

GITA ALPINISTICA in VALTOURNANCHE

AL LAGO DI CIGNANA 2245 m

8 GIUGNO 2008

PARTENZA ALLE ORE 06.00 DAL PIAZZALE DELLA STAZIONE DI ARCORE

Tempo di salita alla vetta: 3 ore.

Dislivello in salita: 650 m.

Equipaggiamento: da media montagna.

Difficoltà: gita priva di difficoltà tecniche.

Accesso automobilistico: Arcore – Valtournanche –
Perrères

Trasporto: gita che si effettuerà in pullman se si raggiunge il numero sufficiente, altrimenti in macchina.



Alla frazione di Perrères, subito dopo l'uscita da una galleria area pic-nic, si prende la strada sterrata con segnavia n. 107 che si stacca verso sinistra, attraversa il torrente e raggiunge un alpeggio, quindi piegare a sinistra per portarsi ad un secondo alpeggio, quello di Grillon. Poco oltre, prima di una bassa casupola, il sentiero compie una svolta verso destra quindi prosegue, guadagnando quota, in un bel bosco di larici per poi volgere a sinistra sempre seguendo il segnavia n.107. Usciti dal bosco si prosegue in leggera salita fino a raggiungere il colle Fenetre de Cignana (2445 m; 2.00 ore).

Scendere ora verso l'Alpe Cignana (2298 mt), raggiungendo la carrozzabile da dove in brevissimo tempo si raggiunge il lago già visibile dal colle. Nelle vicinanze del Lago si può visitare la bella chiesetta all'inizio e c'è la possibilità di usufruire del Rifugio Barmasse in fondo al bacino.

La discesa parte dal rifugio Barmasse seguendo il sentiero (n. 1) dell'Alta via della Valle d'Aosta fino ai casolari di Falegnon (1912m 0.30 ore), si scende mantenendo la destra fino ad incontrare le case di Promoron (1798m), dove si trova l'indicazione del sentiero per Perreres che in 2.30 ore porta al punto di ritrovo.

Risalire a mezza costa, su un piacevole sentiero, la possente barriera delle Grandes Murailles fino alla breccia del Col Fenetre, è un'esperienza che lascia un bel ricordo. Il Cervino in ardita prospettiva è costantemente presente alle spalle o di fronte a seconda dei zig-zag del sentiero.

Negli anni '20 a seguito della costruzione del lago artificiale, il villaggio di Cignana e la sua cappella furono sommersi. La Sip, responsabile dello sbarramento, ricostruì sulle sponde del lago la nuova cappella che da allora, ogni 5 Agosto, è meta di pellegrinaggi di residenti e villeggianti.

N. B.

Per una migliore organizzazione delle gite, siamo tutti invitati ad iscriverci e a versare le rispettive quote (costo pullman, anticipo di 20€ per pernottamento nei rifugi) entro il martedì prima delle gite. Ci aiuterete ad evitare contrattempi e spiacevoli malintesi.

(Vedi la cartina della zona nella pagina seguente!)



