



ANNO 48—NUMERO 181—GENNAIO 2010

Lo Zaino

INFORMATORE DEL CLUB ESCURSIONISTI ARCORESI
SOTTOSEZIONE DI ARCORE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

ANNO FONDAZIONE 1962

Sede sociale: ARCORE – Via IV Novembre, 9 tel 039/9012956

www.cea-arcore.com email: cea-arcore@libero.it cell 347/9471002



REDAZIONE: ORNELLA— ENZO-GIANCARLO

NOTIZIE DI RILIEVO:

- ◆ CAMPIONATI SOCIALI — CAMP. ARCORESI pag. 2
- ◆ SEI UN FONDISTA?? ...
ECCO QUELLO CHE FA PER TE!!! pag. 3
- ◆ LE PROSSIME GITE pag. 4

IL RACCONTO

.....

Un ciau di cuore e soprattutto BUON ANNO a tutti voi cari amici del C.E.A.!

Eccomi qua a raccontarvi quella che ormai è divenuta una consolidata tradizione per noi attivisti di club C.E.A. + S.C.L.: le vacanze del battesimo sciistico stagionale in occasione del ponte dell'Immacolata. La località prescelta è stata questa volta quella di Corvara in Alto Adige. Faticosamente, ma veramente tanto faticosamente, siamo riusciti finalmente ad ottenere ospitalità alberghiera solo ai primi di Ottobre, es-

sendoci in effetti un poco attardati nel definire i partecipanti. Ma tant'è, alla fine, la perseveranza ci ha premiati ben oltre ogni beneaugurante aspettativa: hotel davvero splendido, dotato di ogni confort, ubicato direttamente sulle piste sci, con una cucina particolarmente curata ed anche abbondante, neve ottima sulle piste perfettamente preparate, un meteo variabile ma gradevole (temperature miti per il periodo stagionale). Più di così, non c'è solo che il mitico Lucano, non vi sembra?!

Eravamo un bel gruppo misto di 13 persone, tra fondisti e di-

scesisti. Durante il primo giorno, i discesisti incalliti si sono sparati quasi senza accorgersi un "Sellaronda" tutto d'un fiato: partiti di buon'ora alle 9 e rientrati alla base alle 13, giusto in tempo per un meritato pranzetto in hotel. In prossimità di Selva il nostro mitico amico

Little George, imboccando un fine pista un tantino gelato, ci ha deliziato, cosa rara, con una sua performance davvero UNICA quanto SPETTACOLARE: elevazione in triplo carpiato con atterraggio deciso ma perfetto a gambe levate sulla rete protettiva *(continua a pag. 3)*

ALTRE NOTIZIE:

GLI AMICI DEL CEA SCRIVONO!	PAG. 3
OLTRE LO SCI!	PAG. 5
COMUNICAZIONI VARIE	PAG. 5
GLI SPONSOR CONSIGLIANO	PAG. 6



48° Ann. Campionati Sociali 42° Ann. Campionati Arcoresi di **SLALOM GIGANTE**

MADESIMO – SABATO 30/01/10

La gara si svolgerà in una sola manche e sarà divisa nelle seguenti categorie:

- **RAGAZZI** (classe fino al 1997)
- **ALLIEVI** (classe dal 1996 al 1992)
- **SENIORES** (classe dal 1991 al 1976)
- **AMATORI** (classe dal 1975 in poi)
- **SNOWBOARD** (categoria unica)
- **FEMMINILE** (categoria unica)
- **CORSO SCI** (categoria unica a tracciato ridotto)

Costo di partecipazione alle gare: € 3,00 .

Per coloro che vorranno partecipare alla gara o sostenere i propri beniamini ci sarà a disposizione il pullman che partirà da Arcore, dal parcheggio del Piazzale della Stazione, alle ore 6.45 (costo Pullman: € 15,00).

Si possono cimentare nella gara sciatori espertissimi, esperti, meno esperti, scarsi ed anche quelli scarsissimi.

Raccolta adesioni con decorrenza giorno 15 e termine max. giorno 26 Gennaio 2010.

ATTENZIONE: TUTTI COLORO CHE VOGLIONO PARTECIPARE ALLA GARA SOCIALE DEVONO NECESARIAMENTE INDOSSARE IL CASCO!!!!

Prezzi giornaliero MADESIMO

- **Giornaliero intero** € 25,00
- **Ridotto (nati '95-2002)** € 20,00
- **Bimbo (nati 2003 e succ.)** € 10,00
- **A/R funicolare intero** € 7,50
- **A/R funicolare ridotto** € 6,00

**LE PREMIAZIONI SI SVOLGERANNO VENERDÌ 9 APRILE 2010, ORE 21.00,
PRESSO L'AULA MAGNA DELLE SCUOLE DI VIA MONGINEVRO 2 , ARCORE.**

INGRESSO LIBERO E RINFRESCO FINALE!!!!



SEI UN FONDISTA???
...ECCO QUELLO CHE FA PER TE!!!

17/01/2010 VAL VIGEZZO

21/02/2010 VAL FORMAZZA

28/02/2010 PIANI DI BOBBIO
GARA SOCIALE CEA DI SCI DI FONDO
IN MEMORIA DI PAOLO FERRARI

In concomitanza con l'ultima gara organizzata dal "Criterium della Brianza".
La gara è aperta a tutti!! Sia ai campioni dello sci di fondo, sia ai principianti.
Partenza h. 7.15 (circa), viaggio con mezzi propri.
Iscrizione gratuita alla gara entro il 24/02/2010.

CONTINUA DALLA PRIMA PAGINA

... dell'adiacente chalet (se non ci fosse stata la rete L. G. sarebbe con ogni probabilità entrato dalla finestra nell'abitazione, magari finendo in braccio alla casalinga sciura affaccendata nei mestieri domestici mattutini!). Mentre il nostro amico, come un pesce appena pescato, cercava in affanno e faticosamente di districarsi dalla rete per assumere una posizione più dignitosa, tutti noi siamo inevitabilmente e comprensibilmente rotolati a terra esplodendo in fragorose risate a crepappelle! Che amici, eh vero?

I tenaci fondisti invece si sono cimentati nella perlustrazione dell'anello sito in prossimità del paese, anello che però era stato approntato solo in parte a causa delle nevicate salutari cadute proprio a ridosso della festività (10 giorni prima spuntavano dalle piste ancora le margherite!). Il giorno seguente dopo l'abbondante colazione al buffet, mentre noi discesisti ci siamo spinti sino in Val Gardena, i fondisti hanno saggiamente optato per il Centro Fondo Saré di San Cassiano, centro di livello internazionale per le competizioni sportive di sci nordico. "Davvero pregevole!" è stato il giudizio espresso dai nostri al loro rientro in hotel il pomeriggio.

Nel tardo pomeriggio ci trovavamo tutti quanti alla SPA dell'albergo: chi si cimentava in defaticanti nuotate, chi invece in salutari sudate nelle varie saune-bagni e chi infine insaziabilmente in entrambe.

Ci si trovava talmente bene che io una mattina ho persino avuto lo stimolo di alzarmi di buon'ora per immergermi dalle 7 una mezz'oretta in piscina per poi ricongiungermi agli altri giusto in tempo per la colazione e poi ... VIA per una nuova avventura giornaliera sulla neve. Fantastica emozione che, come immaginabile, non posso provare nel quotidiano, prima di recarmi al lavoro.

La sera la trascorrevamo tutti rilassatamente ed allegramente nel pub dell'hotel, accomodandoci nella deliziosa "stube" dell'albergo: contornati dal profumo del legno di pino cembro che la stube stessa emanava, ci raccontavamo la trascorsa giornata tra un sorseggio e l'altro di una delicata ed ottima grappa locale al cirmolo (la pigna del pino cembro).

Beh, che dire, è stata una vacanza davvero magica, sotto tutti gli aspetti. Alla fine io con mia moglie e Dani abbiamo tout court addirittura prolungato la vacanza, o meglio l'abbiamo raddoppiata con ulteriori 4 giornate, mentre il resto del gruppo, aihloro, ci salutava sotto una "coltre nevicata" per far rientro in Brianza. Mi sa tanto che qui ci ritorneremo e ritroveremo presto, ... troppo ma troppo bello, ... ci scommettiamo!?

Ora, cari amici, mi accomiato da voi invitandovi ad una buona lettura delle attività ed iniziative di club descritte alle pagine seguenti.

Ciau ed alla prossima!

Enzo



LE PROSSIME GITE



Sabato 6 febbraio 2010

CORVATSCH (SVIZZERA)

*** con cena al crotto in Val Bregaglia***

Orario di partenza: (Parcheggio F.S. lato via De Gasperi): **partenza h.6.45**

Prezzo gita (A/R bus e cena): soci € 35,00; non soci € 37,00

Skipass scontati

Trascorreremo una giornata sulle piste svizzere per poi in serata far rientro in Italia con tappa a Borgonovo di Piuro (SO), ove presso nel caratteristico "Crotto Fuin" ceneremo con piatti tipici locali sapientemente preparati dagli ospitali Ruben e Silvia.

Raccolta adesioni con decorrenza giorno 22 Gennaio e termine max. giorno 2 febbraio 2010.

ATTENZIONE: E' NECESSARIA LA CARTA D'IDENTITA' O UN DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO (controllare la data di scadenza!).

CARNEVALE SULLA NEVE!

Da giovedì pomeriggio 18/02/2010

e domenica 21/02/2010

***SULLE NEVI DI MADONNA DI CAMPIGLIO & PINZOLO (TN) ***

Novità e fiore all'occhiello anche per quest'anno per le gite invernali: CARNEVALE NON SU UNA NEVE QUALUNQUE... MA SU QUELLA DELLE DOLOMITI DEL BRENTA!!!

Sulle piste di Madonna di Campiglio, Folgarida, Marileva e di Pinzolo.

Soggiogneremo in un hotel 3 stelle dotato di ogni confort ed ubicato nel comune di Caderzone,

BANDIERA ARANCIONE del Turing Club Italiano!

Ed al Sabato sera TUTTI INSIEME in discoteca dell'hotel a festeggiare il Carnevale!

Questa gita è proposta ad i nostri associati ad una tariffa pari a € 190,00 in pullman e

€ 140,00 per viaggio con mezzo proprio (*)

(3 soggiorni in mezza pensione). Skipass scontati

(*) **Al momento di andare in stampa la disponibilità é limitata e per i soli partecipanti con mezzo proprio di viaggio! Si suggerisce di contattarci telefonicamente in sede per info aggiornate.**

Sabato 06/03/2010

CIASPOLATA & SCI

VALMALENCO (SO)

Orario di partenza: (Parcheggio F.S. lato via De Gasperi): **partenza h. 6.30**

Prezzo gita (A/R bus e cena): € 15,00 (Disponibilità max 30 posti)

Skipass scontati

Ciaspolata adatta a tutti, allenati e non, ma non per questo priva di un minimo di impegno che poi non guasta....

Partenza dalla località di S. Giuseppe e passando attraverso boschi di conifere, attraverso gli alpeggi di Paluetto e Barchetto si arriva al lago Palù con l'omonimo rifugio. Per chi vuole continuare, se esiste già una traccia, si costeggia per un po' il lago ghiacciato, poi si prende a sinistra e attraverso un bosco di abeti rossi si arriva all'alpe Roggione dove si farà una sosta per il pranzo al sacco, quindi discesa fino al rifugio Palù, località Barchetto, rifugio Barchi, S. Giuseppe.

Chi non possiede le ciaspole può prenotare il noleggio che si effettuerà in loco al costo di 6-7 €.

Chi vuole sciare può aggargarsi e prendere gli impianti di Chiesa Valmalenco da S. Giuseppe.

Raccolta adesioni con decorrenza giorno 19 Febbraio e termine max. giorno 2 Marzo 2010.



PILA (AO)

sabato 13 marzo 2010

**Sciata nella skiarea dell'Alpe Pila o passeggiata per Aosta,
con gratuità viaggio per donne e bimbe!**

Orario di partenza: (Parcheggio F.S. lato V. De Gasperi): h.6.30

Prezzo gita (A/R bus): soci € 18,00; non soci € 20,00

Skipass scontati

Uno splendido balcone naturale, ad un passo dalla città romana e medievale di Aosta, ove godere di un panorama mozzafiato, al cospetto dei più importanti 4.000 delle Alpi: Monte Bianco, Grand Combin, Cervino, Monte Rosa ...

Ecco Pila, un comprensorio di 70 km di piste con 26 tracciati e 12 impianti di risalita, che aspettano appena fuori dalla porta di casa.

PROMOZIONALMENTE per questa gita al "gentil sesso" il viaggio A/R in pullman é offerto dal C.E.A.!!!

Raccolta adesioni con decorrenza giorno 23 Febbraio e termine max. giorno 9 Marzo 2010.

CERVINIA (AO)

Sabato 27 marzo 2010

Sciata diurna + cena in "QUOTA" e discesa notturna in fiaccolata!

Orario di partenza: (Parcheggio F.S. lato via De Gasperi): **In fase di definizione**

Prezzo gita (A/R bus + cena e discesa notturna con maestri): **In fase di definizione**

Skipass scontati

Per maggiori info contattarci direttamente in sede

Raccolta adesioni con decorrenza giorno 5 e termine max. giorno 23 Marzo 2010.

Altre informazioni presso la sede e sul nostro sito internet:

www.cea-arcore.com

RINNOVO TESSERA C.A.I.

Il rinnovo della tessera del **Club Alpino Italiano** per l'anno 2010 è iniziato l' 8/1/2010.

Coloro che dovranno rinnovarla sono pregati di portare con sé la tessera per poter effettuare l'aggiornamento dell'archivio e di non prorogare il rinnovo oltre il 31/3/2010.

Dopo tale data non si assicura il rinnovo in tempi brevi.

CORO CEA

Continuano le prove del mitico coro CEA. Tutti i lunedì alle ore 21 ci troviamo con il maestro **Gianni Oggioni**, a far vibrare all'unisono le nostre corde vocali. Cerchiamo sempre nuovi elementi per incrementare il gruppo. Chiunque voglia provare l'emozione di cantare insieme sarà il benvenuto.



La sede è aperta nei giorni feriali di Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Tel.: 039-6012956—Cell.: 347-9471002—

CHI DESIDERA VISIONARE IL GIORNALINO O LE VARIE INIZIATIVE DEL CEA VIA E-MAIL CI PUO' SEGNALARE IL PROPRIO INDIRIZZO, ANCHE ATTRAVERSO IL NS. SITO INTERNET.

CHI DESIDERA POTRA' INVIARE VIA E-MAIL ARTICOLI, PENSIERI, POESIE O ALTRO, INERENTE ALLE NOSTRE ATTIVITA'.

LA REDAZIONE ANALIZZERA' I TESTI PER EVENTUALE PUBBLICAZIONE SU "LO ZAINO".
RINGRAZIAMO ANTICIPATAMENTE PER LA COLLABORAZIONE.

Visita il nostro sito internet:

www.cea-arcore.com - email: cea-arcore@libero.it

NEW!

PASTICCERIA

PRODUZIONE PROPRIA

Prodotti artigianali

**Profumo
Dolce**

TUTTO PER IL VOSTRO RINFRESCO

Torte da cerimonia e personalizzate

Pasticceria mignon - Salatini - Torte salate - Pizze e focacce

Tartine e brioches salate - Panettone gastronomico

Via Roma 12, 20043 Arcore (Mi) - Tel. 039 6882371 - CHIUSO IL LUNEDÌ

Ottica Migliorini

 **unimec**

**SUPERMACELLERIA
RATTI**

QUALITA' +
PREZZO =
RISPARMIO

ARCORE
Via Natale Beretta, 75
Tel. 039/6012184

OGGIONO
Via Giovanni XXIII, 37
Tel. 0341/576133

