



**Club Escursionisti Arcoresi**

Sottosezione C.A.I. di Vimercate



Piazza Martiri della Libertà, 1 20862 ARCORE Tel. 039-6012956 cell. 3479471002

[www.cea-arcore.com](http://www.cea-arcore.com) e-mail: [cea.arcore@gmail.com](mailto:cea.arcore@gmail.com)

## Escursione in Val Bavona (Canton Ticino)

### **Domenica 17 Giugno 2018**

**PARTENZA DA ARCORE ALLE ORE 6:30 PARCHEGGIO PIAZZA PERTINI**

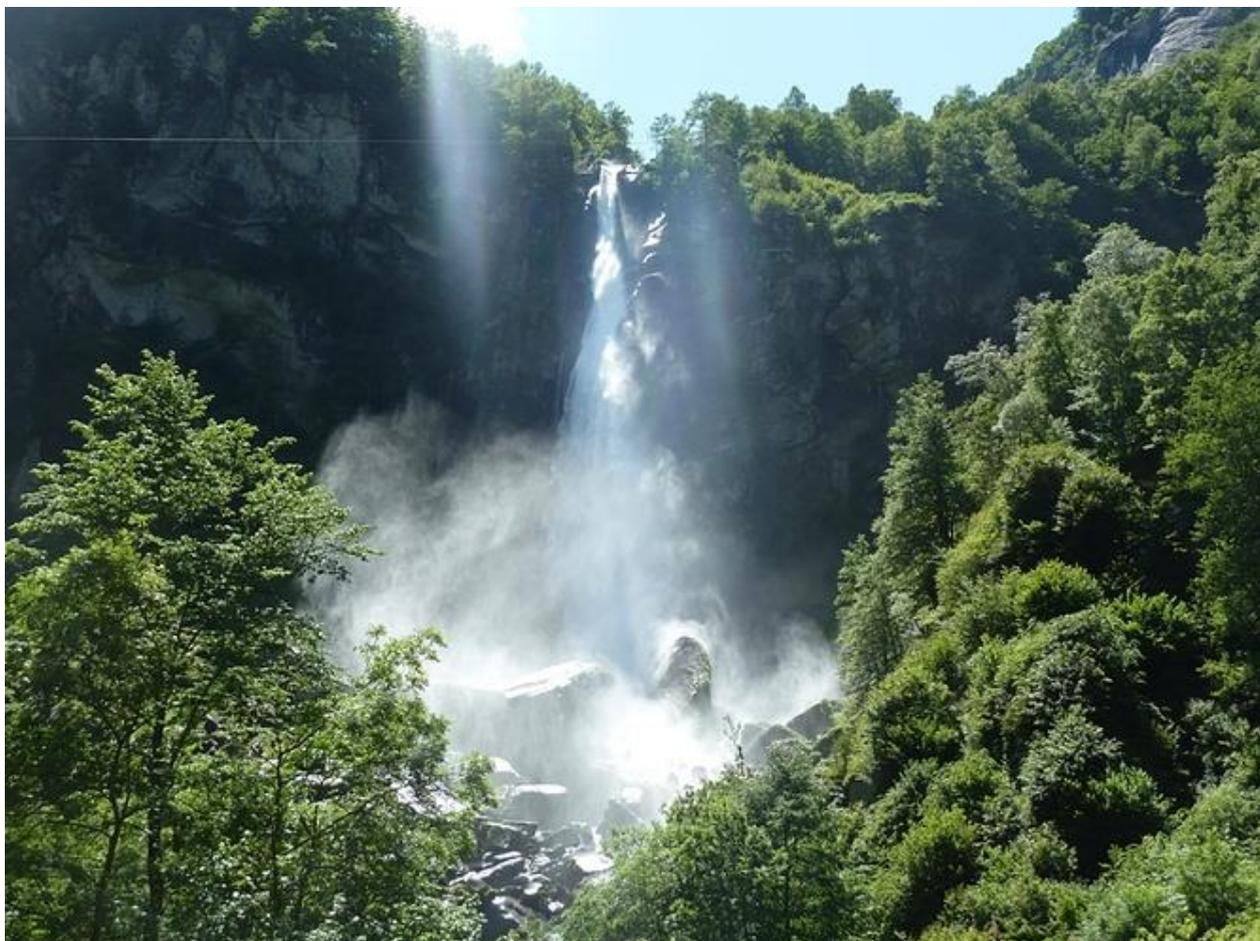


*Figura 1 Bavone: una valle di pietra e acque*

La Val Bavona è la più ripida e sassosa dell'intero arco alpino. In testata alla Val Maggia a nord di Locarno, i versanti rocciosi che la delimitano, estesi in verticale per centinaia di metri, sono la traccia più evidente lasciata dai ghiacciai che in epoca remota ricoprivano il territorio. Con opera secolare l'uomo, tra grossi macigni ed alti dirupi, ha saputo ricavare prati, campi ed orti. Nella selvaggia valle si può ancor oggi scoprire molta natura e cultura. Ad esempio la cascata Foroglio, nell'omonimo paesino, che precipita rumoreggiando nella valle da una roccia di 80 m. Oppure attraversare piccoli borghi di rustici e chiesette in pietra alternati da prati punteggiati da grandi massi precipitati dalle verticali pareti che accompagneranno per buona parte il nostro cammino. Molto interessanti i cosiddetti "sprügh", cioè costruzioni sotto roccia, che hanno permesso di adattare la natura alle esigenze umane per creare rifugi, abitazioni e stalle. Sorprendente anche l'ingegnosità di

trasformare la parte superiore di ingombranti macigni in piccoli orti al riparo dalla voracità delle capre, i cosiddetti prati pensili. Ammireremo anche la grandiosa cascata di Foroglio in un periodo di grande portata d'acqua.

L'escursione è di media lunghezza e priva di significativi dislivelli. Si percorrerà la valle prevalentemente in discesa sfruttando il pullman che lascerà alla partenza del sentiero e ci recupererà al termine della valle. Per chi non fosse allenato a percorrere i 15 km del percorso completo, è possibile fermarsi a Foroglio dimezzando il percorso.



*Figura 2 La cascata di Foroglio*

**Iscrizioni:** in sede CEA, Piazza Martiri della Libertà, 1 ad Arcore , 5, 8, 12 e 15 Giugno 2018 dalle 21:00 alle 22:30

**Mezzo di trasporto:** pullman o, in assenza di numero sufficiente di partecipanti, mezzi propri

**Portare documento valido per l'espatrio in Svizzera**

**Costi:** soci CEA/CAI con copertura assicurativa 22 €, non soci 33 €. Minorenni: soci 20 €, non soci 30 €.

**Assicurazione obbligatoria:** per i partecipanti che fossero sprovvisti di copertura assicurativa CAI o CEA Multirischi è richiesta all'atto dell'iscrizione la stipula dell'assicurazione giornaliera (compresa nei 33€ d'iscrizione).

**Pranzo:** al sacco a carico del partecipante

**Partecipazione minorenni:** esclusivamente accompagnati da genitori o maggiorenni con delega.

**Direttore di escursione:** Roberto Galdini

**Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito**

<http://www.cea-arcore.com>

**Dislivello in salita:** 300 m. - **Dislivello in discesa:** 800 m.

**Quota minima:** 443 m. - **Quota massima:** 1046 m.

**Livello di difficoltà scala CAI:** E - **Tempo di percorrenza:** 7 ore stimate

**Equipaggiamento:** abbigliamento per escursionismo di media montagna. Calzature da escursionismo obbligatorie. Consultate i nostri accompagnatori in sede per eventuali consigli!