



# **BAMBINI E RAGAZZI ALLA SCOPERTA DELLA MONTAGNA INNEVATA**

**SCI DI FONDO (4-17 ANNI)**

**ESCURSIONI CON CIASPOLE (8-17 ANNI)**

**3 GITE IN ENGADINA**

**(ST. MORITZ, PONTRESINA, MALOJA)**

**28 GENNAIO, 18 FEBBRAIO, 18 MARZO 2017**



**Vuoi divertirti sulla neve, lontano dalle affollate e costose piste di sci di discesa e scoprire il bosco d'inverno? Unisciti al CAI Vimercate, CEA Arcore e ASD DF Mezzago per provare lo sci di fondo oppure l'escursionismo con le ciaspole. Tre gite nello splendido scenario dell'Engadina, paradiso per gli sport invernali.**

**Leggi i dettagli sul retro del volantino!**

**I giovani escursionisti potranno scegliere tra due programmi alternativi: sci di fondo lungo le piste battute nei boschi o sui laghi ghiacciati oppure escursioni a piedi su sentieri innevati battuti o nella neve fresca con le ciaspole. Entrambi i gruppi saranno accompagnati da soci CAI.**

**Non è richiesta alcuna esperienza sciistica ai partecipanti al programma di sci di fondo. È possibile noleggiare l'attrezzatura presso un negozio convenzionato a prezzi estremamente contenuti. Saranno creati gruppi differenziati per età e capacità tecnica.**

**I partecipanti al programma di escursionismo invernale con le ciaspole dovranno essere dotati di scarponcini da escursionismo alti (no doposci) e vestiario adeguato alla stagione invernale. Il CAI fornirà gratuitamente le ciaspole e i bastoncini fino ad esaurimento delle scorte in sede.**

**I genitori dovranno accompagnare il minore alla gita o, in alternativa fornire delega per l'accompagnamento all'estero del minore al coordinatore CAI. Sarà organizzato un gruppo separato riservato ai genitori per escursioni con ciaspole o sci di fondo.**

**Iscrizioni:** dal 29 novembre al 21 dicembre 2016 - **CEA Arcore:** martedì e venerdì 21:00-23:00 in via IV Novembre 9 Arcore, **CAI Vimercate:** mercoledì e venerdì 21:00-22:30, venerdì 10:00-12:00 in via Terraggio Pace, 7 Vimercate, **ASD DF Oratorio Mezzago** martedì e giovedì 17:45-18:45. All'atto dell'iscrizione è necessario consegnare la certificazione di idoneità medica per pratica sportiva non agonistica (in semplice copia).

**Coordinatori del programma:** Marco Paleari (CAI Vimercate), Roberto Galdini (CEA CAI Arcore), Tiziano Favalli (ASD DF Mezzago).

**Costo del programma:** 45€ per minorenni, 60€ per maggiorenni accompagnatori più iscrizione/rinnovo CAI Giovani. È possibile iscriversi a singole gite a partire dal 13/01 pagando la quota giornaliera di 20€ per i minorenni e 25€ per i maggiorenni. Le adesioni a singole gite saranno accettate solo a fronte della disponibilità residua di posti lasciata dagli iscritti al programma completo.

**Assicurazione obbligatoria:** inclusa nella tessera CAI per i soci. È richiesta l'assicurazione CAI giornaliera per i non soci. **È necessario un documento d'identità valido per l'espatrio.**

**Mezzo di trasporto e orari di partenza:** trasporto in pullman con partenza da Vimercate in Piazza Marconi alle ore 6:30 e da Arcore in Piazza Pertini alle ore 6:45. Partenza da Mezzago in P.zza Chiesa alle ore 6:30.

**Suddivisione in gruppi:** i minori che aderiscono alle attività di fondo saranno suddivisi in gruppi per fascia d'età e capacità sciistica. I minori che aderiscono alle attività escursionistiche con ciaspole formeranno un gruppo unico. Gli accompagnatori maggiorenni potranno partecipare ad una escursione con sci di fondo o ciaspole in un gruppo di adulti o attendere il minore presso il punto di ritrovo sempre in prossimità di un paese dell'Engadina

**Abbonamento giornaliero per l'accesso alle piste di fondo:** gratuito fino ai 16 anni. 8 Franchi Svizzeri oltre i 16 anni. Nessun costo aggiuntivo per gli escursionisti con ciaspole.

**Riferimenti club organizzatori per informazioni e chiarimenti:**

**Email attività giovanili CAI Vimercate/CEA:** [ag.vimercate.arcore@gmail.com](mailto:ag.vimercate.arcore@gmail.com)

**Facebook Gruppo Giovani:** [www.facebook.com/AlpinismoGiovanileVimercateArcore](http://www.facebook.com/AlpinismoGiovanileVimercateArcore)

**CAI Vimercate** – Via Terraggio Pace, 7 VIMERCATE Tel. 039-6854119 WEB:

<http://www.caivimercate.it/>

**CEA - Club Escursionisti Arcoresi** - Via IV Novembre, 9 ARCORE Tel. 039-6012956, Cell. 347-9471002 WEB: <http://www.cea-arcore.com/>

**ASD Dinamici Felici** – MEZZAGO Tel. 3387114732- email info: [tifa4954@gmail.com](mailto:tifa4954@gmail.com)

iscrizioni: [dinamicifelici.mezzago@gmail.com](mailto:dinamicifelici.mezzago@gmail.com) Facebook: Dinamici Felici