



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONI DI

MONZA - BRUGHERIO - BELLUSCO
ARCORE - VIMERCATE - CUSANO M.NO

PROGRAMMA CORSO (E2)

15° CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO



12 lezioni teoriche

tenute a rotazione nelle sedi di Bellusco, Brugherio, Monza, Vimercate, Arcore e Bollate

Materiali, attrezzatura, vestiario - Preparazione fisica, alimentazione
Cartografia e orientamento - GPS - Meteo - Fauna e flora
Pericoli e soccorso - Lettura del paesaggio - Geologia - Trekking

5 uscite pratiche in ambiente (di cui una di 2gg)

sabato 24.02 – sabato 23.03 – sabato 20.04 – sabato 18.05
sabato 29.06 e domenica 30.06

SERATA PRESENTAZIONE CORSO

MERCOLEDI' 17 gennaio ore 21.00 - C.E.A. Arcore

P.zza Martiri della Libertà, 1 - Arcore

NELLE SERATE DI PRESENTAZIONE VERRANNO INDICATE LE MODALITA' PER LA PRESCRIZIONE AL CORSO

Per ulteriori informazioni:

tel. 340 422 0747 (ore serali)

cea.arcore@gmail.com