



Lo Zaino

INFORMATORE DEL CLUB ESCURSIONISTI ARCORESI

SOTTOSEZIONE DI ARCORE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

ANNO FONDAZIONE 1962

Sede sociale: ARCORE – Via IV Novembre, 9 tel 039/9012956

www.cea-arcore.com email: cea-arcore@libero.it cell 347/9471002

REDAZIONE: FABIO—ORNELLA— ENZO— MARIO



NOTIZIE DI RILIEVO:

- ◆ CAMPIONATI SOCIALI—CAMP. ARCORESI pag. 2
- ◆ SEI UN FONDISTA?? ...ECCO QUELLO CHE FA PER TE!!! pag. 3
- ◆ LE PROSSIME GITE pag. 4

L'OPINIONE DI

.....



Ben ritrovati amici del CEA, come auspicato con lo scorso numero il "Generale Inverno" ha finalmente varcato la soglia della fine d'autunno imponendosi nel pieno della sua vigoria e maestosità. Con le copiose nevicate, che da dicembre ci accompagnano in questa stagione regalandoci sublimi paesaggi imbiancati, non c'è che l'imbarazzo nella scelta a quali mete sciistiche indiriz-

zarsi. Personalmente, come consuetudine da alcuni anni, ho aperto la stagione sciistica in allegra compagnia con gli amici SCL (ndr Sci Club Lesmo), scegliendo una località per me ancora inesplorata: lo Sciliar in Alto Adige (Alpe di Siusi). Ci siamo fatti letteralmente tutti "coccolare" dalla pregevole accoglienza alberghiera, sia nel palato che nel wellness. Di buon'ora la mattina, dopo un ricco buffet, un efficiente servizio skibus ci conduceva sulle piste di Siusi per poi riprenderci nel tardo pomeriggio. La stazione sciistica offre un carosello di piste tanto vasto quanto diversificato: decisamente per tutti i gusti! E per chi tra di noi incontentabile, come Dani & C., è possibile altresì raggiungere il Sellaronda passando dalla gra-

ziosa e caratteristica Ortisei, sci ai piedi o quasi (in spalla per qualche trattino), per poi al rientro cimentarsi nella mitica Longia, l'interminabile pista di tracciato superiore ai 10 km che dal Seceda scende sino in paese. Non c'è stata giornata di congedo dalle piste avvenuta prima del tramonto.

CONTINUA A PAG. 3



ALTRE NOTIZIE:

GLI AMICI DEL CEA SCRIVONO!	PAG. 3
OLTRE LO SCI!	PAG. 5
COMUNICAZIONI VARIE	PAG. 5
GLI SPONSOR CONSIGLIANO.....	PAG. 6



47° Ann. Campionati Sociali **41° Ann. Campionati Arcoresi** **di** **SLALOM GIGANTE**

MADESIMO – SABATO 31/01/09

La gara si svolgerà in una sola manche e sarà divisa nelle seguenti categorie:

- **RAGAZZI** (classe fino al 1996)
- **ALLIEVI** (classe dal 1995 al 1991)
- **SENIORES** (classe dal 1990 al 1975)
- **AMATORI** (classe dal 1974 in poi)
- **SNOWBOARD** (categoria unica)
- **FEMMINILE** (categoria unica)
- **CORSO SCI** (categoria unica a tracciato ridotto)

Costo di partecipazione alle gare: 3 euro.

Per coloro che vorranno partecipare alla gara o sostenere i propri beniamini ci sarà a disposizione il pullman che partirà da Arcore, dal parcheggio del Piazzale della Stazione, alle ore 6,45 (costo Pullman: 15 euro).

Si possono cimentare nella gara sciatori espertissimi, esperti, meno esperti, scarsi ed anche quelli scarsissimi.

ATTENZIONE: TUTTI COLORO CHE VOGLIONO PARTECIPARE ALLA GARA SOCIALE DEVONO NECESARIAMENTE INDOSSARE IL CASCO!!!!

Prezzi giornaliero MADESIMO

- **Giornaliero intero** € 24,00
- **Ridotto (nati '93-2000)** € 19,00
- **Bimbo (nati 2001 e succ)** € 9,00
- **A/R funicolare intero** € 7,50
- **A/R funicolare ridotto** € 6,00

**LE PREMIAZIONI SI SVOLGERANNO VENERDI 3 APRILE 2009, ORE 21.00,
PRESSO L'AULA MAGNA DELLE SCUOLE DI VIA MONGINEVRO 2, ARCORE.**

INGRESSO LIBERO E RINFRESCO FINALE!!!!



SEI UN FONDISTA???

...ECCO QUELLO CHE FA PER TE!!!

- 18/01/09 VAL FORMAZZA
gara di fondo del "CRITERIUM DELLA BRIANZA"
- 14-15/02/09 PRAGELATO (TO)
- 22/02/09 COGNE (AO)

08/03/2009 PIANI DI BOBBIO

GARA SOCIALE CEA DI SCI DI FONDO

In concomitanza con l'ultima gara organizzata dal "Criterium della Brianza".

La gara è aperta a tutti!! Sia ai campioni dello sci di fondo, sia ai principianti.

Partenza h. 7.15 (circa), viaggio con mezzi propri.

Iscrizione gratuita alla gara entro il 03/03/09

NUOVE INIZIATIVE NEL CORO CEA DI ARCORE

L'anno 2008 ha portato al coro Cea un onorevole risultato nella rassegna di cori della provincia Lombarda (concorso USCI) ed ha partecipato alla rassegna "CAI" sezione di Villasanta, alla riuscita serata degli Alpini a Bernate di Arcore e alla rassegna città di Brugherio con l'apprezzamento di tutti gli organizzatori. Il maestro Gianni Oggioni, direttore del coro Cea, visto i risultati confortanti, si è persuaso a riprendere alcuni esercizi di vocalità in modo da affinare le capacità vocali degli attuali coristi, così da rendere ancora più sicura ed equilibrata la compagine.

L'iniziativa però si presenta importante anche per coloro che non hanno mai voluto cimentarsi in questa attività, si d'impegno, ma molto gratificante quando si raggiungono nel tempo livelli sempre più alti d'amalgama, sonorità ed armonia. Il lunedì sera alle ore 21, quando ci si riunisce, si procede in un percorso di esercizi a volte piacevoli ed intriganti, che portano il nostro strumento musicale naturale, la voce, a connotazioni inattese. In unione ad altre voci, anche se con prerogative diverse, ma altrettanto importanti, formano un insieme euritmico appassionante già dalla prime lezioni. Coloro che non hanno mai affrontato una simile esperienza, per pigrizia od altro, perdono per quella timidezza il grande atto liberatorio che la musica sa dare, quando si produce; ebbene perché rinunciarvi se con un minimo di coraggio e con un poco di pazienza e costanza, l'adesione diviene una vera conquista? I nuovi arrivati troveranno un'accoglienza e un'attenzione particolare perché, con questa iniziativa, permette loro, oltre che avvicinarsi al canto corale, di adeguarsi in tempi ristretti ai coristi già presenti, se alla fine aderiranno al gruppo, altrimenti si ritroveranno una voce più educata e avranno esercitato il loro modo di ascoltare.

L'ulteriore sforzo e premura del maestro Oggioni verte, per quel che ci è dato di capire, ad organizzare, senza aumentare gli impegni ai coristi, una base di preparazione adatta per conquistare nuovi spazi nel canto corale. E' anche suo desiderio rinverdire la voglia di cantare a coloro che hanno abbandonato l'attività nel corso degli anni. Un abbraccio da parte dei coristi rimasti perché il tempo trascorso insieme rimane un atto di appartenenza.

La presenza e l'attività in Arcore del coro Cea assumono dopo l'abbandono del coro "Tricinium", la peculiarità che lo distingue dai cori Liturgici presenti in città; anche se non sempre la separazione delle esperienze è così netta.

CONTINUA DALLA PRIMA PAGINA

Appuntamento fisso per il "giapponese" del gruppo Little-George: ore 16,30 circa, memorabile scatto fotografico al calante sole dai riflessi cromatici coinvolgenti il maestoso Sciliar! Poi, ... tutti di corsa al centro benessere dell'hotel per il meritato ristoro del corpo dalle bianche fatiche quotidiane; quindi completamente rigenerati per affrontare a dovere l'ultima fatica: quella con bavaglia al collo e gambe sotto la tavola (non quella da snow).

Nelle pagine a seguire del giornalino troverete interessanti proposte per condividere in nostra compagnia i prossimi eventi sulla neve: Vialattea, notturna al Corvatsch, Carnevale a Primiero-San Martino di Castrozza, Terme e/o sci a Bormio ed infine il ghiacciaio a Diavolezza.

Vi aspettiamo numerosi!

Ciao

Enzo



LE PROSSIME GITE



VIA LATTEA

Domenica 8 febbraio 2009

Orario di partenza: (Parceggio F.S. lato via De Gasperi): **ritrovo h. 5.45; partenza h. 6.00**

Prezzo gita (A/R bus): € 17,00

Prezzo skipass giornaliero: adulti € 30,00

La Vialattea è un comprensorio sciistico internazionale formato da 5 località piemontesi, **Sestriere, Sauze d'Oulx, Sansicario, Cesana, Claviere** e dalla francese **Montgenèvre**. Sono a disposizione più di **200 piste**, tutte collegate sci ai piedi, per un'estensione lineare di **oltre 400 Km** di tracciati, di cui 320 km in quello italiano (**azzurre 58 km, rosse 193 km, nere 69 km**) sempre perfettamente preparate, immerse in uno dei paesaggi più belli dell'intero arco alpino. A Sauze d'Oulx (nostra meta) diversi anelli a disposizione per lo **sci di fondo** con diversi percorsi per complessivi **25 km di tracciato**.

Raccolta iscrizioni: dal 27/01/2009 al 06/02/2009.

Venerdì 20 febbraio 2009

CORVATSCH (SVIZZERA)

*** in notturna***

“Snow night”: una serata unica!

Orario di partenza: (Parceggio F.S. lato via De Gasperi): **ritrovo h. 17.30; partenza h. 17.45**

Prezzo gita (A/R bus): soci € 17,50; nuovi soci € 19,50

Prezzo skipass giornaliero: unico € 13,00

Con questa gita si proverà un'emozione indimenticabile : lo sci in notturna sulla pista illuminata “Chastelet Run”, **la più lunga d'Europa**, che corre per ben 5 km dalla stazione della funivia di Murtél fino a Surlej. E' una pista adatta a tutti, anche a chi pratica lo snowboard.

Durante la serata sono ovviamente garantiti tutti i servizi di sicurezza e assistenza sulla pista.

Raccolta iscrizioni: dal 3/02/2009 al 17/02/2009.

ATTENZIONE: E' NECESSARIA LA CARTA D'IDENTITA' O UN DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO (controllare la data di scadenza!).

FIERA DI PRIMIERO (TN)

Da venerdì 27/02/09

a domenica 01/03/09

CARNEVALE SULLE NEVI DI SAN MARTINO DI CASTROZZA

Orario di partenza: (Parceggio F.S. lato via De Gasperi): **ritrovo h. 9.45; partenza h. 10.00**

Prezzo gita (A/R bus + 2 soggiorni in mezza pensione compreso utilizzo Centro Benessere): € 135,00

Prezzo skipass giornaliero: Adulti € 32,00 (SAN MARTINO DI CASTROZZA)

Sulle piste di San Martino di Castrozza e Passo Rolle, con possibilità sci in notturna per sabato sera lungo la pista illuminata “col verde”. Il tracciato si snoda per circa 2,5 km in **un suggestivo bosco di abeti e larici**, poco sotto le rocce delle Pale ed arriva direttamente nel centro di San Martino. Il sistema di illuminazione è costituito da **40 palloni illuminanti "Sunglobe"** diam. 1,5 m che diffondono sulla pista una luce soffusa, con effetti molto suggestivi.

Soggioreremo in un hotel 3 stelle dotato di ogni confort ed in particolare di un proprio “Centro Benessere”.

Raccolta iscrizioni: dal 9/01/2009 al 06/02/2009.

**Sabato 14/03/09 e domenica 15/03/09***** SCI E TERME*****BORMIO (SO)****Prezzo skipass giornaliero: Adulti € 32,50****Prezzo gita: soci € 77,00 ; nuovi soci €80,00****La quota comprende:** viaggio A/R in pullman (*) da Arcore alla destinazione della gita stessa ed il soggiorno in hotel con trattamento HB in camera doppia.**La quota non comprende:** consumazioni extra e bevande, skipass, quant'altro non indicato.**Programma: Sabato** h.8.45 ritrovo e h.9.00 partenza (Parcheeggio F.S., lato V. De Gasperi)**Il programma prevede il Sabato libero** così da avere la possibilità di tuffarsi nel mondo termale, mentre **la Domenica è dedicata allo sci** sulle meravigliose piste locali.**Questa gita è per tutti: sciatori o semplici turisti.** Quest'ultimi possono, se lo desiderano, trascorrere l'intero w. e. ritemperandosi negli storici stabilimenti termali che Bormio offre.**16 impianti con 20 piste** tutte collegate sci ai piedi con un'estensione di oltre 30 km di tracciati che si snodano da quota paese 1.225 m s. l. m. fino a quota 3.012 m s. l. m. di Cima Bianca.**Tre Centri Termali** a nostra disposizione per un w. e. indimenticabile e ricco di emozioni in una location unica al mondo che racconta **oltre 2.000 anni di storia e benessere.****(*) Nell'eventualità di adesioni inferiori alle 25 persone** la gita potrebbe essere effettuata impiegando Mezzi Propri (MP). In questo caso al prezzo della gita sarà applicata una riduzione pari a € - 29,00.

Raccolta iscrizioni: dal 30/01/2009 al 27/02/2009.

DIAVOLEZZA (CH)**sabato 28 marzo 2009****Orario di partenza:** (Parcheeggio F.S. lato V. De Gasperi): **ritrovo h.5.45; partenza h.6.00****Prezzo gita (A/R bus): soci € 17,00; nuovi soci € 19,00****Prezzo skipass giornaliero: Adulti € 31,00****Chi vuole vivere la vera esperienza dell'alta quota,** deve solo decidere se prendere la seggiovia del ghiacciaio e tornare indietro lungo il versante usuale oppure se **mettere alla prova la propria condizione** sulla discesa in ghiacciaio più lunga della Svizzera, in direzione Morteratsch.Poco lontano **la seducente Lagalb,** la regina delle montagne sciabili, invoglia ad affrontare vere curve nel sole del pomeriggio sulla pista più difficile dell'intera Engadina.Da qui parte anche **il tour sciistico che lungo il versante sud conduce a Poschiavo fino a La Rösa.** Pista non segnalata e **per sciatori medio esperti!**In questo maestoso angolo svizzero **si scia da dalla vetta del Sass Queder 3.066 m s. l. m. sino a valle 2.093 m s. l. m. (rosse 12 km, nere 5 km).****Per i fondisti** a disposizione due tracciati per complessivi **10 km di percorso.**

Raccolta iscrizioni: dal 6/03/2009 al 24/03/2009.

ATTENZIONE: E' NECESSARIA LA CARTA D'IDENTITA' O UN DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO
(controllare la data di scadenza!).**Altre informazioni presso la sede e sul nostro nuovo sito internet:****www.cea-arcore.com****RINNOVO TESSERA C.A.I.**Il rinnovo della tessera del **Club Alpino Italiano** per l'anno **2009** è iniziato il 9/1/2009.Coloro che dovranno rinnovarla sono pregati di portare con sé la tessera per poter effettuare l'aggiornamento dell'archivio e di non prorogare il rinnovo oltre il **31/3/2009. Dopo tale data non si assicura il rinnovo in tempi brevi.****CORO CEA**Continuano le prove del mitico coro CEA. Tutti i lunedì alle ore 21 ci troviamo con il maestro **Gianni Oggioni,** a far vibrare all'unisono le nostre corde vocali. Cerchiamo sempre nuovi elementi per incrementare il gruppo. Chiunque voglia provare l'emozione di cantare insieme sarà il benvenuto.



La sede è aperta Il Martedì e il Venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Tel.: 039-6012956—Cell.: 347-9471002—

CHI DESIDERA VISIONARE IL GIORNALINO O LE VARIE INIZIATIVE DEL CEA VIA E-MAIL CI PUO' SEGNALARE IL PROPRIO INDIRIZZO, ANCHE ATTRAVERSO IL NS. SITO INTERNET.

CHI DESIDERA POTRA' INVIARE VIA E-MAIL ARTICOLI, PENSIERI, POESIE O ALTRO, INERENTE ALLE NOSTRE ATTIVITA'.

LA REDAZIONE ANALIZZERA' I TESTI PER EVENTUALE PUBBLICAZIONE SU "LO ZAINO".
RINGRAZIAMO ANTICIPATAMENTE PER LA COLLABORAZIONE.

Visita il nostro nuovo sito internet:

www.cea-arcore.com - email: cea-arcore@libero.it

NEW!

PASTICCERIA

PRODUZIONE PROPRIA

Prodotti artigianali

**Profumo
Dolce**

TUTTO PER IL VOSTRO RINFRESCO

Torte da cerimonia e personalizzate

Pasticceria mignon - Salatini - Torte salate - Pizze e focacce

Tartine e brioches salate - Panettone gastronomico

Via Roma 12, 20043 Arcore (Mi) - Tel. 039 6882371 - CHIUSO IL LUNEDÌ

Ottica Migliorini

unimec

**SUPERMACELLERIA
RATTI**

**QUALITA' +
PREZZO =
RISPARMIO**

ARCORE
Via Natale Beretta, 75
Tel. 039/6012184

OGGIONO
Via Giovanni XXIII, 37
Tel. 0341/576133

