



Club Escursionisti Arcoresi

Sottosezione C.A.I. di Vimercate



P.zza Martiri della Libertà, 1 20862 ARCORE Tel. 039-6012956 cell. 3479471002

www.cea-arcore.com e-mail: cea.arcore@gmail.com

Ferrate nelle Dolomiti di Sesto

Escursione di 4 giorni 5-8 Settembre 2025



**Partenza con mezzi propri venerdì 5 settembre mattina (ferrata Martini al Co-
lesei) o nel pomeriggio (trasferimento al rifugio su sentiero nel pomeriggio)**

Quattro giorni per compiere il periplo del gruppo del Monte Popera sulle ferrate delle Dolomiti di Sesto. Il venerdì si può partire al mattino per salire alla Croda Sora di Colesei per la ferrata Martini. In alternativa è possibile raggiungere il gruppo al rifugio Berti nel pomeriggio tramite sentiero.

Sabato si percorrerà il fianco est del gruppo del Popera lungo le ferrate Roghel e Cengia Gabriella con pernottamento al Rifugio Carducci. Domenica è prevista l'ascesa alla vetta del Popera con rientro al rifugio Carducci. Lunedì si percorreranno le ferrate panoramiche e storiche della Strada degli Alpini e del Passo Sentinella.

È richiesta una buona preparazione fisica e autonomia nella progressione in ferrata di media difficoltà.

Iscrizioni: compilando il seguente modulo: <https://forms.gle/SYQKpv6Vf77ToUtr7>

Costi: caparra di 60€ da versare all'atto dell'iscrizione tramite bonifico all'IBAN IT52W0503433950000000050440 intestato a Club Escursionisti Arcoresi e causale "Caparra escursione Dolomiti di Sesto <nome e cognome>" oppure passando in sede martedì o venerdì tra le 21:00 e le 23:00. **Saldo finale di 112€.** È previsto il rimborso completo o parziale della caparra in base alla data di cancellazione o disponibilità di sostituti in lista di attesa.

Costo comprensivo di

- mezza pensione presso Rifugio Berti 5/9 (bevande escluse)
- mezza pensione presso Rifugio Carducci il 6 e 7/9 (bevande escluse)

Non sono comprese le seguenti spese:

- spese di trasporto con auto condivise che sarà calcolato in base al numero di partecipanti e mezzi necessari.
- pranzi e bevande.

Mezzo di trasporto: in auto con mezzi propri. Si prega di segnalare all'atto dell'iscrizione la disponibilità a mettere a disposizione la propria auto.

Assicurazione obbligatoria: è richiesta copertura assicurativa soci CAI comprensiva di soccorso alpino.

Sacco lenzuolo proprio obbligatorio nei rifugi.

Direttore di escursione: Roberto Galdini

Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito <http://www.cea-arcore.com>

Itinerario venerdì 5 Settembre: Ferrata Martini al Colesei o trasferimento al Rif. Berti

Opzione 1: Viaggio in auto con partenza alle ore 07:00 fino al Rifugio Lunelli a Comelico Superiore dove si parcheggia e per i sentieri 171 e 124 ci si porta alla **Ferrata Martini al Campanile di Colesei**. Ferrata di recente realizzazione, molto arrampicabile nella prima metà, aerea e verticale nella seconda parte con discesa finale di un certo impegno. Per il sentiero 122 si giunge al **Rifugio Berti al Popera**, ove pernosteremo.

Opzione 2: Viaggio nel pomeriggio fino al Rifugio Lunelli a Comelico Superiore dove si parcheggia. Per il sentiero 101 si giunge al Rifugio Berti sede del pernottamento in circa 1h15'.

Opzione 1

Dislivello in salita: 830 m. circa

Dislivello in discesa: 450 m. circa

Quota minima: 1568 m. (Rif. Lunelli)

Quote delle vette raggiunte: Cresta Campanile di Colesei (2350 m.), Croda Sora di Colesei (2356 m.)

Livello di difficoltà scala CAI: EEA – Ferrata Difficile.

Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore,

caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

Opzione 2

Dislivello in salita: 390 m. circa

Dislivello in discesa: 0 m.

Quota minima: 1568 m. (Rif. Lunelli)

Livello di difficoltà scala CAI: T

Itinerario sabato 6 settembre: Ferrate Roghel e Cengia Gabriella

Dal Rifugio Berti si scende al sentiero 109 per raggiungere la **Ferrata Roghel** che sale tra i Campanili di Popera e di Stallata di difficoltà media tranne un tratto centrale difficile in un verticale canalone. Giunti alla **Forcella delle Guglie** (2565 m.) si prosegue verso la ferrata **Cengia Gabriella** che non presenta difficoltà tecniche e che con lunga e faticosa traversata a saliscendi con splendidi panorami dolomitici aggira i versanti suddest del M. Giralba e conduce al **Rifugio Carducci** (2297 m.) nostra destinazione per il pernottamento.

Dislivello in salita: 980 m. circa

Dislivello in discesa: 190 m. circa

Quota minima: 1932 m. (Bivio 152/109)

Quote delle vette raggiunte: Forcella delle Guglie (2565 m.).

Livello di difficoltà scala CAI: EEA – Ferrata Difficile/Media Difficoltà

Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

In caso di tempo sfavorevole si scenderà al parcheggio del Rif. Lunelli e con trasferimento in auto in Val Fiscalina si risalirà tale valle per raggiungere il Rif. Carducci dalla Forcella Giralba su sentiero E.

Itinerario domenica 7 settembre: Via Normale Monte Popera

Dal **Rifugio Carducci** (2295 m.) si sale per il sentiero 103 alla **Forcella Giralba** (2431 m.). Da qui si prende un taglio diretto al sentiero 101 in direzione della Strada degli Alpini per giungere ad un bivio con segnavia che indica la traccia per il Monte Popera. Si risale la selvaggia Busa di Dentro su tracce segnate da ometti per colate detritiche tra La Mitra e la Giralba. Superato un canalino e, tramite roccette di primo grado, alcuni risalti si giunge alla cresta che si segue per facili gradoni rocciosi che portano all'ampio terrazzone sommitale del **M. Popera** (3046 m.) che ospitava una batteria di tre cannoni durante la prima guerra. Panorama in vetta tra i migliori delle Dolomiti. Discesa per la via di salita fino al Rifugio Carducci.

Dislivello in salita: 813 m. circa

Dislivello in discesa: 813 m. circa

Quota minima: 2295 m. (Rifugio Carducci)

Quote delle vette raggiunte: Monte Popera (3046 m.)

Livello di difficoltà scala CAI: EE / A – I - F – Alpinistica Facile

Equipaggiamento: equipaggiamento per escursionismo in alta quota, caschetto e bastoncini

In caso di tempo sfavorevole si opterà per il percorso E verso il Pian di Cengia e ritorno.

Itinerario lunedì 8 settembre: Strada degli Alpini e Ferrata del Passo Sentinella.

Dal **Rifugio Carducci** (2295 m.) si sale per il sentiero 103 alla **Forcella Giralba** (2431 m.) per il percorso seguito il giorno precedente. Al bivio si prosegue per il sentiero 101 che porta alla **Strada degli Alpini**, spettacolare cengia attrezzata, allargata durante la prima guerra mondiale per permettere le manovre degli alpini in vista dell'attacco al Passo Sentinella. Il percorso non presenta difficoltà tecniche anche se si sviluppa sopra pareti verticali con passaggi iconici quali il taglio della "Spada". Giunti al bivio sopra **Forcella Undici** (2634 m.) si prende a destra il percorso per la Ferrata del Passo Sentinella. Questa ferrata percorre cengie esposte e tratti protetti che richiedono passo sicuro pur non presentando difficoltà tecniche. Giunti al **Passo della Sentinella** (2717 m.), con numerose evidenze della grande guerra ci si affaccia sul Vallon Popera. Di qui si scende al Rifugio Berti per il sentiero 101 per giungere al rifugio Lunelli e al parcheggio.

Dislivello in salita: 515 m. circa

Dislivello in discesa: 1169 m. circa

Quota minima: 1568 m. (Rif. Lunelli)

Quota massima: 2717 m. (Passo della Sentinella)

Livello di difficoltà scala CAI: EEA Ferrata Media Difficoltà

Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.