



Club Escursionisti Arcoresi

Sottosezione C.A.I. di Vimercate



GINNASTICA PRESCIISTICA



Corsi di ginnastica presciistica per tutti dai 6 agli 80 anni da ottobre a maggio ad Arcore il lunedì e il mercoledì dalle 19,00 alle 20,00

Da ottobre a marzo si farà ginnastica presciistica e da aprile a maggio ginnastica di mantenimento.

Le lezioni saranno tenute da istruttore qualificato e maestro di sci

Per informazioni, iscrizioni e costi presso la sede CEA in piazza Martiri della Libertà 1 ad Arcore il martedì e il venerdì dalle 21,00 alle 22,30

www.cea-arcore.com cea.arcore@gmail.com cell 3392794939

