



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONI DI  
BRUGHERIO - BELLUSCO  
VIMODRONE - ARCORE - CUSANO M.NO

PROGRAMMA CORSO 2026 (E2)

## 17° CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO

costo euro  
**170,00**

### USCITE PRATICHE

28 marzo  
18 aprile  
23 maggio  
13 giugno  
4/5 luglio (2 gg)

### LEZIONI TEORICHE

**16/03** *Presentazione del Corso*

*Le problematiche della montagna  
Classificazioni di Escursionismo  
Equipaggiamento e materiali*

**18/03** *Cartografia e orientamento 1*

**23/03** *Alimentazione per l'escursionismo  
Preparazione fisica*

**30/03** *Meteo 1 e 2*

**13/04** *CAI: principi, missione,  
Escursionismo e tutela ambiente  
Sentieristica*

**20/04** *Pericoli e riduzione del rischio  
Responsabilità legale*

**04/05** *Fauna di montagna*

*Lettura del paesaggio  
La presenza umana in montagna*

**18/05** *Pianificazione dell'escursione  
Analisi critica delle relazioni on-line  
Geologia*

**26/05** *Orientamento avanzato  
Gestione del gruppo*

*Trekking, cammini e Sentiero Italia*

**15/06** *Autosoccorso e soccorso organizzato  
Patologie tipiche della montagna*

**29/06** *Rifugi e bivacchi  
Pianificazione dell'uscita finale*

### SERATA PRESENTAZIONE CORSO

**LUNEDI' 9 febbraio ore 21.00 - C.E.A. Arcore**

**P.zza Martiri della Libertà, 1 - Arcore**

Per ulteriori informazioni:

**tel. 340 422 0747 (roberto) - [cea.arcore@gmail.com](mailto:cea.arcore@gmail.com)**

NELLE SERATE DI PRESENTAZIONE VERRANNO INDICATE LE MODALITÀ PER LA PRESCRIZIONE AL CORSO