



ANNO 45—NUMERO 169—GENNAIO 2007

Lo Zaino

INFORMATORE DEL CLUB ESCURSIONISTI ARCORESI

SOTTOSEZIONE DI ARCORE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

ANNO FONDAZIONE 1962

Sede sociale: ARCORE - Via IV Novembre, 9 tel 039/9012956

www.gxg.it/cea email: cea-arcore@libero.it cell 347/9471002

REDAZIONE: FABIO—ORNELLA— ENZO— MARIO



Notizie di rilievo:

- ◆ CAMPIONATI SOCIALI—CAMP.ARCORESIS pag. 2
- ◆ SEI UN FONDISTA??
...ECCO QUELLO CHE FA PER TE!!! pag. 3
- ◆ LE PROSSIME GITE pag. 4

L'OPINIONE DI

.....



Ciao Amici, è con molto piacere con cui affronto questa nuova avventura, alla guida de Lo Zaino (il giornalino della Cea). In realtà si tratta di un ritorno al passato, dato che ero già stato redattore di un giornalino ai tempi delle superiori.

Mi chiamo Fabio, sono di Monza, ho 28 anni e faccio

il commercialista.

Un ringraziamento particolare va ad Ornella, che mi ha dato l'opportunità di mettermi alla guida di questo giornalino.

Ufficialmente questo è "Lo Zaino" numero 169, ma è come se fosse il numero 1 visto anche il grosso lifting al quale è stato sottoposto per cercare di renderlo ancor più gradevole!!! Sperando che trovi numerosi consensi e che si possa replicare con il prossimo numero in uscita a marzo!!

Per me si tratta del secondo anno in Cea, dopo la positiva esperienza dello scorso inverno che mi ha portato, assieme ai miei amici, a surfare (se non si era capito dal dis-

egno ho abbandonato gli sci qualche anno fa per passare alla tavola) sulle nevi di Chiesa e di altre famose località sciistiche!!! E tra poco si replica!!!!

Concludo AugurandoVi un Felice 2007, pieno di Gioia e Felicità!

Buona lettura!!

FABIO



ALTRE NOTIZIE:

COMUNICAZIONI VARIE	PAG. 3
ALTRE GITE: IL GIRO DEL SELLA	PAG.5
GLI AMICI DEL CEA SCRIVONO!	PAG.6
LO SPONSOR CONSIGLIA.....	PAG. 8



45° Ann. Campionati Sociali **39° Ann. Campionati Arcoresi** **di** **SLALOM GIGANTE**

CHIESA VALMALENCO
SABATO 03/02/07

La gara si svolgerà in una sola manche e sarà divisa nelle seguenti categorie:

- RAGAZZI (classe fino al 1994),
- ALLIEVI (classe dal 1993 al 1989),
- SENIORES (classe dal 1988 al 1973),
- AMATORI (classe dal 1972 in poi),
- SNOWBOARD (categoria unica),
- FEMMINILE (categoria unica),
- CORSO SCI (categoria unica riservata ai corsisti principianti).

Per coloro che vorranno partecipare alla gara o sostenere i propri beniamini ci sarà a disposizione il pullman che partirà da Arcore, dal parcheggio del Piazzale della Stazione, alle ore 6,45 (costo Pullman: 12 euro)

Si possono cimentare nella gara sciatori espertissimi, esperti, meno esperti, scarsi ed anche quelli scarsissimi.

Prezzi giornaliero Chiesa Valmalenco

- Giornaliero intero € 23,00
- Ridotto (fino a 12 anni) € 17,00
- Principiante € 16,00 (valido solo x “Baby Bernina” e “Primavera”)
- A/R funivia € 5,00 (valido anche per l’anello di fondo)



SEI UN FONDISTA???

...ECCO QUELLO CHE FA PER TE!!!

- 21/01/07 VAL FORMAZZA**
gara di fondo del "CRITERIUM DELLA BRIANZA"
- 18/02/07 RHEMES (VALLE D'AOSTA)**
gara di fondo del "CRITERIUM DELLA BRIANZA"
- 24 e 25/02/07 TREKKING ASIAGO/LAVARONE (non competitiva)**

04/03/2007 SCHILPARIO (BG)

GARA SOCIALE CEA DI SCI DI FONDO

In concomitanza con l'ultima gara organizzata dal "Criterium della Brianza".

La Gara è aperta a tutti!! Sia ai campioni dello sci di fondo, sia ai principianti.

Partenza h. 6.30, viaggio con mezzi propri.

Iscrizione gratuita alla gara entro il 27/02/07

RINNOVO TESSERA C.A.I.

Il rinnovo della tessera del **Club Alpino Italiano** per l'anno **2007** è iniziato il 9/1/2007.

Coloro che dovranno rinnovarla sono pregati di portare con sé la tessera per poter effettuare l'aggiornamento dell'archivio e di non prorogare il rinnovo oltre il 31/3/2007. Dopo tale data non si assicura il rinnovo in tempi brevi.

CORO CEA

Continuano le prove del mitico coro CEA. Tutti i lunedì alle ore 21 ci troviamo con il maestro **Castoldi Luciano**, a far vibrare all'unisono le nostre corde vocali. Cerchiamo sempre nuovi elementi per incrementare il gruppo. Chiunque voglia provare l'emozione di cantare insieme sarà il benvenuto.



LE PROSSIME GITE



LA THUILE

21 Gennaio 2007

Orario di partenza: (Parcheggio F.S. lato via De Gasperi): ritrovo h. 5.45; partenza h. 6.00

Prezzo gita (A/R bus): soci € 15,50; nuovi soci € 17,50

Prezzo skipass giornaliero: adulti € 26,00 (anziché € 33,00); 6÷12 anni € 16,50

Località sciistica di grandi tradizioni, situata in una conca soleggiata a 1400 metri di quota, dominata dal ghiacciaio del Rutor. Possiede 150 km di piste sempre perfettamente innevate, collegate con la vicina stazione francese di "La Rosière". Spettacolari i 26 km di piste da fondo.

11 febbraio 2007

ANDALO

Orario di partenza: (Parcheggio F.S. lato via De Gasperi): ritrovo h. 5.45; partenza h. 6.00

Prezzo gita (A/R bus): soci € 15,50; nuovi soci € 17,50

Prezzo skipass giornaliero: adulti € 25,00 (anziché € 29,00)

Il comprensorio sciistico della Paganella offre un carosello di impianti di risalita di modernissima concezione, che raggiungono i 2.125 m della Cima Paganella e servono un carosello di **20 piste** da sci, la maggior parte delle quali dotate di innevamento artificiale.

Ad Andalo l'amante dello **sci di fondo** può trovare attorno alla culla del lago omonimo un **anello di 3 km**. (garantito da un impianto di neve programmato) e, concentrico, un **anello di 5 km** che si immerge nelle splendide abetaie circostanti.

LAAX (CH)

25 febbraio 2007

Orario di partenza: (Parcheggio F.S. lato via De Gasperi): ritrovo h. 5.30; partenza h. 5.45

Prezzo gita (A/R bus): soci € 15,50; nuovi soci € 17,50

Prezzo skipass giornaliero: adulti € 26,00 (anziché € 31,00) ; 13÷17 anni € 20

Il comprensorio, denominato "l'alpe Arena" offre **220 km di piste** che accontentano qualsiasi tipo di sciatore, potendosi vantare di **una pista di ben 14 km**.

Gli impianti di risalita sono 29, compresi tra i 1.100 e i 3.018 metri di quota.

ATTENZIONE: E' NECESSARIA LA CARTA D'IDENTITA' O UN DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO (controllare la data di scadenza!).

INFORMAZIONI PIU' DETTAGLIATE DELLE GITE E DEL CORSO

SUL NOSTRO SITO: WWW.gxg.it/cea



Da sabato 10/03/07 a lunedì 12/03/07

Prezzi skipass giornalieri:

DOLOMITI SUPERSKI (Sellaronda) : adulti € 40,00;

nati dopo 25/11/1990 € 28,00; nati prima 25/11/1946 € 36,00

SKICENTER LATEMAR (Obereggen): Adulti € 30,00 (anziché € 33,00)

Prezzo gita: € 120,00 - **Raccolta adesioni:** dal 23/01/2007 al 02/03/2007

La quota comprende: viaggio A/R, alloggio e cena sere del 10 e 11 Marzo, prima colazione dell' 11 e 12 Marzo.

La quota non comprende: consumazioni extra e bevande, skipass, quant'altro non trascritto.

Programma: Sabato h.9.45 ritrovo e h.10.00 partenza (Parcheggio F.S., lato V. De Gasperi)

Domenica: Sellaronda per i discesisti—Centro Lavazé per i fondisti

Lunedì:Skicenter Latemear per i discesisti—Centro Alochet per fondisti

Lunedì pomeriggio rientro in Arcore

Anche quest'anno è stata scelta la località di MOENA in Val di Fassa.

Circondati da un paradiso bianco, ci aspettano **220 km di piste**, nel cuore del “Sellaronda”, ottimamente innevate e servite da moderni impianti di risalita, spazi sconfinati e panorami spettacolari intorno al gruppo dolomitico del Sella!!! Ulteriori info presso la Nostra Sede.

TONALE (TN)

18 marzo 2007

PONTE DI LEGNO (BS)

Orario di partenza: (Parcheggio F.S. lato V. De Gasperi):ritrovo h.5.45; partenza h.6.00

Prezzo gita (A/R bus): soci € 13,00; nuovi soci € 15,00

Prezzo skipass giornaliero: adulti € 25,00

Tonale/Ponte di Legno è una moderna stazione di sport invernali la cui caratteristica principale è di offrire l'assoluta garanzia di neve grazie al Ghiacciaio Presena, dov'è possibile sciare nelle quattro stagioni dell'anno, ed ai modernissimi impianti di innevamento programmato, capaci di coprire ben 50 degli **80 Km di piste** dell'intera area sci servita da una rete di 28 impianti di risalita, l'ultimo dei quali è la nuovissima ovovia di intercollegamento tra Ponte ed il Tonale. Fiore all'occhiello della stazione la pista “Paradiso”, una discesa che non finisce mai, tra le più lunghe (e belle) dell'intero arco alpino.

Vermiglio, Cogolo, Mezzana, Ossana, Rabbi, Passo Tonale: in queste località gli appassionati dello **sci nordico** troveranno anelli preparati per il passo classico o skating per **tot. 70 km**.

Venerdì 30 marzo 2007

CORVATSCH (SVIZZERA)

*** in notturna***

“Snow night”: una serata unica!

Orario di partenza:(Parcheggio F.S. lato via De Gasperi): ritrovo h.17.45: partenza h.18.00

Prezzo gita (A/R bus): soci € 13,00; nuovi soci € 15,00

Prezzo skipass giornaliero: unico € 10,00

Con questa gita si proverà un'emozione indimenticabile : lo sci in notturna sulla pista illuminata “Chastelet Run”, la **più lunga d'Europa**, che corre per ben 5 km dalla stazione della funivia di Murtél fino a Surlej. E' una pista adatta a tutti, anche a chi pratica lo snowboard.

Durante la serata sono ovviamente garantiti tutti i servizi di sicurezza e assistenza sulla pista.

Programma del ritorno: Ritrovo h. 23,45; partenza h. 24,00 con sosta verso h. 00,45 per uno "spuntino notturno" in un caratteristico crotto in prossimità del confine di stato. Ripartenza per Arcore circa h. 2,00 con arrivo previsto verso h. 3,00

Menu': (importo € 15,00): Antipasto misto con prodotti tipici; Gnocchetti alla Chiavennasca; Assaggio di formaggi locali; Dessert con torta "fioretto"; Caffè; Acqua e vino del crotto

ATTENZIONE: E' NECESSARIA LA CARTA D'IDENTITA' O UN DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO (controllare la data di scadenza!)



IMMACOLATA IN ALTA BADIA

Mercoledì 6 dicembre 2006, provvisti di sci, scarponi e con il nostro immancabile entusiasmo, siamo partiti alla volta dell'Alta Badia per trascorrere 4 indimenticabili giorni all'insegna della neve e dell'allegria del ponte dell'Immacolata!

Destinazione esatta La Val, piccola e tranquilla località dolomitica posta in una posizione strategica tra Plan de Corones e il comprensorio del Sella e scoperta con grande perizia da quel "vecchio Volpone" di Enzo!

Purtroppo come tutti sanno per il momento è stata una stagione abbastanza "avara" dal punto di vista delle precipitazioni nevose.....

Nonostante ciò non ci siamo fatti scoraggiare e abbiamo deciso di sfogare la nostra carica adrenalinica sulla neve artificiale sparata dai cannoni continuando a sciare fino a quando le gambe ci hanno retti, consapevoli che, sicuramente se fossimo stati un po' più fortunati dal punto di vista meteorologico, avremmo avuto a disposizione km e km di piste collegate tra loro senza bisogno di togliere gli sci dai piedi, ma che anche in questa situazione di "emergenza" dovevamo sfruttare al massimo ogni singolo minuto di questa esperienza!!!

E dopo aver fatto una pista dietro l'altra, tornando in albergo stanchi ma soddisfatti, cosa avremmo potuto desiderare per rilassarci e riprenderci?? ...una sauna??...un bagno turco??...un idromassaggio??...ebbene sì, noi avevamo proprio tutte queste comodità!!!

Ovviamente in questo periodo Natalizio, la nostra allegra compagnia composta, oltre che dal sottoscritto, da Gabriele, Enzo, Silvia, Ilenia, Danilo, Giorgio e Davide non poteva farsi mancare un salto ai caratteristici ed affollati mercatini di Natale di Bressanone e così, dopo un tormentato viaggio siamo giunti a destinazione e ci siamo immersi nel colore, nell'allegria e nel folclore delle bancarelle dove parecchi di noi hanno colto l'occasione per far man bassa di oggetti d'artigianato e prodotti gastronomici locali!

Per quanto mi riguarda sono rimasto colpito dal Duomo di Bressanone, e d in particolare dall'atipica e caratteristica presenza di due campanili che ho provveduto ad immortalare da diverse prospettive.

Beh, mi sembra di aver detto tutto,...ma Voi siete ancora lì??? Allora!?!?! Cosa aspettate ad andare in Alta Badia?? Vedrete che non ve ne pentirete!!!

Marco

la storia dello snowboard, dalla sua nascita ad oggi

Ecco le principali fasi storiche che hanno caratterizzato questa disciplina.

Dalle origini ai giorni nostri. Di seguito le date più significative:

1966 – Viene inventato l'antenato dello snowboard: lo snurfer

1977 – Jake Burton, ispirandosi allo snurfer, costruisce le prime tavole nel salotto di casa

1979 – Viene realizzato il primo half pipe a Tahoe City

1981 – Iniziano le prime competizioni e nel 1983 si organizza il primo campionato nazionale di America

1982 – Primi cenni dello snowboard in Italia

1985 – Prima manifestazione a Livigno

1986 – Stratton è la prima stazione sciistica ad offrire lezioni di snowboard. In Italia nasce la prima federazione AISN

1987 – Prime immagini di snowboard sulle riviste dedicate agli sport “trasversali” windsurf e skateboard

1988 – Coppa del Mondo Snowboard a Bormio e Santa Caterina

1989 – Stesura primo testo tecnico didattico e formazione gruppo istruttori

1990 – Prima specializzazione in snowboard tenuta da istruttori nazionali e riservata ai maestri di sci di tutta Italia (Passo Stelvio)

1991 – Nasce “Snowboard”, la prima rivista dedicata

1993 – FIS include lo snowboard tra le discipline invernali amministrate. Quindi FISI nomina in ottobre una commissione funzionale. Nello stesso anno a Innsbruck si svolge l'Air & Style.

1995 – Campionati del Mondo ISF a Madonna di Campiglio

1996 – Campionati del Mondo FIS a Lienz

1997 – Campionati del Mondo FIS a San Candido (BZ)

1998 – Lo snowboard diviene disciplina olimpica: slalom gigante ed half pipe a Nagano

1998 – Nascita del Maestri di snowboard come “terza figura” (Trentino)

2002 – Olimpiadi di Salt Lake City: lo slalom gigante viene sostituito dal più spettacolare slalom parallelo

2006 – Olimpiadi di Torino 2006: anche lo snowboard cross diviene disciplina olimpica

FOCUS ON



Si dice che.....tra 20 anni sulle alpi non si scierà più.....

.....sarà vero???

Intanto di recente in Qatar si sono svolti i 15mi Giochi Asiatici sulle dune.....



La sede è aperta Il Martedì e il Venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Tel.: 039-6012956—Cell.: 347-9471002—

CHI DESIDERA VISIONARE IL GIORNALINO O LE VARIE INIZIATIVE DEL CEA VIA E-MAIL CI PUO' SEGNALARE IL PROPRIO INDIRIZZO, ANCHE ATTRAVERSO IL NS. SITO INTERNET.

CHI DESIDERA POTRA' INVIARE VIA E-MAIL ARTICOLI, PENSIERI, POESIE O ALTRO, INERENTE ALLE NOSTRE ATTIVITA'.
LA REDAZIONE ANALIZZERA' I TESTI PER EVENTUALE PUBBLICAZIONE SU "LO ZAINO".
RINGRAZIAMO ANTICIPATAMENTE PER LA COLLABORAZIONE.

Siamo su internet al sito:
www.gxg.it/cea
email: cea-arcore@libero.it

PASTICCERIA

PRODUZIONE PROPRIA

Prodotti artigianali

**Profumo
Dolce di**

TUTTO PER IL VOSTRO RINFRESCO

Torte da cerimonia e personalizzate

Pasticceria mignon - Salatini - Torte salate - Pizze e focacce

Tartine e brioches salate - Panettone gastronomico

Via Roma 12, 20043 Arcore (Mi) - Tel. 039 6882371 - CHIUSO IL LUNEDÌ