



# Club Escursionisti Arcoresi

Sottosezione C.A.I. di Vimercate



P.zza Martiri della Libertà, 1 20862 ARCORE Tel. 039-6012956 cell. 3479471002

[www.cea-arcore.com](http://www.cea-arcore.com) e-mail: [cea.arcore@gmail.com](mailto:cea.arcore@gmail.com)

## Sciliar e Catinaccio d'Antermoia

### Escursione di tre giorni 7-9 Settembre 2024

Partenza con mezzi propri il 6 settembre sera con pernotto in Valle Isarco



**Tre giorni di escursionismo dolomitico tra Alpe di Siusi e Val di Fassa. Ogni giorno prevede una ferrata nei Gruppi del Catinaccio e dello Sciliar percorrendo le ferrate Maximilian ai Denti di Terrarossa, Laurenzi al Molignon e Catinaccio d'Antermoia. Pernotto in albergo il venerdì sera e in rifugi il sabato e la domenica.**

**È richiesta una buona preparazione fisica e autonomia nella progressione in ferrata di media difficoltà.**

**Iscrizioni: compilando il seguente modulo: <https://forms.gle/R2c7HucigunrSyCt5>**

**Costi: caparra di 92€ da versare all'atto dell'iscrizione tramite bonifico all'IBAN IT52W050343395000000050440 intestato a Club Escursionisti Arcoresi e causale "Caparra"**

escursione Catinaccio <nome e cognome>” oppure passando in sede martedì o venerdì tra le 21:00 e le 23:00. **Saldo finale di 107€.** È previsto il rimborso completo o parziale della caparra in base alla data di cancellazione o disponibilità di sostituti in lista di attesa.

Costo comprensivo di

- pernottamento presso Gasthof Faust Fiè allo Sciliar il 6/9 (è possibile richiedere prima colazione con supplemento a parte di 10€ o 15€ secondo preferenze individuali di menù)
- trattamento mezza pensione presso Rifugio Tierser Alpl il 7/9 (bevande escluse)
- trattamento mezza pensione presso Rifugio Passo Principe l'8/9 (bevande escluse)

Non sono comprese le seguenti spese:

- spese di trasporto con auto condivise che sarà calcolato in base al numero di partecipanti e mezzi necessari.
- costo dei biglietti della telecabina Siusi-Compatsch Alpe di Siusi A/R (24€ tariffa pro-capite per gruppi)
- pranzi e bevande.

**Mezzo di trasporto:** in auto con mezzi propri. Si prega di segnalare all'atto dell'iscrizione la disponibilità a mettere a disposizione la propria auto.

**Assicurazione obbligatoria:** è richiesta copertura assicurativa soci CAI comprensiva di soccorso alpino.

**Sacco lenzuolo proprio obbligatorio nei rifugi.**

**Direttore di escursione:** Roberto Galdini

**Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito** <http://www.cea-arcore.com>

## **Viaggio venerdì 6 Settembre**

Viaggio in auto fino alla Gasthof Faust a Fiè allo Sciliar e pernottamento.

## **Itinerario sabato 7 settembre: Gruppo dello Sciliar e Ferrata Maximilian ai Denti di Terrarossa**

Spostamento in auto da Fiè allo Sciliar a Siusi e arroccamento all'Alpe di Siusi tramite telecabina.

Dalla località Compatsch (1850m.), luogo di arrivo della telecabina si sale per il sentiero 10 sui pendii del versante nord dell'Alpe di Siusi, sottopassando la seggiovia Laurin ed entrando nel Parco Naturale dello Sciliar-Catinaccio. All'incrocio con il sentiero 5a/5b (1950 m.) si prosegue in discesa fino a prendere a sinistra il sentiero 5 che conduce al ponte sopra il Rio Prossliner e alla malga Gstatsch e alla Saltner Hütte per superare il Rio Nero (1820 m.) e proseguire in salita per il Sentiero dei Turisti/Touristensteig che poi prosegue con la numerazione 1 e con varie svolte giunge al pianoro sommitale dello Sciliar (Schlern Hochflache). Costeggiando il pendio del M. Pez si giunge al **Rifugio Bolzano al Monte Pez** (2457 m.). Si prosegue per il sentiero 4 in direzione nord fino alla cima del **Monte Pez** (2563 m.) con splendido panorama dolomitico a 360° per poi proseguire in direzione nord fino al **M. Castello/Burgstall** (2515 m.) e scendere al **Pulpito Santner/Santner Kanzele** (2476 m.) affacciato sulle guglie e dirupi che precipitano verso Siusi e belle viste sulle punte Euringer e Santner. Rientrati al Rifugio Bolzano è possibile aggiungere una deviazione (sentiero 3 fino a La Stretta e per poi tracce) fino alla piatta cima

Gabels Mull (2389 m.) con severi e selvaggi panorami sulla Gola di Siusi, il Vallone della Seggiola e le cime del gruppo dello Sciliar.

Dal rifugio Bolzano si prosegue lungo l'**Altopiano dello Sciliar** per il sentiero 4. Si prende il sentiero 4B che porta all'attacco della **ferrata Maximilian ai Denti di Terrarossa**. La ferrata è di media difficoltà ma presenta molti tratti con elevata esposizione e alcuni passaggi semplici ma non protetti che richiedono passo fermo e sicuro. Il percorso con andamento a saliscendi in cresta apre grandi panorami sullo Sciliar, Catinaccio e Sassopiatto. Si toccano la **Cima di Terrarossa** (2655 m.) e il **Dente Principale di Terrarossa** (2653 m.) per poi scendere in breve tempo al **Passo di Alpe Tires** (2440 m.) ove si trova il **rifugio Alpe di Tires** (Tierser Alpl Hütte) ove pernosteremo

**Dislivello in salita:** 1400 m. circa

**Dislivello in discesa:** 810 m. circa

**Quota minima:** 1850 m. (Compatsch)

**Quote delle vette raggiunte:** Monte Pez (2457 m.), Cima di Terrarossa (2655 m.) e Dente Principale di Terrarossa (2653 m.)

**Livello di difficoltà scala CAI:** EEA – **Ferrata Media Difficoltà con tratti esposti non protetti.**

**Equipaggiamento:** equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

In caso di tempo sfavorevole si opterà per il percorso escursionistico per la Forcella dei Denti di Terrarossa o per il Rifugio Molignon, recuperando la ferrata e parte del percorso nel corso della terza giornata. Sempre in base alle condizioni meteo (temporali serali) sarà possibile evitare la ferrata finale e scendere al rifugio direttamente dall'altopiano dello Sciliar, recuperando la ferrata il lunedì.

## **ITINERARIO DOMENICA 8:**

### **Ferrata Laurenzi al Molignon e Ferrata Catinaccio d'Antermoia**

Dal **Passo di Alpe Tires** (2440 m.) si prende il sentiero 3 fino al **Passo Molignon** ove si attacca la **ferrata Laurenzi al Molignon** di media difficoltà tecnica ma notevole impegno fisico per la lunghezza e la continua esposizione sulla splendida e aerea cresta del Molignon. Il percorso ci porta a salire le tre cime di questo selvaggio gruppo: **Molignon di Fuori** (2780 m.), **Molignon di Mezzo** (2820 m.) e **Molignon di Dentro** (2852 m.). La discesa, in buona parte in ferrata conduce alla **conca di Antermoia** segnata dal bellissimo lago. Preso il sentiero 584 si risale la conca in direzione del Passo di Antermoia abbandonando il percorso per prendere la traccia a destra che conduce all'attacco della **ferrata Catinaccio d'Antermoia** di media difficoltà che sale il versante orientale e scende quello occidentale del monte omonimo raggiungendone la vetta a 3004 m. Dal termine della discesa in ferrata in breve si raggiunge il **Passo Principe** (2601 m.) ove si trova il rifugio omonimo, sede del nostro pernotta.

**Dislivello in salita:** 967 m. circa

**Dislivello in discesa:** 807 m. circa

**Quota minima:** 2440 m. (Rifugio Alpe di Tires)

**Quote delle vette raggiunte:** Molignon di Fuori (2780 m.), Molignon di Mezzo (2820 m.), Molignon di Dentro (2852 m.), Catinaccio d'Antermoia (3004 m.)

## **Livello di difficoltà scala CAI: EEA – Ferrata Difficile**

**Equipaggiamento:** equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

In caso di tempo sfavorevole si opterà per il percorso EE del sentiero 554 per il Passo del Malignon e il Passo Principe per raggiungere il rifugio, cercando di recuperare la ferrata il lunedì.

## **ITINERARIO LUNEDI 9: Traversata Passo Principe-Alpe di Siusi**

Dal Rifugio Passo Principe (2601 m.) si prende in discesa il sentiero 11 tra le Cime Valbona e il Catinaccio d'Antermoia, prendendo più a valle il sentiero 11a che taglia in costa l'anfiteatro terminale della Graslertental. Passando ai piedi delle cime del **Malignon** si risale verso il passo omonimo (2604 m.) tramite il sentiero 3a che ridiscende all'Alpe di Tires/Tierser Alpljoch (2440 m.). Da qui si risale per il sentiero 2 alla **Forcella dei Denti di Terrarossa/Roszhahn** Scharte (2499 m.), splendido punto panoramico sull'Alpe di Siusi, Sassolungo, Sassopiatto, Catinaccio e Latemar. Dalla forcella si intraprende la discesa (sentieri 2 e 7) prima a tornanti tra curiosi pinnacoli, poi tra placidi alpeggi, fino alla località **Compatsch/Compaccio** (1870 m.) ove ci aspetta la telecabina per il rientro a Siusi.

**Dislivello in salita:** 315 m. circa

**Dislivello in discesa:** 905 m. circa

**Quota minima:** 1870 m. (Compatsch)

**Quote massima:** 2600 m. (Passo Principe)

**Livello di difficoltà scala CAI: EE**

**Equipaggiamento:** equipaggiamento da alta montagna

In caso di tempo sfavorevole nei giorni precedenti sarà possibile recuperare una delle ferrate eventualmente rinviate.