



Club Escursionisti Arcoresi

Sottosezione C.A.I. di Vimercate



Piazza Martiri della Libertà, 1 20862 ARCORE Tel. 039-6012956 cell. 3479471002

www.cea-arcore.com e-mail: cea.arcore@gmail.com

Escursione alle Cinque Terre

Riomaggiore-Vernazza

Domenica 12 Maggio 2019

PARTENZA DA ARCORE ALLE ORE 6:00 PARCHEGGIO PIAZZA PERTINI



Figura 1 Vista dal sentiero Beccara verso Corniglia

Traversata da Riomaggiore a Vernazza toccando i borghi di Manarola, Volastra e Corniglia lungo un sentiero che sempre in vista del mare supera i vari promontori nel

cuore del Parco Nazionale delle Cinque Terre. Il percorso completo parte da Riomaggiore per aspri sentieri in mezzo alla macchia mediterranea e scende ripidamente a Manarola. Per chi volesse risparmiarsi il tratto per esperti, sarà possibile unirsi al gruppo a Manarola. Si proseguirà poi per sentieri che alterneranno ripide salite e discese a tratti in falsopiano tra vigneti, uliveti e macchia mediterranea a picco sul mare. Per chi volesse godersi la bellezza del mare e dei monumenti di villaggi delle Cinque Terre senza effettuare l'escursione, è possibile fermarsi spostarsi da un paese all'altro con il servizio ferroviario navetta.

Iscrizioni: in sede CEA, Piazza Martiri della Libertà, 1ad Arcore 30 Aprile, 3, 7 e 10 Maggio 2019 dalle 21:00 alle 22:30

Mezzo di trasporto: pullman o, in assenza di numero sufficiente di partecipanti, mezzi propri. A La Spezia si prenderà un treno regionale per Riomaggiore. Il ritorno a La Spezia avverrà sempre tramite treno regionale.

Costi: soci 20 €, non soci 28 €. Minorenni: soci 10 €, non soci 18 €.

Pranzo: al sacco a carico del partecipante

Partecipazione minorenni: esclusivamente accompagnati da genitori o maggiorenni con delega.

Direttore di escursione: Roberto Galdini

Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito

<http://www.cea-arcore.com>

Percorso completo

Dislivello in salita: 910 m.

Dislivello in discesa: 910 m.

Quota minima: 0 m.

Quota massima: 410 m.

Livello di difficoltà scala CAI: EE

Tempo di percorrenza: 7 ore stimate

Percorso ridotto

Dislivello in salita: 660 m.

Dislivello in discesa: 660 m.

Quota minima: 0 m.

Quota massima: 410 m.

Livello di difficoltà scala CAI: E

Tempo di percorrenza: 6 ore stimate

Equipaggiamento: abbigliamento per escursionismo primaverile in ambiente mediterraneo. Calzature da escursionismo obbligatorie. Consultate i nostri accompagnatori in sede per eventuali consigli!