

Stagione 2006 - 2007

CORSI
SCI ALPINO
SCI NORDICO
SNOWBOARD

Eventi proposti da:



“La montagna per amica”



SABATO 13, 20, 27 GENNAIO E 3 FEBBRAIO 2007

CORSI A:

CHIESA IN VALMALENCO

(SO)

I CORSI E LA SKIAREA

Anche per questa stagione invernale i corsi di sci alpino (discesa), di sci nordico (fondo) e di snowboard, si svolgeranno per quattro sabati consecutivi sulle sempre innevate e rinnovate piste della graziosa e funzionale stazione sciistica di Chiesa in Valmalenco (SO). Tutti i corsi sono destinati ad allievi di qualsiasi livello: dal neofita che calca le nevi per la primissima volta, al più esperto sciatore in cerca dell'affinamento della sua tecnica. Gli iscritti ai corsi verranno suddivisi in varie classi (mediamente 8 allievi per maestro), in base alle proprie capacità, con la selezione che si effettuerà durante il primo sabato di lezione. Ciascuna classe sarà condotta dagli impareggiabili e preparati maestri locali. Gli orari di svolgimento dei corsi verranno comunicati direttamente sul pullman.

Nella sottostante mappa sono illustrate le varie piste delle quali quelle evidenziate in colore giallo sono dotate di impianto di innevamento programmato.



Gli oltre 60 km di piste dei comprensori dell'Alpe Palù e di Caspoggio sono il biglietto da visita della Valmalenco. Oggi chi vuole arrivare all'Alpe Palù lo può fare con la modernissima Snow Eagle, la più grande funivia del mondo con le sue cabine da 160 persone che lo porterà in un sol balzo a quota 2080 su un terrazzo da cui, con una vista mozzafiato, dominerà le Alpi.

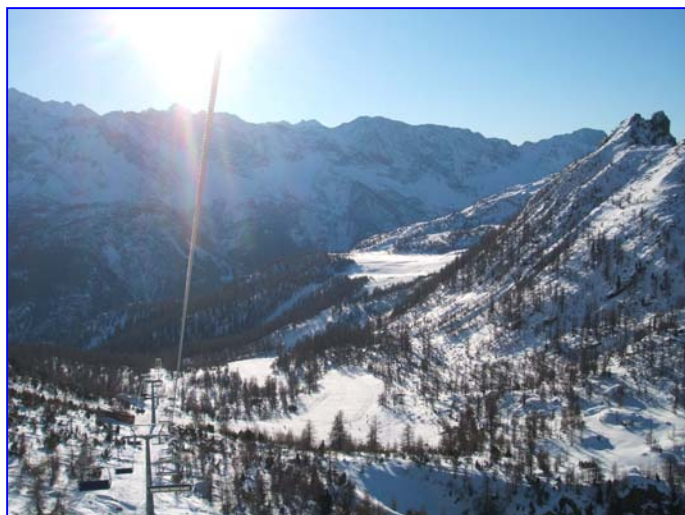
Gli appassionati dello sci di fondo trovano piste da fondo naturali così come anelli agonistici: il percorso naturalistico che conduce al lago Palù, i circuiti di San Giuseppe (con la Scuola Sci di Fondo Valmalenco), l'anello di allenamento di Caspoggio e quello di fondo di Lanzada. Lo scenario, bellissimo, è quello dell'anfiteatro formato da Bernina, Palù, Scalino e Disgrazia, il tutto per un totale di 48 km di piste

Per i temerari dello snowboard al Palù è sempre perfettamente preparato uno snow park visitabile on line sul sito <http://www.palupark.com>, mentre per i più piccoli la Valmalenco mette a disposizione un bellissimo parco giochi sulla neve.

CORSO SCI ALPINO (DISCESA)

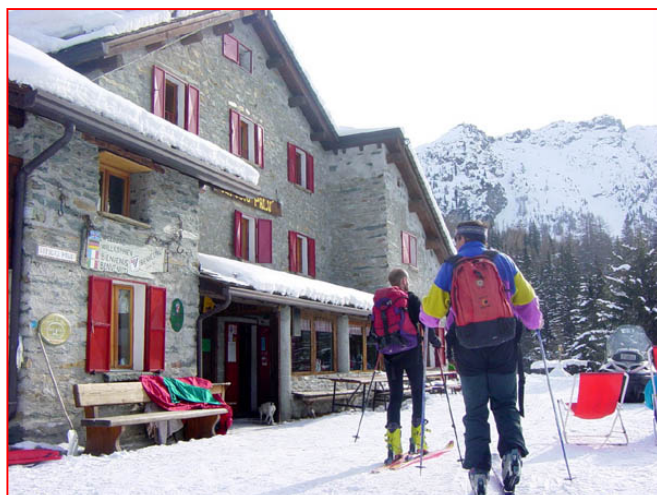
Il corso si svolge in n° 4 lezioni per un totale di 10 ore, inclusa la selezione iniziale.

Per gli allievi alla loro prima esperienza sciistica, le lezioni iniziali si svolgeranno sulla pista "Baby Bernina" che è servita da impianto di risalita a tapis roulant. Non appena appreso i rudimenti essenziali ed una sufficiente destrezza, gli allievi continueranno le lezioni sulla pista "Primavera" dedicata ai principianti. Successivamente, una volta conseguita una più che apprezzabile sicurezza, le lezioni interesseranno man mano l'intera stazione sciistica.



CORSO SCI NORDICO (FONDO)

Il corso si svolge in n° 4 lezioni per un totale di 8 ore, inclusa la selezione iniziale. In prossimità della stazione di arrivo della funivia è a disposizione dei fondisti uno spogliatoio ove è possibile depositare i propri zaini. Le lezioni si svolgeranno nel dedicato campo scuola per poi proseguire in un itinerario suggestivo, quale l'anello che abbraccia il lago Palù. Sulla riva del lago è ubicato l'omonimo rifugio, ove ci si può rifocillare alla fine della lezione, gustando le prelibatezze locali.



CORSO SNOWBOARD

Il corso si svolge in n° 4 lezioni per un totale di 10 ore, inclusa la selezione iniziale. Per questa disciplina sportiva, sempre maggiormente praticata soprattutto dai giovani, le lezioni si svolgono analogamente a quelle previste per il corso sci alpino (discesa), quindi percorrendo le stesse piste: da quella più semplice del campo scuola a quella più difficile, quale la nera "Thoni".

Il corso si effettuerà con un numero minimo di partecipanti pari a 4 allievi.



GARE IN CHISURA AI CORSI

Con l'ultimo sabato dei corsi al termine delle lezioni, per le discipline di sci alpino e snowboard si svolgeranno le gare di "fine corso", in concomitanza a quelle tradizionalmente programmate per la 45ª edizione del Campionato Sociale CEA e per la 39ª edizione del Campionato Arcorese.



Le gare hanno carattere squisitamente amatoriale, quindi aperte a "scieur" e "tavolari" espertissimi, esperti, meno esperti, scarsi ed anche quelli scarsissimi!

Una serata conclusiva della stagione invernale, con la premiazione dei vincitori, è prevista successivamente in Arcore a data da definirsi.

La partecipazione alle gare è gratuita: vi aspettiamo numerosi !!!



PROGRAMMA

DATE DI SVOLGIMENTO DEI CORSI

- 13, 20, 27 Gennaio 2007
- 3 Febbraio 2007

ORARIO DI PARTENZA DA ARCORE:

(Parcheggio F.S. lato via De Gasperi)

- ritrovo 6.30
- partenza 6.45

ORARIO DI PARTENZA DA CHIESA PER RIENTRO AD ARCORE:

(Parcheggio funivia)

Per:	le prime tre lezioni (13, 20, 27 Gennaio)	l'ultima lezione (3 Febbraio)
• ritrovo	16.00	17.00
• partenza	16.15	17.15
• arrivo ad Arcore atteso circa	18.00	19.00

ISCRIZIONI

APERTURA ISCRIZIONI:

21 Novembre 2006

CHIUSURA ISCRIZIONI:

9 Gennaio 2007 (comunque sino ad esaurimento disponibilità posti)

PREZZI

CORSI CAD. PARTECIPANTE:

- Sci alpino (discesa) € 115,00
- Sci nordico (fondo) € 115,00
- Snowboard € 130,00 (*)

N. B. A) (*) In caso di classi con allievi pari ad almeno n° 8 partecipanti per le stesse è previsto una riduzione di € 15,00/allievo (prezzo corso € 115.00).

Numero minimo di adesioni per l'effettuazione del corso: n° 4 allievi.

B) I prezzi sopra esposti comprendono: le 4 lezioni, il viaggio A/R Arcore/Chiesa, l'assicurazione "SCI SICURO", la quota associativa annuale al CEA (comportante sconti per le gite e la partecipazione gratuita alla ginnastica presciistica dal 3/10/2006 al 15/3/2007 presso la palestra di via Edison ore 19.20÷20.20), il pettorale in omaggio.

C) I prezzi sopra esposti non comprendono gli skipass e/o i tickets di accesso alla funivia.

SKIPASS E TICKETS:

- Viaggio A / R bus € 40,00 (forfettario per 4 sabati per accompagnatore)
- Giornaliero € 23,00
- Ridotto (fino a 12 anni) € 17,00
- Principiante € 16,00 (valido solo per "Baby Bernina" e "Primavera")
- A/R funivia € 5,00 (valido anche per l'anello di fondo)



NOTE IMPORTANTI

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- Per l'iscrizione ai corsi deve essere debitamente compilato e sottoscritto l'apposito modulo C E A. Le iscrizioni si raccolgono durante l'orario di apertura della sede CEA, ovvero dalle ore 21.00 alle ore 22.30 nei giorni di martedì e venerdì.
- Con l'iscrizione deve essere tassativamente fornito il certificato di idoneità medica (è sufficiente la fotocopia), pena l'impossibilità dal partecipare al corso.
- Con la sottoscrizione del modulo di iscrizione si dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali resa ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 196/03 esposta presso la sede del C.E.A. e/o visibile sul sito **www.gxg.it/cea**.

RIDUZIONI E PROMOZIONI:

- Per nuclei familiari (1° grado) composti da n° 4 persone è prevista la gratuità del viaggio A/R in pullman per uno dei componenti.
- Per gli iscritti ai corsi aventi età anagrafica uguale od inferiore a 14 anni sono previste le seguenti promozioni:
 - limitatamente alle discipline di DISCESA e SNOWBOARD, saranno sorteggiati n° 2 gratuità ai corsi stessi (corrispondente alla sola quota di partecipazione, quindi escluso tickets e skipass);
 - limitatamente alla disciplina di FONDO, la quota di partecipazione al corso è ridotta a € 40,00 per i primi 10 iscritti a condizione che l'adesione avvenga entro il 19/12/2006.

COMPORTEMENTO DA OSSERVARSI:

- Rispettare le regole comportamentali conformemente a tutto quanto previsto con la vigente legislazione in materia (L. 363 del 24 dicembre 2003).
- Si rimarca l'obbligo di indossare il casco antinfortunistico per i minori di anni 14, sempre in virtù della suddetta legge.
- Osservare scrupolosamente le disposizioni e regole dettate dalla locale stazione sciistica.
- I partecipanti minorenni devono tassativamente avere un proprio "accompagnatore" maggiorenne (genitore o persona da questi delegata o da chi ne svolge le veci). L'accompagnatore è l'unico responsabile del minorenne medesimo, ovvero egli deve risultare presente ed assistente nei confronti del minorenne per tutta la durata della gita (corso compreso).
- Massima puntualità nel rispetto degli orari di ritrovo.
- Osservanza delle raccomandazioni impartite dai coordinatori CEA.
- Per il rispetto dell'orario di inizio delle lezioni, si consiglia vivamente di presentarsi alla partenza del bus da Arcore già dotati dell'attrezzatura sciistica!

RINUNCE:

- Eventuali rinunce formulate dopo la data di chiusura delle iscrizioni non danno diritto ad alcun tipo di rimborso.

GITANTI:

- Se resteranno posti disponibili sui pullman, possono essere accolte eventuali ulteriori accompagnatori e/o gitanti. In questo caso le prenotazioni devono pervenire in sede entro il venerdì precedente la lezione, comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili. Prezzo cad. A/R gita € 12,00.

