



7 GIORNI IN COMPAGNIA IN VAL PUSTERIA

7-13 LUGLIO 2019





7 Luglio

Gruppo EE → Piz de Peres m 2507

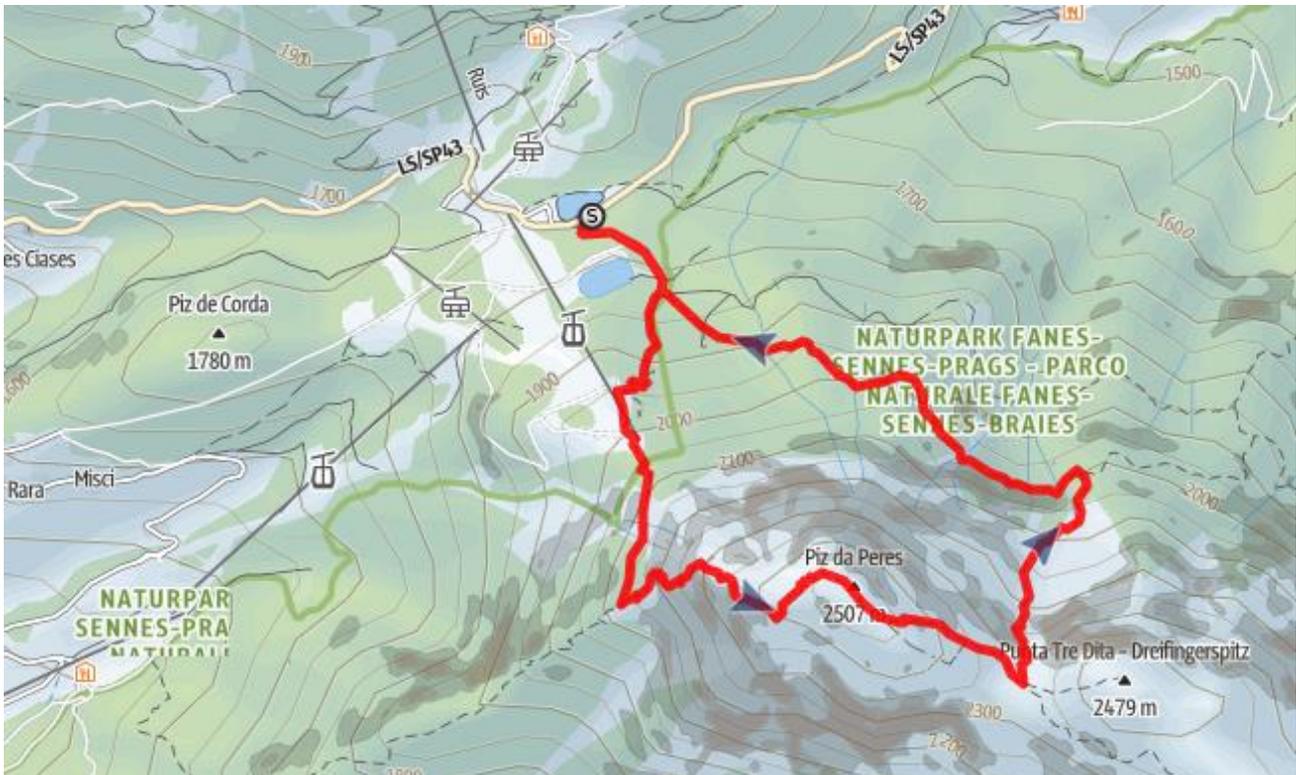
Dislivello = 800 KM = 7 H = 5.00

Parcheeggio al passo Furcia a 25 km dall'albergo

Splendida vetta panoramica nelle Dolomiti di Valdaora. Si parte dal passo Furcia (1159 m). La prima parte del percorso è su strada forestale, ma dopo poco si passa a un sentiero in mezzo al bosco e anche su un pezzo della pista Pre da Peres. Uscendo dal bosco la salita è per un tratto meno ripida e si può godere di una vista eccezionale sul Plan de Corones e sulle montagne della Val Badia. Si prosegue su sentiero molto più roccioso, per qualche tratto è necessario tenersi alle rocce, si continua sul sentiero roccioso, adesso molto ripido. La parte finale si passa su prati. Sulla cima vi aspetta un'eccezionale vista sulle montagne di Fanes-Sennes-Prags, sulle alpi dello Zillertal e Tauern.

Ritorno si fa su un altro sentiero. Dopo la prima discesa attraverso un prato si arriva a una fascia detritica. Dopo questa fascia si continua su sentieri nel bosco fino al punto di partenza. Possibilità anche Punta Tre Dita"

Mappa con variante alla Punta Tre Dita



Gruppo E → Plan de Corones

In Funivia da Valdora a Plan de Corones. A Plan de Corones vi sono varie baite, ma anche attrazioni quali il Messner Mountain Museum MMM.

SENTIERO PANORAMICO CONCORDIA (2.275 m, A-R 1 ora): Giro facile per tutti intorno alla cima del Plan de Corones con partenza presso la campana Concordia in cima al Plan de Corones.

SENTIERO CORONES: itinerario circolare circa 3 ore; Si parte dalla cima di Plan de Corones, in corrispondenza della campana della pace Concordia. Si segue la segnaletica riportante la lettera "B" in senso orario o antiorario.

PASSO FURCIA: 3,7 Km. 486 M Dislivello (A-R 2 h)



08 Luglio

Gruppo EE → Croda del Becco m 2810

Dislivello = 1500 KM = 19 H = 8.30

Dal lago di Braies m 1496, parcheggio libero e a pagamento, € 6.00, a km 6 dall'albergo

Dall'albergo del Lago di Braies, si passa alla sponda sud, ove ai piedi della parete inizia il ripido sentiero n. 1 che risale i ghiaioni; ad un bivio in una conca si resta sull'1, che lungo una tetra gola porta alla Forcella Sora Forno con edicola 2380 m, ore 2.30 (a pochi minuti il rifugio Biella m 2327). Alla forcella si svolta verso nord, sul sentiero che supera a zigzag la ripida spalla, munito di funi nei passaggi esposti. In alto si procede senza difficoltà sull'ampia cresta rocciosa su massi e ghiaie, fino alla croce di vetta, ore 1.30 dalla forcella. Ritorno per lo stesso percorso, con prudenza fino al rifugio Biella, poi verso Ovest per il sentiero n. 23 che gira intorno la Croda fino incontrare il sentiero n. 19 per il Lago di Braies.

Possibilità con 950 m di dislivello, fermarsi al rifugio Biella m 2327, sull'altipiano di Senes, poi ritornare dallo stesso percorso, ore 5.00 ca. Oppure arrivare in vetta con 1400 m di dislivello e 15 km, poi tornare per lo stesso percorso, ore 7.30 ca.



Gruppo E → Giro Lago di Braies e salita al Monte Pra della Vacca

Giro intorno al lago: 3,6 km, 100 m dislivello, 1,5 ora. Ritornati vicino al parcheggio del lago seguire una strada sterrata fino al Maso Riedlhof, continuare lungo il sentiero n. 20 fino all'Alpe di Pra della Vacca, Volendo si può raggiungere l'omonima cima (3,4 km, 640 m dislivello, 2 ore)



09 Luglio

Gruppo EEA\EE → Monte Piana e Piramide Carducci m 2324 Dislivello = 950 KM = 14.4 H = 6.00

Dal lago di Landro parcheggio gratuito a km 21 dall'albergo

Il sentiero dei Pionieri n. 6, in parte esposto, porta nella parte superiore del Monte Piana, dove a 2000 m circa inizia una breve ferrata ben attrezzata che porta fino alla croce. In cima alla Piramide Carducci si trova un museo all'aperto della 1a Guerra Mondiale. La discesa dalla cima in direzione ovest sul sentiero dei Turisti n. 6a e in direzione del Lago di Landro n. 6b.

Si può evitare la ferrata mantenendosi sul sentiero n. 6



Gruppo E → Pista Ciclabile della Drava.

Si passa dalla fabbrica di biscotti della Loacker di Heinfels (che può essere visitata e dispone di un accesso diretto dalla ciclabile). Partenza da Monguelfo Arrivo Sillian (tutta discesa). Si attraversa il paese di Villabassa, seguendo Via Emma, per imboccare poi una stradina in mezzo ai campi che prosegue fino a Dobbiaco. Qui la ciclabile raggiunge la stazione ferroviaria, che si trova a pochi chilometri dal centro di Dobbiaco. Da qui si prosegue in direzione San Candido. Si prosegue in direzione Lienz nel Tirolo Orientale. Ritorno possibile con il treno.



10 Luglio



Gruppo EEA\EE → Giro Tre Cime di Lavaredo e Monte Paterno m 2744

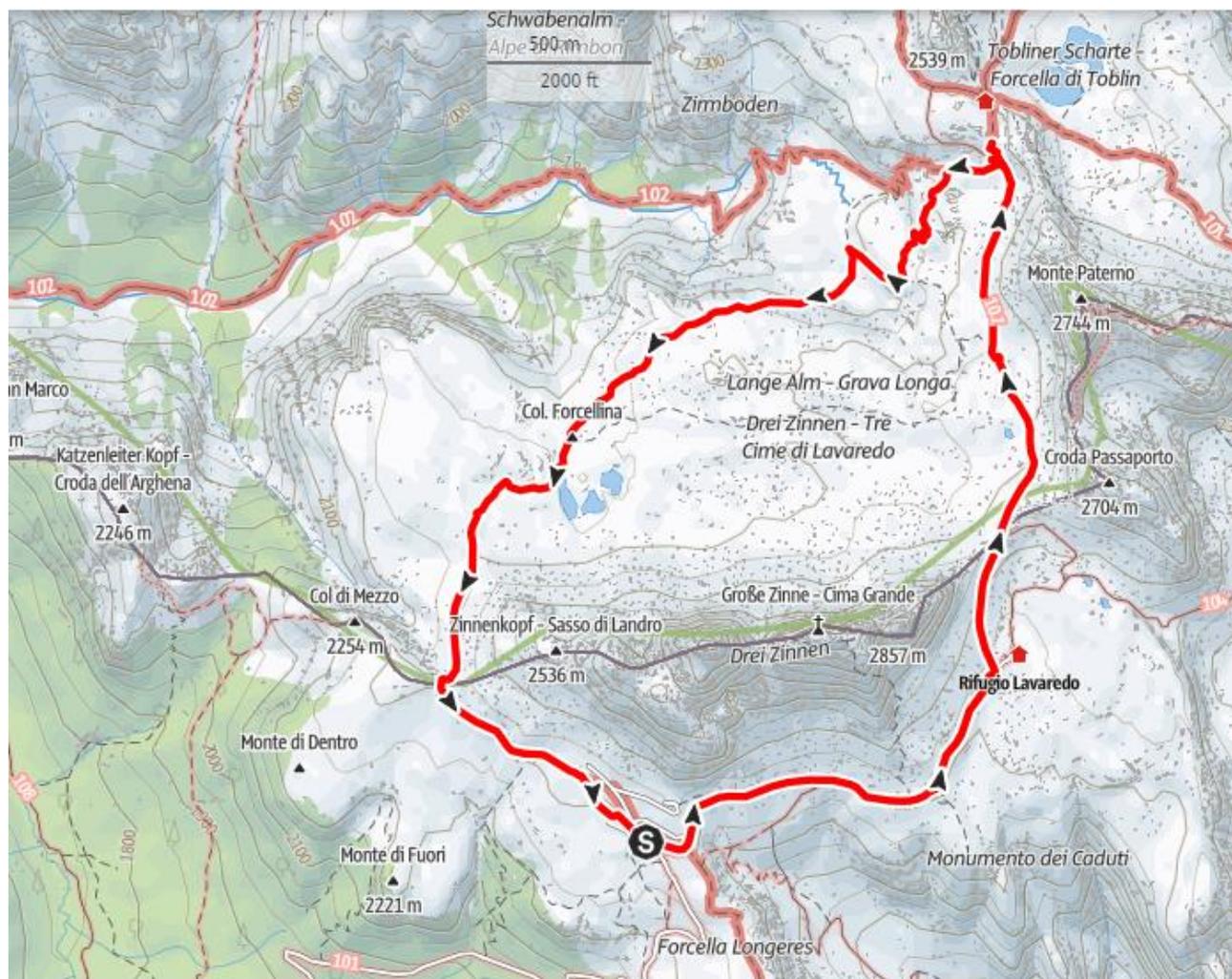
Dislivello = 800 KM = 10.1 H = 6.00

Parcheeggio € 30.00 al rifugio Auronzo m 2330 a km 37 dall'albergo. In alternativa si può scegliere il più economico bus di linea da Misurina o anche da Dobbiaco."

Giro orario delle Tre Cime, sentiero 105, Forcella Col di Mezzo, a DS si passa alla baita Lange Alpe e l'omonimo lago e continua fino al rifugio Locatelli, di fronte parte una traccia che sale la cresta del M. Paterno, inizia il sentiero con diverse gallerie in salita (torcia frontale) poi ripido canale con cavo (possibilità di ghiaccio) fino alla Forcella del Camoscio 2650 mt a DS inizia la ferrata che porta alla vetta del M. Paterno, poi si ritorna alla forcella del camoscio e si prende il sentiero molto suggestivo delle gallerie fino la Forcella Lavaredo, sentiero 101, rifugio Auronzo. Alternativa dal rifugio Locatelli sentiero 101 forcella Lavaredo, poi rifugio Auronzo. "difficoltà E - dislivello 400 m km 9.5 - ore 3.30 ca.

Si può evitare si salire al M. Paterno continuando il giro delle Tre Cime di Lavaredo, per il comodo sentiero che parte dal rifugio Locatelli fino la Forcella Lavaredo.

Cartina con percorso antiorario:





Gruppo E → Giro orario intorno alle tre Cime di Lavaredo

Km = 9,5 H = 4

Questa è una escursione nella zona più famosa delle Dolomiti, si parte dal rifugio Auronzo lungo il sentiero 105 verso Forcella col de Medo per poi scendere al Piani da Rin e quindi risalire al rifugio Tre cime /Locatelli, seguendo poi il sentiero 101 si raggiunge forcella Lavaredo e da qui di nuovo all'Auronzo. Il giro è facilissimo ben segnalato e privo di difficoltà richiede comunque circa 4 ore di cammino.

La vista delle Tre cime dal Locatelli anche se già vista 100 volte per 100 volte ti toglie il fiato, inoltre da non perdere le fette di strudel del rif Locatelli. Partendo in senso orario in breve si raggiunge Forcella Col de Medo proseguendo in falso piano sempre per il 105 raggiungeremo la malga Lange e le sorgenti del Rienza da dove poco dopo inizieremo la discesa verso i Piani da Rin punto più basso dell'anello 2194m. Dai Piani una ripida rampa seguita da una serie di tornantini in breve ci porterà al Locatelli, seguendo ora il sentiero 101 che taglia di traverso il ghiaione della Croda Passaporto raggiungeremo forcella Lavaredo e quindi per una carrareccia di servizio al rif Auronzo.



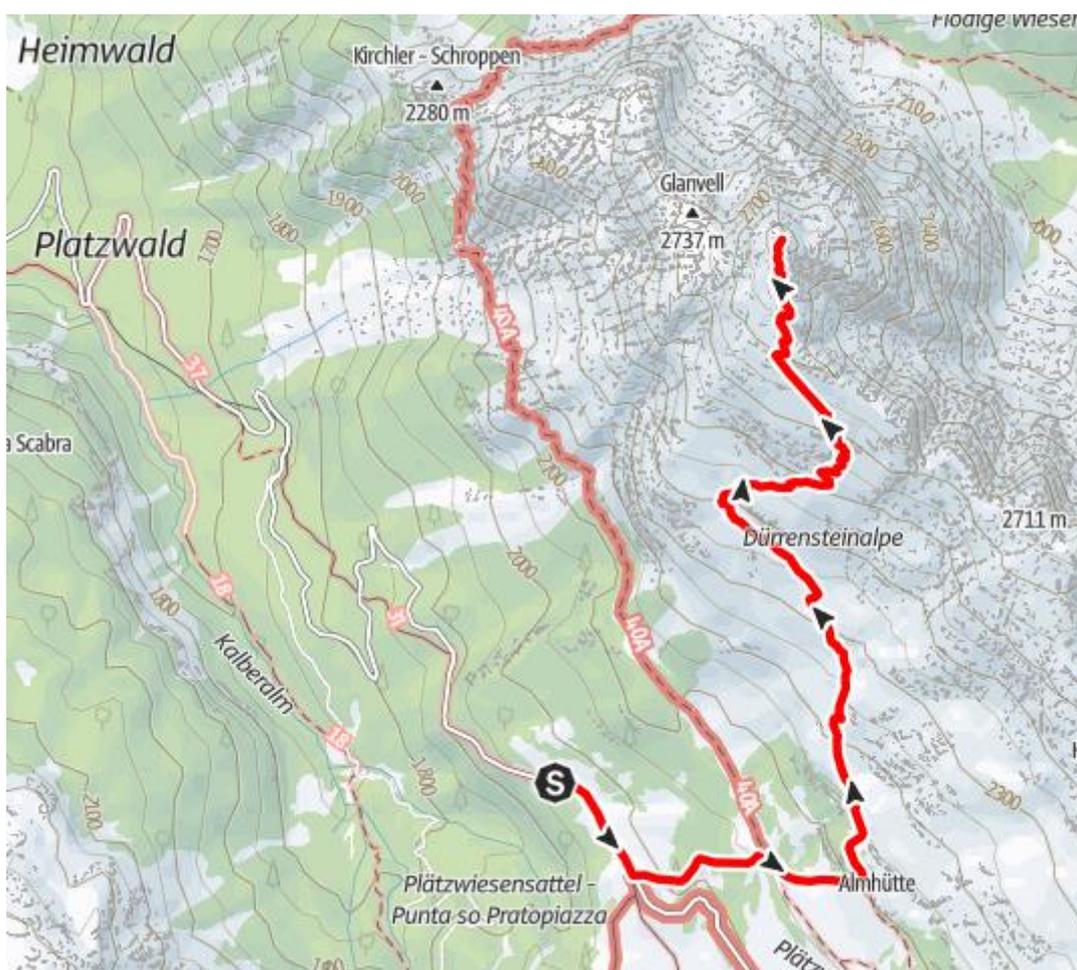
11 Luglio

Gruppo EE → Picco Di Vallandro m 2839

Dislivello = 870 KM = 9.3 H = 4.30

Da Ponticello strada a pagamento € 8.00, dalle 7.00 alle 10.00 e dalle 16.00 alle 19.00, oppure autobus, fino parcheggio di Prato Piazza m 1993 a km 10 dall'albergo

Dal parcheggio Prato Piazza si prosegue lungo una strada massicciata fino al Rifugio Prato Piazza. Subito dopo il rifugio a sinistra parte il sentiero n. 40 che segue in direzione ovest e porta all'Alta Via n. 3. Proseguire in direzione nord attraverso prati in salita e tornanti fino ad arrivare al ghiaione. Dopo la piccola sella si trova un punto attrezzato, da qui proseguire fino in vetta.



Gruppo E → Dolomiti in Fiore H 3.30

Si parte dal parcheggio di Prato Piazza (1976m). Si prende a sinistra la stradina n.40 verso il picco di Vallandro. Dopo 20 minuti ci si immette nell'alta via delle Dolomiti n.3 che conduce in direzione sud. Dominano il panorama la Croda Rossa e i profili del gruppo del Cristallo. Si segue in lieve salita la strada sterrata che proviene dal rifugio Vallandro arrivando così, in 40 min, dal bivio per una vecchia strada militare sulla cima pianeggiante del Monte Specie, dalla quale si ha una vista impareggiabile sulle Tre Cime di Lavaredo, le montagne simbolo delle Dolomiti. Lungo la strada e nei prati circostanti, nei mesi estivi, si può ammirare una variegata flora alpina. Al ritorno si segue la strada sterrata fino al rifugio Vallandro, dove si trovano i resti di una fortificazione della Prima Guerra Mondiale; da lì una strada larga e pianeggiante riporta al parcheggio.



12 Luglio



Gruppo EEA \ EE → Croda Rossa di Sesto m 2965 Dislivello = 1680 KM = 12.4 H = 8.30

Dal rifugio Lunelli a 42 km dall'albergo

Dal Rifugio Lunelli in circa un'ora si arriva al rifugio Berti al Vallon Popera m 1950. Da qui si risale il Vallon in direzione del passo della Sentinella con il sentiero 101. Poco sotto il Passo della Sentinella a m 2620 un evidente segnale indica la direzione da seguire sulla destra per l'attacco della ferrata che si raggiunge in 2 ore dal Rifugio Berti, ore 3 dal parcheggio.

Ritorno: dalla cima si segue il sentiero attrezzato del versante nord che conduce al rifugio Prati di Croda Rossa e in prossimità del Castelliere (Burgstall) deviare a destra imboccando il sentiero 15 b poi 15a e in meno di 3 ore passando per la Forcella della Biscia si ritorna direttamente al rifugio Lunelli."

Variante difficoltà E: possibilità in ore 1.00 di arrivare al Rifugio Berti a m 1950 e in altre ore 2.30 di arrivare al Passo Della Sentinella m 2717. Ritorno dallo stesso percorso.



Gruppo E → Monte Elmo

Funivia da Versciaco. L'Elmo è, per definizione, la prima e più occidentale cima della catena delle Alpi Carniche, che inizia a San Candido e si estende per oltre 100 chilometri a cavallo del confine con l'Austria. "Sentiero Hüttensteig: 5,5 Km, 410 dislivello, 2,30 ore.

All'arrivo della funivia, presso il Ristorante Monte Elmo, si parte per il sentiero dalla segnaletica n.20. L'escursione porta fino alla cima del Monte Elmo.

Al ritorno si torna indietro per un breve tratto fino ad una svolta a sinistra, il sentiero n.4, che porta fino al Rifugio Gallo Cedrone* (2152 metri). Seguendo sempre il segnavia 4 si torna al punto di partenza."



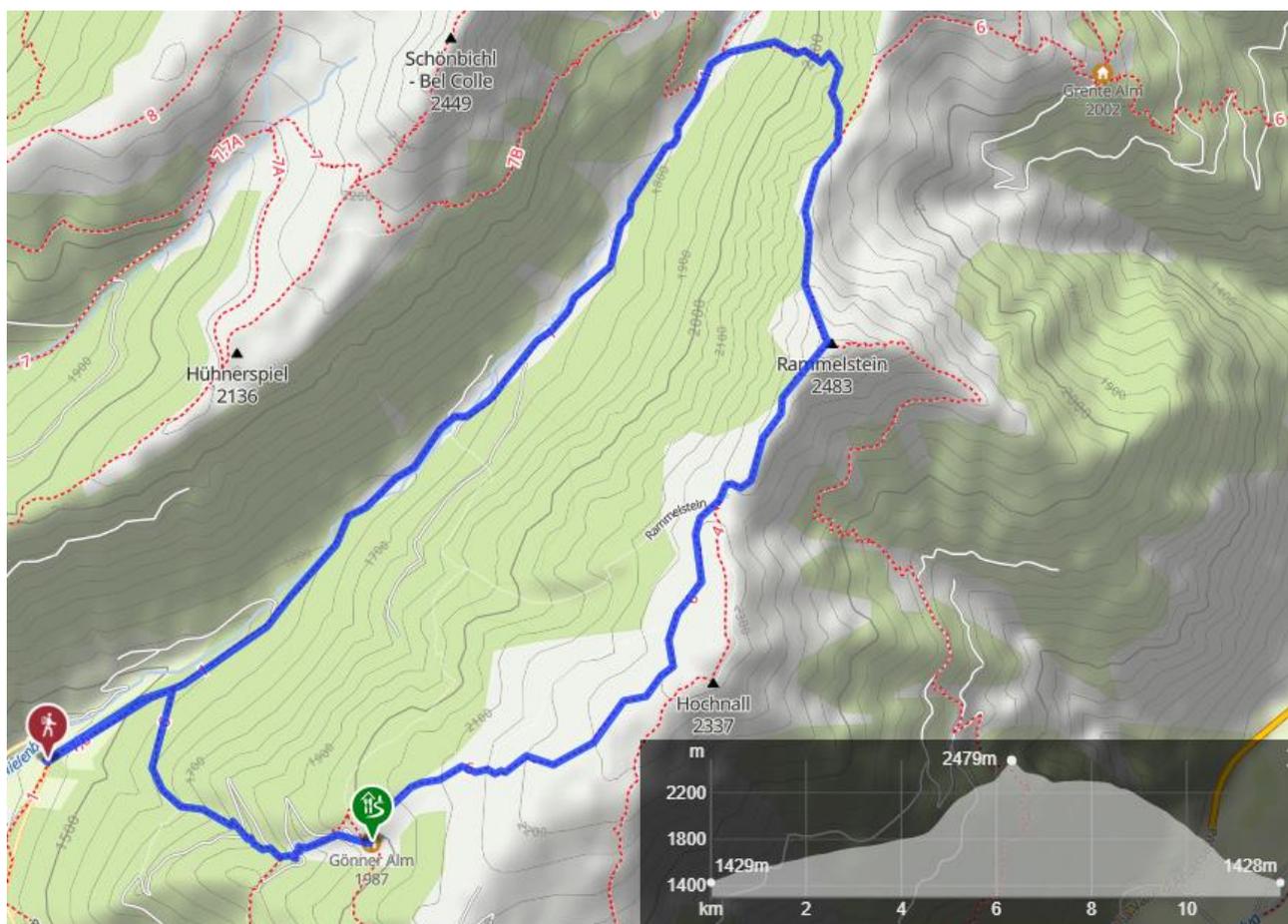
13 Luglio

Gruppo EE → M. Montone m 2484 (Rammelstein)

Dislivello = 1050 KM = 13.7 H = 6.00

Da Vila di Sopra a 23 km dall'albergo

Partendo dal parcheggio sopra Vila di Sopra si cammina attraverso la Valle di Vila lungo il sentiero n° 1. Seguendo il sentiero n° 6a, poi il segnavia n° 6, si raggiunge la vetta. La discesa viene effettuata verso sud, seguendo il sentiero n° 6 e passando vicino alla malga 'Gönneralm' si ritorna al punto di partenza.



Gruppo E → Malga 'Gönneralm'

Tutti insieme fino al bivio del sentiero 6 dove noi lo imbocchiamo e saliamo fino alla malga Gonnralm e aspettiamo il ritorno del gruppo che fa il giro completo passando dalla cima del monte Montone.

