



Club Escursionisti Arcoresi

Sottosezione C.A.I. di Vimercate



P.zza Martiri della Libertà, 1 20862 ARCORE Tel. 039-6012956 cell. 3479471002

www.cea-arcore.com e-mail: cea.arcore@gmail.com

Vie ferrate tra Cima Capi e Cima Rocca Lago di Garda - 12 novembre 2023



Escursione di avviamento alle vie ferrate nell'alto Garda trentino. Si percorrerà la via ferrata a Cima Capi, in sentiero attrezzato Foletti, la via ferrata Cima Rocca e il sentiero attrezzato delle Laste. Il percorso si svolge prevalentemente su versante sud ben soleggiato e con splendidi panorami sull'alto Garda. L'escursione toccherà luoghi fortificati dagli austriaci durante la grande guerra, con passaggi in gallerie che necessitano di pila frontale.

È prevista una serata d'introduzione alle vie ferrate martedì 7 novembre alle ore 21:00, presso la sede CEA in P.zza Martiri della Libertà, 1 ad Arcore. Questa serata è obbligatoria per i partecipanti all'escursione che non hanno mai effettuato una via ferrata

Iscrizioni: tramite il seguente form digitale: <https://forms.gle/xZLJDwkXi4B1N1Ke7> oppure in sede CEA, Piazza Martiri della Libertà, 1 ad Arcore il martedì e venerdì entro il 10 novembre dalle 21:00 alle 22:30.

Partenza: 12 novembre 2023 alle ore 6:30 da parcheggio Piazza Pertini in Arcore e altri luoghi concordati con il capo-gita.

Mezzo di trasporto: mezzi propri in auto e rimborso spese concordato tra i viaggiatori. Si

prega di segnalare all'atto dell'iscrizione la disponibilità a mettere a disposizione la propria auto.

Costi: il rimborso per le spese di trasporto con auto condivise sarà calcolato in base al numero di partecipanti e mezzi necessari.

Assicurazione obbligatoria: per i partecipanti che fossero sprovvisti di copertura assicurativa CAI è richiesta all'atto dell'iscrizione la stipula dell'assicurazione giornaliera comprensiva di copertura per soccorso alpino.

Pranzi e bevande: al sacco a carico del partecipante.

Direttore di escursione: Roberto Galdini

Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito <http://www.cea-arcore.com>

ITINERARIO

Parcheggio e partenza dell'escursione a Biacesa di Ledro (TN) in Via Cipelli.

Dislivello in salita: 750 m. circa

Dislivello in discesa: 750 m. circa

Quota minima: 410 m. (Biacesa)

Quote delle vette raggiunte: Cima Capi (909 m.), Cima Rocca (1089 m.),

Durata indicativa: 6h30'

Livello di difficoltà scala CAI: EEA – Ferrata Media Difficoltà

Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta), lampada frontale, vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in media montagna.

Lasciata Biacesa per la Via dei Toiane, si imbecca il sentiero dei Bech 470 con andamento in leggera salita in ambiente mediterraneo e di rocce calcaree. Al bivio col sentiero 405 si prosegue in decisa salita e, superato un facile camino, ci si prepara ad affrontare la ferrata Susatti a Cima Capi. La ferrata non presenta passaggi difficili ma l'esposizione è notevole in molti passaggi, a picco sul Garda e con scorci notevoli sulle Giudicarie. La roccia è ben arrampicabile, con alcune staffe a semplificare i passaggi più ostici e si sviluppa per buona parte sulla solatia cresta tra il Lago di Garda e la Val di Ledro. Giunti a Cima Capi (909 m.) si segue il sentiero di cresta che corre in prossimità delle trincee austriache della prima guerra mondiale. Si giunge al bivio col sentiero attrezzato Foletti 460 che si imbecca svoltando a sinistra. Questo sentiero attrezzato segue un traverso con alcuni saliscendi sul versante sud-est di Cima Rocca. Non presenta particolari difficoltà tecniche ma sono presenti alcuni passaggi molto esposti. Al termine del sentiero Foletti si giunge alla Chiesa di San Giovanni Battista e al Bivacco Arcioni (858 m.). Da qui si prosegue in salita per la ferrata Cima Rocca (segnavia 471), breve, facile e di grande interesse storico, attraversando due gallerie di guerra austriache attrezzate con scalette. In questo tratto è necessario essere dotati di lampada frontale. Ignorata una terza galleria, il percorso prosegue a destra per il segnavia 471A che conduce alla vetta della Cima Rocca lungo una trincea. Si scende sul versante nord per un sentiero attrezzato che conduce allo sbocco della terza galleria proseguendo per Bocca Pasumer o Sperone. Da qui si prende a sinistra il sentiero 460B che riconduce alla Chiesa di San Giovanni lungo il versante ovest di Cima Rocca. Si prosegue in discesa per il facile sentiero attrezzato delle Laste 471 per diedri, cenge e placche attrezzate con cambre. Giunti all'incrocio col sentiero dei Bech 471 percorso all'andata si rientra a Biacesa.