

COGNE

Foyer del fondo - Maison Grivola

16 Gennaio 2011

- **Mezzo trasporto:** Pullman
- **Punto ritrovo:** Parcheggio FS Arcore
- **Prezzo:** 19 non soci
17 soci
14 minori di 11 anni
- **Accesso auto:** Aosta (uscita aosta ovest) - SR47 direzione Cogne
- **Orario:** 06:15
- **Adesioni:** 07 - 11 Gennaio

- **Iscrizione:** presso la nostra sede
- **Minorenni con obbligo di accompagnatore** (un genitore o chi ne svolge le veci).
- **RISCHI:** con l'iscrizione alla gita il partecipante dichiara esplicitamente l'accettazione integrale e senza riserva del "[REGOLAMENTO GITE](#)". Pertanto il partecipante solleva esplicitamente il C.E.A., gli organizzatori e gli accompagnatori da qualsiasi responsabilità derivante da eventuali incidenti e/o infortuni occorsigli prima, durante e dopo lo svolgimento della gita. Inoltre i coordinatori si riservano l'insindacabile decisione di apportare in qualsiasi momento modifiche al programma per motivazioni tecniche, organizzative e/o di sicurezza.

Descrizione della gita:

Il comprensorio di Cogne offre un'ampia varietà di tracciati per una lunghezza complessiva di ben 80 km. Le piste si snodano al cospetto della Grivola e del Gran Paradiso, nel cuore dell'omonimo parco, tra gli abitati di Epinel, Lillaz e Valnontey. I tracciati attraversano boschi, torrenti e ponticelli, in un contesto davvero fiabesco dove, nei periodi giusti, non è inconsueto incontrare animali selvatici.

La varietà delle piste e le diverse lunghezze dei tracciati consentono la pratica dello sci di fondo a qualsiasi livello tecnico, di seguito una sommaria descrizione dei principali tracciati:

DESCRIZIONE DELLE PISTE - ANELLI PRINCIPALI

Piste del Prato di Sant'Orso anello principale di km 7,5 - difficoltà: media

(L'anello è suddiviso in parti con lunghezza e difficoltà variabile.)

Pista Notturna km: 2.5 - difficoltà: facile.

Pista km 3 - difficoltà: facile

Pista km 4 - difficoltà: facile

Pista km 5 - difficoltà: media

Pista Epinel km: da 3 a 5 - difficoltà: media

Pista Valnontey km: da 3 a 5 - difficoltà: facile

Pista Lillaz km: 3,5 - difficoltà: media

Per chi s'accosta per la prima volta allo sci nordico, la scuola di sci è a disposizione per insegnare tecniche e movimenti corretti. Al Foyer de fond presso la Maison de la Grivola sono disponibili: un locale sciolinatura, saune, docce, spogliatoi e noleggio attrezzature.

Giornaliero: 5 .