



Club Escursionisti Arcoresi

Sottosezione C.A.I. di Vimercate



Piazza Martiri della Libertà, 1 20862 ARCORE Tel. 039-6012956 cell. 3519209174 cell 3392794939

www.cea-arcore.com e-mail: cea.arcore@gmail.com

Escursione organizzata in collaborazione con il CAI di Vimercate

Escursione Pizzo Formico

Rifugio Parafulmine (Val Seriana)

Sabato 23 Marzo 2024

PARTENZA mezzi propri da ARCORE alle ore 7:30 Piazza Pertini



Pizzo Formico 1636 mt

Il Pizzo Formico alto 1.636 metri si trova nella media Val Seriana ed è un ottimo balcone panoramico verso le Orobie bergamasche. Resterete colpiti dagli alpeggi che circondano la montagna. La conca del Monte Farno è infatti un susseguirsi di pascoli che potrete percorrere sia in estate che in inverno. Salire al Pizzo Formico e fermarsi al Rifugio Parafulmine per ristorarsi, è un trekking semplice, adatto a tutti.

Dislivello 500 mt	Lunghezza 10 Km	Difficoltà E (Escursionistico)
-------------------	-----------------	----------------------------------

DESCRIZIONE:

Arrivati a **Gandino**, è necessario acquistare il “gratta e sosta” necessario per il parcheggio a **Monte Farno**. in modo da salire in auto fino all’ultimo dei numerosi parcheggi a pagamento (q. 1236 m.) posti a fianco della strada che porta al monte. Parcheggiata la macchina, ci si incammino sulla strada asfaltata guadagnando quota in direzione del Rifugio Parafulmine (indicato anche come “Parafülmen”), e si arriva velocemente al **Bar Ristorante Monte Farno**. Proseguire mantenendo la sinistra da questo punto, segue a sinistra uno stradello sterrato che, zigzagando, sale sulla dorsale (**segnavia bianco-rossi 542**). Arrivato nei pressi della dorsale, la visuale è ormai ampia, davanti si vede il Pizzo Formico sulla cui vetta è posizionata una grande croce. Seguendo

sempre i segnavia bianco-rossi, si guadagna quota con pendenza alterna rimanendo prevalentemente nel versante meridionale della dorsale, alto sopra la conca del Farno. Un ultimo faticoso tratto e si raggiunge la vetta del **Pizzo Formico** (q. 1636 m.). Raggiunta la vetta si scende dal versante opposto fino ad incontrare la campana di Forcella Larga. Scendiamo ancora a fondo valle percorrendo il sentiero che porta alla Tribulina dei Morti. Si risale in direzione del Rifugio Parafulmine dove sostiamo per il pranzo al sacco o al rifugio. Al termine si scende a fondo valle imboccando il sentiero N°545 che ci riporta al parcheggio di Mte. Farno per recuperare le macchine e rientrare.

Iscrizioni: Arcore sede CEA, Piazza Martiri della Libertà, il martedì e venerdì apertura sede dalle 21.00 alle 22,30 termine iscrizioni 19 marzo 2024.

CAI Vimercate : iscrizioni in data 13 – 15 – 20 Marzo 2024 apertura dalle 21:00 alle 23:00

Coordinatore Logistico Andrea Bersano 3356701653

Mezzo di trasporto : Mezzi propri. Andranno divisi i costi della vettura e del parcheggio.

Assicurazione obbligatoria: per i partecipanti che fossero sprovvisti di copertura assicurativa CAI è richiesta all'atto dell'iscrizione la stipula dell'assicurazione giornaliera

Pranzo: al sacco a carico del partecipante oppure al Rifugio Parafulmine

Partecipazione minorenni: esclusivamente accompagnati da genitori o maggiorenni con delega.

Coordinatore Logistici : Giancarlo Ferrario cell 339279493

Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito <http://www.cea-arcore.com>

Equipaggiamento: vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento di media montagna per escursionismo. Calzature da escursionismo obbligatorie. Consultate i nostri accompagnatori in sede per eventuali consigli!

