Piazza Martiri della Libertà, 1 20862 ARCORE Tel. 039-6012956 cell. 3479471002

<u>www.cea-arcore.com</u> e-mail: <u>cea.arcore@gmail.com</u>

Escursione in Val Bregaglia

(Giro ad anello da Soglio)

Domenica 7 Ottobre 2018

PARTENZA DA Arcore H. 06:30 con auto proprie.

Alpeggio di Tombal



Iscrizioni: in sede CEA, Piazza Martiri della Libertà, 1 ad Arcore, entro il 2 Ottobre dalle 21:00 alle 22:30

Mezzo di trasporto: mezzi propri

Portare documento valido per l'espatrio in Svizzera

Costi: divisione delle spese di viaggio + parcheggio per i soci CEA/CAI. I non soci devo integrare la copertura assicurativa giornaliera.

Assicurazione obbligatoria: per i partecipanti che fossero sprovvisti di copertura assicurativa CAI o CEA

Multirischi è richiesta all'atto dell'iscrizione la stipula dell'assicurazione giornaliera

Pranzo: al sacco a carico del partecipante

Partecipazione minorenni: esclusivamente accompagnati da genitori o maggiorenni con delega.

Direttore di escursione: Francesco Cantisano

Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito http://www.cea-arcore.com

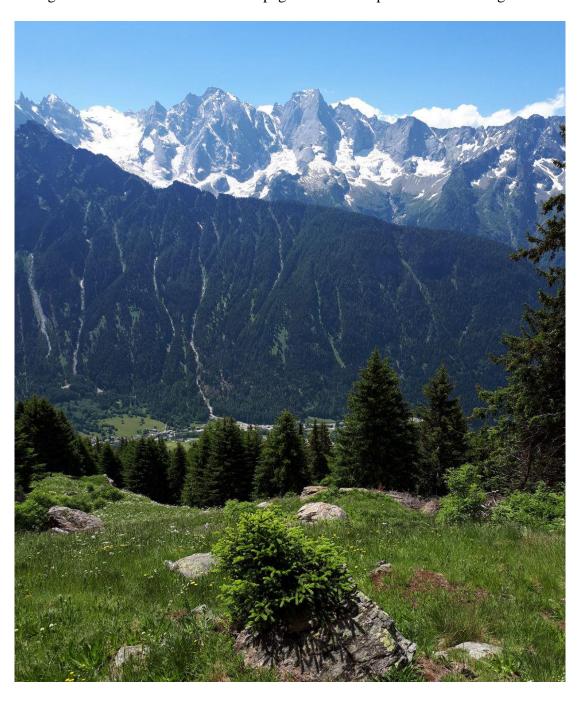
Dislivello in salita: 1200 m. - Dislivello in discesa: 1200 m.

Quota minima: 1060 m. - Quota massima: 2090 m.

Livello di difficoltà scala CAI: E - Tempo di percorrenza: 8 ore stimate

Equipaggiamento: abbigliamento per escursionismo di media montagna. Calzature da escursionismo

obbligatorie. Consultate i nostri accompagnatori in sede per eventuali consigli!



Itinerario

L'escursione è medio-lunga ma priva di difficoltà tecniche. Si seguirà un percorso ad anello, prevalentemente in bosco, molto ombreggiato nella prima parte.

Si parte da Soglio prendendo il percorso panoramico in direzione di Casaccia.

Superato il paese (fontana per approvvigionamento di acqua) il percorso, quasi tutto ombreggiato ed ottimamente tenuto, prosegue in lieve salita attraversando una serie di canali con qualche catena corrimano.

Con scorci sul fondovalle e sui giganti di granito della Bregaglia, off limits da 2 anni per via dell'enorme frana precipitata dal Cengalo. Questa, nel corso dell'escursione, potrà essere percepita nella sua estensione.

Dopo circa 4,5KM e 400mt di salita si abbandona il sentiero per Casaccia per rimontare, su percorso più ripido, un dosso boscoso attraversando piccoli gruppi di baite.

Il panorama diviene via via più grandioso fino a raggiungere, con altri 500mt di salita, l'alpeggio di Planac dove ci fermeremo per rifocillarci. C'è una fontana ma in autunno potrebbe essere stata chiusa per evitare congelamenti, quindi meglio rifornirsi alla partenza.

Dopo un'ultima ripida risalita di 100mt circa, raggiungeremo il percorso che collega i passi alti tra la Bregaglia e le valli interne dei Grigioni.

In uno scenario montano di rara bellezza ci avviamo a tagliare i pendii meridionali del Piz Duan e, dopo circa 1 ora di traversata, passando per alcuni isolati alpeggi, si discende decisamente per bel sentiero tra i larici verso Tombal dove sembrerà di poter toccare lo spigolo N del Badile.

Da qui con un'ultima mezzora di discesa si raggiunge di nuovo Soglio.

Mappa

