



**Club Escursionisti Arcoresi**

Sottosezione C.A.I. di Vimercate



Piazza Martiri della Libertà, 1 20862 ARCORE Tel. 039-6012956 cell. 3479471002

[www.cea-arcore.com](http://www.cea-arcore.com) e-mail: [cea.arcore@gmail.com](mailto:cea.arcore@gmail.com)

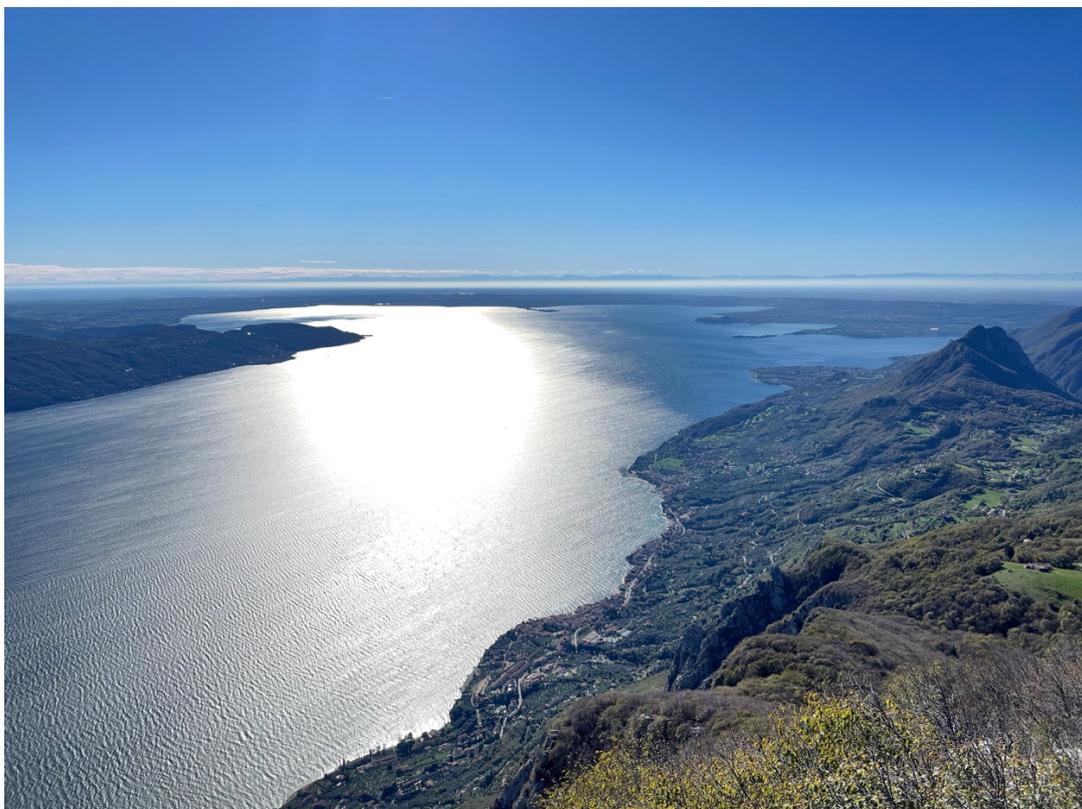
**Eremo di S. Valentino e**

**Cima Comer**

**Gargnano – Lago di Garda**

**Sabato 7 Ottobre 2023**

**PARTENZA DA ARCORE ALLE ORE 6:30 PARCHEGGIO PIAZZA PERTINI**



*Figura 1 Il Lago di Garda dalla Cima Comer*

**Escursione sopra la costa lombarda del Lago di Garda con splendidi panorami e visita all'appartato e sorprendente Eremo di San Valentino. L'escursione parte da Sasso, frazione dominante Gargnano e tra ulivi e castagni sale all'appartato eremo secentesco nascosto tra le pareti calcaree dominanti il Garda. Per ripidi e panoramici sentieri si sale alla Cima**

**Comer, spettacolare balcone con vista sull'intero Benaco e sul gruppo del Baldo. Per chi volesse prolungare la gita è possibile salire al vicino Monte Denervo con vista sulla Valvestino.**



*Figura 2 L'antico eremo di S.Valentino incastonato nelle pareti che dominano Gargnano e il lago*

**Iscrizioni:** in sede CEA, Piazza Martiri della Libertà, 1 ad Arcore , il 22, 26 e 29 Settembre e 3 Ottobre 2023 dalle 21:00 alle 22:30.

**Mezzo di trasporto:** mezzi propri

**Assicurazione:** Assicurazione CAI. Ai non soci è richiesta la stipula dell'assicurazione giornaliera supplementare

**Pranzo:** al sacco a carico del partecipante

**Partecipazione minorenni:** esclusivamente accompagnati da genitori o maggiorenni con delega.

**Direttore di escursione:** Roberto Galdini

**Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito**

<http://www.cea-arcore.com>

**Dislivello in salita e discesa:** 1037 m. (871 m. percorso ridotto)

**Quota minima:** 540 m. - **Quota massima:** 1461 m. (1281 m. percorso ridotto)

**Livello di difficoltà scala CAI:** EE (percorso completo) E (percorso ridotto) - **Tempo di percorrenza:** 7 ore stimate

**Equipaggiamento:** abbigliamento per escursionismo di media montagna. Calzature da escursionismo obbligatorie. Consultate i nostri accompagnatori in sede per eventuali consigli!