



Club Escursionisti Arcoresi

Sottosezione C.A.I. di Vimercate



P.zza Martiri della Libertà, 1 20862 ARCORE Tel. 039-6012956 cell. 3479471002

www.cea-arcore.com e-mail: cea.arcore@gmail.com

Dolomiti di Fanes

Escursione di tre giorni 9-11 Settembre 2023

Partenza con mezzi propri 8 settembre sera con pernotto in Val Badia



Tre giorni di escursionismo dolomitico toccando le principali cime che dominano la Val Badia camminando nei magici valloni del Parco Naturale di Fanes. Nel corso del secondo giorno saliremo sui pendii tra il Falzarego e il Lagazuoi percorrendo cenge e gallerie scenario della grande guerra. Pernotto in alberghi presso la partenza delle escursioni e possibilità di scelta ogni giorno tra percorsi non attrezzati EE e vie ferrate/sentieri attrezzati. I dislivelli sono sempre superiori ai 1000 m. per giornata ed è richiesta una buona preparazione fisica.

Iscrizioni: in sede CEA, Piazza Martiri della Libertà, 1 ad Arcore il martedì e venerdì entro il 25 Luglio dalle 21:00 alle 22:30 versando caparra per i pernotti.

Mezzo di trasporto: mezzi propri in auto e rimborso spese concordato tra i viaggiatori. Si prega di segnalare all'atto dell'iscrizione la disponibilità a mettere a disposizione la propria auto.

Costi: caparra di 30€ da versare all'atto dell'iscrizione. Saldo di 143€ da versare entro venerdì 8/9 sera. Costo comprensivo di trattamento mezza pensione per due notti presso Hotel Sasso di Stria al Passo Falzarego e pernotto e colazione presso Pension Atlantic a Pedraces il

venerdì sera. Il rimborso per le spese di trasporto con auto condivise non è compreso nella suddetta quota e sarà calcolato in base al numero di partecipanti e mezzi necessari. Il costo dei biglietti per impianti di risalita non è incluso.

Assicurazione obbligatoria: per i partecipanti che fossero sprovvisti di copertura assicurativa CAI o CEA Multirischi è richiesta all'atto dell'iscrizione la stipula dell'assicurazione giornaliera. Per i partecipanti al percorso EEA in ferrata è richiesta assicurazione CAI annuale o giornaliera comprensiva di copertura per soccorso alpino.

Pranzi e bevande: al sacco a carico del partecipante.

Partecipazione minorenni: esclusivamente accompagnati da genitori o maggiorenni con delega.

Direttore di escursione percorsi EEA: Roberto Galdini

Direttore di escursione percorsi E: Giancarlo Ferrario.

Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito <http://www.cea-arcore.com>

VIAGGIO VENERDI 8

Viaggio in auto fino Pedraces in Badia e pernottato presso Pensione Atlantic, Strada Pedraces 5.

ITINERARI SABATO 9

Arroccamento da Pedraces a Rifugio S. Croce tramite impianti La Crusc 1 e 2.

Opzione 1: Percorso EEA Vie Ferrate Sasso della Croce e Sasso delle Dieci

Dislivello in salita: 1081 m. circa

Dislivello in discesa: 1081 m. circa

Quota minima: 2045 m. (Rifugio S. Croce)

Quote delle vette raggiunte: Piz Zuber (2718 m.), Sasso della Croce (2907 m.), Sasso delle Dieci (3026 m.)

Livello di difficoltà scala CAI: EEA – Ferrata Media Difficoltà

Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

In caso di tempo incerto si opterà per il percorso escursionistico o limitato alle vette più basse (Piz Zuber).

Opzione 2: Percorso EE Sasso della Croce

Dislivello in salita: 860 m. circa

Dislivello in discesa: 860 m. circa

Quota minima: 2045 m. (Rifugio S. Croce)

Quota massima: Sasso della Croce (2907 m.)

Livello di difficoltà scala CAI: EE

Equipaggiamento: equipaggiamento per escursionismo in alta quota

ITINERARI DOMENICA 10

Opzione 1: Percorso EEA Sentiero Attr. Kaiserjaeger, Ferrata Tomaselli a Cima Fanes, Sentiero Gallerie Lagazuoi

Dislivello in salita: 1350 m. circa

Dislivello in discesa: 1350 m. circa

Quota minima: 2182 m. (Forte Tre Sassi)

Quote delle vette raggiunte: 2778 m. (Pizzo Lagazuoi), 2980 m. (Cima Fanes Sud)

Livello di difficoltà scala CAI: EEA – Ferrata Molto Difficile

Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

Note: la ferrata Tomaselli è riservata ad escursionisti molto esperti e atleticamente preparati. E' possibile effettuare solo il Sentiero Kaiserjaeger per aggregarsi al gruppo del percorso EE presso la Forcella Lagazuoi.

Opzione 2: Percorso EE Sentiero Attr. Kaiserjaeger, Forcella Grande di Fanes, Sentiero Gallerie Lagazuoi

Dislivello in salita: 870 m. circa

Dislivello in discesa: 870 m. circa

Quota minima: 2105 m. (Passo Falzarego)

Quote massima: 2655 m. (Forcella Granda alla Cima Fanes)

Livello di difficoltà scala CAI: EE

Equipaggiamento: equipaggiamento per escursionismo in alta quota. Lampada frontale e caschetto.

ITINERARI LUNEDI 10

Opzione 1: Percorso EEA Sentiero Attrezzato Tru Dolomieu

Dislivello in salita: 1350 m. circa

Dislivello in discesa: 1350 m. circa

Quota minima: 1720 m. (Rifugio Stella Alpina)

Quote massima: 3064 m. (Pizzo delle Conturines)

Livello di difficoltà scala CAI: EEA – Ferrata Moderatamente Difficile

Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

Opzione 2: Percorso EE Pizzo Lavarella

Dislivello in salita: 1340 m. circa

Dislivello in discesa: 1340 m. circa

Quota minima: 1720 m. (Rifugio Stella Alpina)

Quota massima: 3055 m. (Pizzo di Lavarella)

Livello di difficoltà scala CAI: EE (Escursionisti Esperti)

Equipaggiamento: equipaggiamento per escursionismo in alta quota.