



Club Escursionisti Arcoresi

Sottosezione C.A.I. di Vimercate



P.zza Martiri della Libertà, 1 20862 ARCORE Tel. 039-6012956 cell. 3479471002

www.cea-arcore.com e-mail: cea.arcore@gmail.com

Tre giorni in Dolomiti tra **Val Fiscalina, Croda dei Toni, Strada degli** **Alpini**

8, 9 e 10 Settembre 2018

PARTENZA CON MEZZI PROPRI DA ARCORE ALLE ORE 5:30 PARCHEGGIO PIAZZA PERTINI



Tre giorni di escursionismo al cospetto delle Dolomiti di Sesto e di Auronzo: Croda dei Toni, Popera, Cima Undici, Croda Rossa di Sesto. Attraverseremo un ambiente magico tra Veneto e Alto Adige dove si è scritta la storia dell'alpinismo e pagine famose della Grande Guerra. Nel corso del primo giorno risaliremo la Val Fiscalina fino alla Forcella Giralba dalla quale scenderemo al Rifugio Carducci, uno dei pochi nelle Dolomiti a mantenere ancora un carattere di schietto rifugio alpino e dove passeremo le due notti. Nel corso della seconda giornata ci divideremo in due gruppi: gli escursionisti attrezzati per ferrata effettueranno il giro della Croda dei Toni lungo la via Casara, recentemente riaperta. Gli escursionisti che non amano le ferrate potranno raggiungere le Crode Fiscaline passando dal versante nord della Croda dei Toni, con panorami sulle Tre Cime di Lavaredo e i Cadini di Misurina. Per la terza giornata il gruppo ferrate percorrerà la famosa e storica Strada degli Alpini per salire alla Croda Rossa di Sesto (2965 m.) dopo aver valicato il Passo della

Sentinella. Il gruppo non attrezzato scenderà per la Val Fiscalina per un sentiero alternativo rispetto al sabato godendosi le bellezze del Parco Naturale delle Tre Cime.

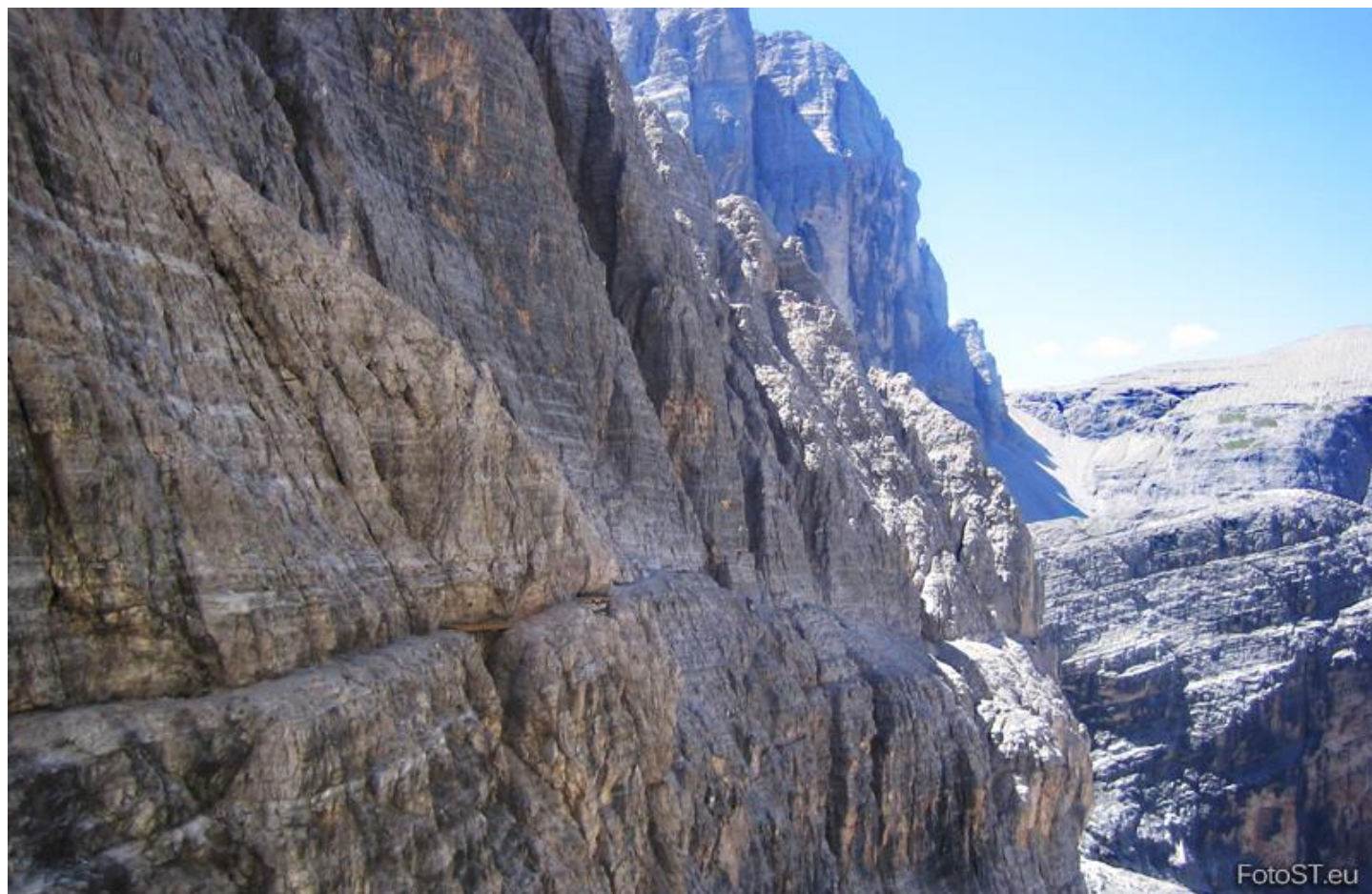


Figura 2 Strada degli Alpini tra Popera, Cima Undici e Croda Rossa

Iscrizioni: in sede CEA, Piazza Martiri della Libertà, 1 ad Arcore il martedì e venerdì dal 05 giugno al 13 Luglio dalle 21:00 alle 22:30.

Mezzo di trasporto: mezzi propri. Saranno organizzate auto con quattro passeggeri e rimborso spese secondo tariffario ACI. Si prega di segnalare all'atto dell'iscrizione la disponibilità a mettere a disposizione la propria auto.

Costi: **88€** (80€ minori 25 anni) per soci CAI, **108€** non soci CAI, comprensivi di trattamento mezza pensione per due notti presso il rifugio Carducci con menu alla carta (doccia calda 5€). Il rimborso per le spese di trasporto con auto condivise non è compreso nella suddetta quota e sarà calcolato in base al numero di partecipanti e mezzi necessari. E' richiesto il versamento di una **caparra di 40€** entro il 27 luglio.

Assicurazione obbligatoria: per i partecipanti che fossero sprovvisti di copertura assicurativa CAI o CEA Multirischi è richiesta all'atto dell'iscrizione la stipula dell'assicurazione giornaliera. Per i partecipanti al percorso EEA in ferrata è richiesta assicurazione CAI annuale o giornaliera comprensiva di copertura per soccorso alpino.

Pranzi e bevande: al sacco a carico del partecipante. E' possibile acquistare il pranzo al sacco presso il rifugio.

Pernotto in rifugio: è richiesto il sacco lenzuolo.

Partecipazione minorenni: esclusivamente accompagnati da genitori o maggiorenni con

delega.

Direttore di escursione percorsi in comune e EEA: Roberto Galdini

Direttore di escursione percorsi E: Roberto Galdini e Gianpietro Vitali.

Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito <http://www.cea-arcore.com>

ITINERARIO SABATO 8

Dislivello in salita: 1000 m. circa

Dislivello in discesa: 150 m. circa

Quota minima: 1450 m. (Parceggio Val Fiscalina)

Quota massima: 2431 m. (Forcella Giralba)

Livello di difficoltà scala CAI: E

Tempo di percorrenza: 6 ore

Equipaggiamento: equipaggiamento di media montagna per escursionismo estivo. Calzature da escursionismo obbligatorie. Consultate i nostri accompagnatori in sede per eventuali consigli!

Percorso: dal parcheggio della Val Fiscalina (1450m.) si segue il sentiero 103 (AV5) attraversando il Piano Fiscalino e passando per il Rif. Fondovalle (1548m.). Al bivio con il sentiero 102 proseguire in direzione SE sempre sul 103 (AV5) per giungere al Rif. Zsigmondy-Comici (2224 m.). Si risale lo splendido anfiteatro in direzione SE sempre sul sentiero 103 (AV5) tra il Collerena e La Lista e seguendo le pendici NE della Croda dei Toni si siunge alla Forcella Giralba (2431 m.). Da qui rapida discesa al Rifugio Carducci, nostra sede di pernottamento, nella meravigliosa conca dell'alta Val Giralba.

ITINERARI DOMENICA 9

Opzione 1: Percorso EEA Anello della Croda dei Toni per la Ferrata S. Casara con possibile estensione alle Crode Fiscaline

Dislivello in salita: 440 m. circa (+250 m. percorso esteso)

Dislivello in discesa: 440 m. circa (+250 m. percorso esteso)

Quota minima: 2297 m. (Rifugio Carducci)

Quota massima: 2567 m. (Forcella d. Agnello/Biv. De Toni) – per percorso esteso 2675 m. (Croda Fiscalina di Mezzo)

Livello di difficoltà scala CAI: Percorso completo EEA F (Facile).

Tempo di percorrenza: 7,5 ore stimate con percorso esteso

Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

Percorso: partenza dal Rifugio Carducci seguendo il sentiero 107 si segue il versante est della Croda dei Toni giungendo alla Forcella Maria (2351 m.) sotto la Punta omonima. Da qui comincia il percorso attrezzato recentemente riaperto su cengia lungo il versante sud del gruppo dei Toni tra P. Maria e Cima d'Auronzo e dominante la Val Gravasecca. Al termine del percorso attrezzato si risale alla Forcella d. Agnello (2567 m.) in prossimità del Biv. De Toni da cui ci si affaccia sulla Alta Val del Marden stretta tra i Campanili del Marden e i Campanili dei Toni. Si prosegue in costa per il sentiero 107 seguendo le pendici occidentali della Croda dei Toni fino alla Forcella della Croda dei Toni (2524 m.). Da qui si può estendere il percorso proseguendo

per il sentiero 107 sempre pressochè in piano superando la Sella di Cengia (2491 m.) che immette nel Pian di Cengia con belle viste sulle Tre Cime di Lavaredo per proseguire per il sentiero 104 fino alla Forcella Piani di Cengia (2522 m.) che si affaccia sull'Alpe dei Piani e la Val Sassovecchio in vista del Rifugio Locatelli. Si abbandona il 104 seguendo il sentiero in direzione NE per il vicino Rif. Pian di Cengia (2528m.). Si prosegue sul sentiero 101 lungo il versante E del Panettone per seguire l'infilata delle Crode Fiscaline e salire sulla Croda di Mezzo (2675 m.) ed eventualmente proseguire alla vicina Croda Est. Ritornati sui propri passi al Rif. Pian di Cengia, si segue il sentiero 101 fino al Passo Fiscalino (2519 m.) per scendere brevemente verso il Rif. Zsigmondy-Comici per imboccare a destra il sentiero che sale al Passo del Collerena (2526 m.) sotto la cima omonima. Da qui si segue il percorso a ritroso fatto all'andata sul 107 fino alla Forc. Della Croda dei Toni (2524 m.) e ricollegarsi alla giro ad anello della Croda dei Toni. Ci si affaccia di nuovo in Val Fiscalina e si segue il sentiero in costa che taglia il versante nord della Croda dei Toni fino al Lago Ghiacciato dal quale in breve si risale alla Forcella Giralba (2431 m.) per scendere al Rif. Carducci.

Opzione 2: Percorso E Rifugio Carducci-Rif. Pian di Cengia-Crode Fiscaline.

Dislivello in salita: 690 m. circa

Dislivello in discesa: 690 m. circa

Quota minima: 2297 m. Rif. Carducci

Quota massima: 2675 m. Croda Fiscalina di Mezzo

Livello di difficoltà scala CAI: E (Escursionistico)

Tempo di percorrenza: 7,5 ore stimate

Equipaggiamento: equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

Percorso: dal rifugio Carducci si sale alla Forcella Giralba (2431) per scendere al Lago Ghiacciato. Da qui in costa verso Ovest si giunge alla Forcella della Croda dei Toni dove ci si ricollega al percorso esteso di cui sopra.

Cena e pernottamento al rifugio Carducci.

ITINERARI LUNEDI 10

Opzione 1: Percorso EEA Strada degli Alpini

Dislivello in salita: 750 m. circa

Dislivello in discesa: 1250 m. circa

Quota minima: 1450 m. (Parcheggio Val Fiscalina)

Quota massima: 2717 m. (Passo della Sentinella)

Livello di difficoltà scala CAI: Percorso completo EEA MD (Media difficoltà).

Tempo di percorrenza: 7 ore stimate

Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

Percorso: partenza dal Rifugio Carducci risalendo la Forcella Giralba (2431 m.) per scendere in direzione sud e immettersi nel sentiero 101 a est del Lago Ghiacciato. Dopo aver traversato la base del M. Giralba e superato la vallata Busa di Dentro che scende dal M. Popera ci si

immette nel primo tratto attrezzato della Strada degli Alpini sotto la parete de La Spada. Questo tratto detto la Cengia della Salvezza fu creato in buona parte artificialmente dagli alpini durante la guerra per attaccare il Passo della Sentinella. Passaggi a strapiombo ed estremamente scenografici sotto la Cresta Zsigmondy e la Torre Undici ci conducono poi ad un sentiero che prosegue in salita verso la Forcella Undici (2650 m.) sotto la Cima omonima. Ignorando il sentiero 124 che scende in Val Fiscalina, si prosegue per il 101 tornando in ferrata per giungere al bivio per la discesa nel Vallon Sentinella. Si continua in salita attrezzata più accentuata fino al Passo Sentinella (2717 m.) con splendido panorama sul Vallon Popera e una grotta di guerra. Da qui si scende di nuovo al bivio del Vallon Sentinella per l'ultimo tratto attrezzato e ripido da affrontare con prudenza che conduce al ghiaione che si scende rapidamente fino al sentiero 124 e poi 122 che a tornanti nel bosco ci riconduce al Rif. Fondovalle (1548 m.) e da qui per sentiero sul Piano Fiscalino fino al parcheggio Val Fiscalina. Da qui ripartenza in auto verso Arcore.

In base alle condizioni meteo e di velocità di marcia è possibile dal Passo Sentinella affrontare la Ferrata Zandonella che conduce alla vetta della Croda Rossa di Sesto (2965 m.) per scendere sul suo versante nord in ferrata e tramite altri passaggi attrezzati sul Coston di Croda Rossa (2345 m.) giungere ai Prati di Croda Rossa e per il sentiero 124 al parcheggio.

Opzione 2: Percorso E

Dislivello in salita: 150 m. circa

Dislivello in discesa: 1000 m. circa

Quota minima: 1450 m. (Parcheggio Val Fiscalina)

Quota massima: 2431 m. (Forcella Giralba)

Livello di difficoltà scala CAI: E (Escursionistico)

Tempo di percorrenza: 5,5 ore stimate

Equipaggiamento: equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

Percorso: partenza dal Rifugio Carducci risalendo la Forcella Giralba (2431 m.) per scendere in direzione sud e incrociare il sentiero 101. Lasciati i partecipanti alla ferrata che si dirigono a est, si procede verso ovest per costeggiare il Lago Ghiacciato e prendere il sentiero 103 (AV5) scendendo fino al Rif. Zsigmondy-Comici (2224 m.). Poco più in basso si abbandona il sentiero 103 per prendere a destra un nuovo sentiero che segue il fondovalle della Valle Fiscalina e giunge direttamente al Rif. Fondovalle (1548 m.) e da qui per sentiero sul Piano Fiscalino fino al parcheggio Val Fiscalina . Ritrovo con i partecipanti al percorso in ferrata e rientro in auto ad Arcore.