



ANNO 45—NUMERO 170—MARZO 2007

# Lo Zaino

INFORMATORE DEL CLUB ESCURSIONISTI ARCORESI  
SOTTOSEZIONE DI ARCORE DEL CLUB ALPINO ITALIANO  
ANNO FONDAZIONE 1962

Sede sociale: ARCORE – Via IV Novembre, 9 tel 039/6012956

www.gxg.it/cea email: cea-arcore@libero.it cell 347/9471002

REDAZIONE: FABIO—ORNELLA— ENZO— MARIO—FABRIZIO



## NOTIZIE DI RILIEVO:

- ◆ MATTEO NANA ALLA PREMIAZIONE! pag. 2
- ◆ RISULTATI GARA SOCIALE SCI/SNOW pag. 3
- ◆ GIORGIO ROCCA SCIA COL CEA! pag. 4
- ◆ LE GITE ESTIVE pag. 5

### L'OPINIONE

DI

.....



Ciao Amici,  
la stagione sciistica sta per terminare, e nonostante l'inverno non sia mai arrivato e le precipitazioni nevose non siano state abbondanti, si può comunque tracciare un bilancio positivo.

Il corso di sci/snow di Chiesa in Valmalenco, anche quest'anno ha raccolto numerosi consensi positivi di principianti, allievi e senior!

La conclusione del corso stesso, il 3 febbraio 2007, verrà ricordata per molto tempo dal Cea, in quanto durante la gara sociale di fine corso, ha avuto il piacere di avere un ospite d'eccezione al cancelletto di partenza: Giorgio Rocca! Ebbene sì, il campione di Livigno, dopo aver saggiato la pista di gara tracciata per i Campionati Sociali del Cea ed Arcoresi, si è intrattenuto per firmare autografi ai numerosi fans!

Ma questa non è l'unica sorpresa per gli Amici del Cea! Infatti, durante la premiazione della Gara sociale, che si terrà il 31 marzo 2007, interverrà un altro grande campione italiano di sci: Matteo Nana (al quale, tra le altre cose, è dedicata una pista proprio a Chiesa in Valmalenco!)

Che altro dire?!? Qualcuno proseguirà a sciare, nonostante il caldo!!

Qualcun altro, per questa stagione, appenderà gli sci al chiodo per partecipare alle gite estive!

Vi aspettiamo numerosi!

Un ringraziamento particolare a tutti i bambini che ci hanno scritto o che ci hanno mandato un disegno! Continuate così, mi raccomando!!!

Buona lettura!!

FABIO



### ALTRE NOTIZIE:

RISULTATI GARA SOCIALE FONDO	PAG. 9
GLI AMICI DEL CEA SCRIVONO!	PAG. 8-9
COMUNICAZIONI VARIE	PAG. 8
LO SPONSOR CONSIGLIA.....	PAG. 12



# PREMIAZIONE CAMPIONATI SOCIALI ED ARCORESI DI SCI 2007

## SABATO 31 MARZO 2007



H 21.00 - AULA MAGNA  
SCUOLE MEDIE VIA MONGINEVRO  
ARCORE



# SPECIAL GUEST: MATTEO NANA

## IL SUO PALMARES:

*2 PODI IN COPPA DEL MONDO*

*3 PODI IN COPPA EUROPA*

*2 VOLTE CAMPIONE ITALIANO DI SLALOM (1999 E 2000)*

*1 VOLTA CAMPIONE ITALIANO DI GIGANTE (1999)*

- PROIEZIONE GARE SU VIDEO
- PREMI A TUTTI I PARTECIPANTI
- RINFRESCO PER TUTTI!





**CLASSIFICA SLALOM GIGANTE**  
**2007-03/02/07**  
**CHIESA IN VALMALENCO**

Class.	Nome	Note	Tempo Totale
<b>CORSO (META' PERCORSO)</b>			
1	DEL CORNO ELENA		26,86
2	DELLA VALLE ALESSIA		27,60
3	CORTI ARIANNA		30,49
4	BRAMBILLA GIULIA		35,68
5	DEPONTI TOMMASO		42,22
6	CORTI MATTEO MARIO	1 porta saltata	25,33
7	NAVA RICCARDO	3 porte saltate	179,14

<b>RAGAZZI</b>			
1	PROVERA STEFANO		47,86
2	SPIGA ANDREA		47,96
3	PROVERA MICHELE		50,16
4	NEVOLA LUCA		54,77
5	BORRI FRANCESCO		58,67
6	BOITO NICOLO'		65,66
7	FANONI LUCA		67,98
8	SPREAFICO LORENZO		69,23
9	CODARIN PAOLO		77,94
10	BRAMATI MATTEO		87,49
11	MENGHERLE ALESSANDRO	1 porta saltata	46,11
12	MONGUZZI DANIELE	1 porta saltata	48,46
13	BERNABEI STEFANO	1 porta saltata	54,01
14	BRESSAN LORENZO	1 porta saltata	56,19
15	BRESSAN ALESSANDRO	1 porta saltata	58,58
16	FOSSATI ANDREA	1 porta saltata	59,25
17	PETERLE FEDERICO	1 porta saltata	64,12
18	CRIPPA SAMUELE	2 porte saltate	51,81
19	BORRI ALBERTO	3 porte saltate	50,13
20	BRESSAN FEDERICO	3 porte saltate	54,91
21	SANVITO ALESSANDRO		N. A.

<b>ALLIEVI</b>			
1	ENEA SPILINBERGO MARCO		36,29
2	CAZZANIGA ANDREA		42,75
3	TERUZZI STEFANO		54,59
4	SPINELLI MATTEO		57,68

<b>SENIORES</b>			
1	BARBAZZA ALBERTO		39,22
2	PEREGO ROBERTO		40,34
3	TERUZZI MATTEO		41,42
4	LAZZARONI SERGIO		42,04
5	TIMPANO GABRIELE		49,43
6	SIRTORI MARCO		49,76
7	BOSISIO GIUSEPPE		51,18
8	SABATINI ALDO	1 porta saltata	37,05
9	RIPAMONTI SAMUELE	1 porta saltata	55,06
10	PEPI ANDREA	1 porta saltata	55,49

Class.	Nome	Note	Tempo Totale
<b>AMATORI</b>			
1	ENEA SPILINBERGO GIAN-LUIGI	1° ASSOLUTO	34,92
2	BELLONI PAOLO		37,37
3	BORRI LORENZO		38,08
4	PALEARI FAUSTO		39,33
5	BUCCINO ALESSANDRO		42,68
6	MIOLO ANDREA		42,82
7	CODARIN FRANCO		43,08
8	DELLA VALLE STEFANO		43,63
9	PROVERA ALBERTO		45,85
10	REDAELLI EMILIO		46,41
11	MONGUZZI LUCA		46,52
12	CORTI RENATO		46,82
13	FOSSATI GIANNI		47,69
14	NAVA EFREM		48,34
15	DEPONTI ROBERTO		49,19
16	CITTERIO GIANNI		50,04
17	RIPAMONTI ROBERTO		51,21
18	CRIPPA ANGELO		51,35
19	BOITO FRANCO		54,30
20	PRIVITERA GIOVANNI		64,72
21	MAGNI EMILIO		68,13
22	CORTI STEFANO		94,14
23	ZACCHI MAURO	1 porta saltata	46,98

<b>FEMMINILE</b>			
1	RAINER MARIA LUISA		44,56
2	FERRARIO ALESSIA		45,96
3	MANAFU DAFINA		51,16
4	ZACCHI DORIS		56,91
5	SAINAGHI GIOVANNA		57,85
6	BUCCINO MARINA		61,76
7	SALA GLORIA		85,00
8	BUZZI ELENA		93,60
9	SALVIOLI ERICA		94,78
10	SPREAFICO ELENA		94,81
11	SPINELLI CHIARA		95,01
12	MINUCCI SABRINA		110,14
13	BELLONI GRETA		220,84
14	ENEA SPILINBERGO ESTER	1 porta saltata	58,27
15	GALBUSERA LAURA	2 porte saltate	69,07
16	MIOLO ILARIA	2 porte saltate	73,51
17	LEPIANE FRANCESCA	2 porte saltate	79,95
18	VITAN CRISTINA		N. A.

<b>SNOWBOARD</b>			
1	NICOLOSI GUIDO		54,42
2	MINUCCI NICOLAS		61,18
3	GALBIATI MASSIMILIANO		62,47
4	PESSINA FABIO		64,61
5	RIPAMONTI LAURA		120,85
6	CARMINATI MICHELE	3 porte saltate	77,52
7	NICOLOSI GIULIA	3 porte saltate	97,47

SCI Il Club escursionisti Arcoresi al 39° campionato a Chiesa

## I corsisti del CEA sciano con Rocca



Alcuni dei bambini che hanno partecipato al corso di sci organizzato da Club Escursionisti Arcoresi

ARCOREE (Ilva) Sabato 3 febbraio scorso si sono svolti a Chiesa Val Malenco i campionati di sci e snow board della CEA (Club Escursionisti Arcoresi), associazione giunta al 45° anno di fondazione. I campionati arcoresi che si sono svolti in una splendida giornata di sole, hanno visto la partecipazione di ben 110 concorrenti dai 6 ai 80 anni, allievi dei corsi di sci, amatori e AVIS. Si sono dati tutti battaglia davanti ad un folto e caloroso pubblico.

La 39° edizione dei campionati arcoresi rimarrà

negli annali per la presenza di un grande sciatore, un mito per molti giovani arcoresi e non solo, il campione di sci Giorgio Rocca. Uno sponsor locale ha infatti chiesto alla società di far scendere Rocca in mezzo agli atleti arcoresi. La risposta è stata ovviamente positiva. Poco dopo due elicotteri si sono posati sulla neve portando il campione che è stato circondato e assalito per autografi e foto dai numerosi presenti e tutti gli arcoresi. Il servizio è stato trasmesso anche su Rai 2. Meglio di così non si potevano

concludere i corsi iniziati il 13 per proseguire per quattro sabati consecutivi con 120 corsisti. Ecco i primi classificati di ogni categoria: Gianluigi Eneaspilimbergo (Assoluti), Elena Del Corno (Ragazzi), Stefano Provera (Ragazzi), Marco Eneaspilimbergo (Allievi), Marialuisa Rainer (Femminile), Gianluigi Eneaspilimbergo (Amatori), Alberto Barbazza (Seniores), Guido Nicolosi (Snowboard).

Prossimo appuntamento il 4 marzo per i campionati arcoresi di sci da fondo.



**IL GIORNALE DI VIMERCATE**  
**13 FEBBRAIO 2007**

\*\*\* **GIORGIO ROCCA**

**SCIA COL CEA \*\*\***

**IL CITTADINO**  
**17 FEBBRAIO 2007**



Il Cea Arcore sulle nevi insieme a Giorgio Rocca

Sole, neve e Giorgio Rocca. Il 45° campionato del Cea di Arcore non avrebbe potuto andare meglio. Gemellato con l'Avis, il club arcorese ha contato al via oltre 100 atleti. E Giorgio Rocca. Il campione valtellinese ha saggiato la pista di gara a Chiesa Valmalenco e si è intrattenuto per autografi e foto ricordo.



## LE GITE ESTIVE



Durante il 2006 nelle gite alpinistiche abbiamo avuto una buona partecipazione, anche alla sfortunata (meteorologicamente parlando) gita al monte S. Matteo, ma gradiremmo avere una maggiore partecipazione alle gite "facili" di un giorno, anche perché solo facendo più uscite si riesce ad avere un certo allenamento, che permette poi di godersi al meglio le gite più impegnative in alta quota. Quest'anno proponiamo un piccolo cambiamento nella struttura delle gite: abbiamo spostato la festa CEA al Pizzo Baciarmorti a metà settembre intendendola così come chiusura del programma. Non abbiamo inserito il tradizionale fine-settimana lungo sulle Dolomiti, sostituendolo con il periplo del Monviso, montagna simbolo per il CAI, e per finire, dopo parecchi anni consecutivi di trek a luglio su ghiaccio abbiamo optato per le Alpi Giulie: una zona lontana difficilmente raggiungibile per un solo week-end, ma sicuramente meritevole. Speriamo che questi cambiamenti possano incuriosire nuovi partecipanti! Come sempre il consiglio ringrazia di cuore tutti coloro che ci aiutano in sede e nelle gite. Si ricorda a tutti che la sede è sempre aperta e disponibile per tutti quelli che vogliono aiutare nei vari modi; consigliare, criticare, proporre idee e gite nuove. E ora gamba in spalla, anzi no zaino in spalla!

### 22/4/2007 - MONTE COLOMBE' - 2152 M

Il Parco dell'Adamello, oltre che per le sue belle cime è famoso per le numerose incisioni rupestri dei Camuni, ai quali si fa risalire la storia dei primi insediamenti nell'area lombarda. Questi segni del passato si trovano nell'area di Capo di Ponte e Paspardo, piccolo paesino ai piedi del massiccio dell'Adamello e nelle vicinanze di cime bellissime e sconosciute. Il piccolo rifugio si trova su un panoramico balcone che domina buona parte della Valcamonica di fronte al "dolomitico" Concarena. Alle sue spalle si aprono gli orizzonti e il fantastico mondo del Parco dell'Adamello con laghi e ghiacciai

Inizio escursione: Paspardo 1240 m. **Dislivello:** 900 m. **Tempo di percorrenza:** in salita 3 h circa. Tempo totale: 5 h circa. **Equipaggiamento:** media montagna. **Difficoltà:** la gita è priva di difficoltà tecniche. **Trasporto:** gita che si effettuerà in pullman se si raggiunge il numero sufficiente, altrimenti in macchina.

### 13/05/2007 - RIVIERA LIGURE - PORTOVENERE E ISOLA DI PALMARIA

"Un sito culturale di eccezionale valore, dove l'uomo e la natura sono riusciti ad integrarsi perfettamente con un paesaggio affascinante ed unico". Questa la motivazione con cui l'UNESCO nel 1997 ha incluso nel patrimonio dell'umanità Porto Venere e le isole di Palmaria, Tino e Tinetto.

Scendendo dal traghetto si può fare il giro completo dell'isola di Palmaria soffermandosi nei punti paesaggistici più significativi, tra i quali diverse cale di rara bellezza ove ci si può tuffare.

Sull'isola sono presenti una locanda ed un ristoro, nonché una spiaggia attrezzata.

**Dislivello:** 185 m. **Tempo di percorrenza:** 2/3 h circa il periplo completo. **Equipaggiamento:** da trekking **Difficoltà:** la gita è priva di difficoltà tecniche.

**Trasporto:** gita che si effettuerà in pullman se si raggiunge il numero sufficiente.

**DETTAGLIATE DESCRIZIONI ED ILLUSTRAZIONI DISPONIBILI SUL NOSTRO SITO:** <http://www.gxg.it/cea>

### 27/05/2007 - ALPE DEVERO

L'Alpe Devero è una vasta conca di pascoli situata a 1631 m. Nell'ampio pianoro di prati circondati da fitte macchie di conifere e dalle imponenti cime del Cervandone, della Rossa e del Fizzo, si trovano alcuni gruppi di casolari, caratteristiche baite dai tetti in pietra. Vengono proposti due itinerari di diverso impegno e lunghezza.

**Dislivello:** 300/1000 m. **Tempo di percorrenza:** 4/6 h circa. **Equipaggiamento:** media montagna. **Difficoltà:** la gita è priva di difficoltà tecniche. **Trasporto:** gita che si effettuerà in pullman se si raggiunge il numero sufficiente, altrimenti in macchina.

**10/06/2007 - ORATORIO DI CUNEY (VAL D'AOSTA) - 2652 M**

In una conca laterale della valle di Saint Barthelemy dominata dalla Becca del Merlo, tra pascoli e creste scoscese in un severo ambiente di alta montagna, a più di 2600 m di altitudine, sorgono il rifugio ed il santuario del Cune. Il santuario conserva al suo interno numerosi ex-voto ed è meta di un pellegrinaggio che si svolge ogni anno il 5 agosto. Il rifugio è un posto tappa dell'Alta Via n. 1 della Valle di Aosta, che in 8 tappe unisce la valle di Gressoney con Courmayeur.

**Dislivello:** 1000 m. **Tempo di percorrenza:** in salita: 3 h circa. **Equipaggiamento:** media montagna. **Difficoltà:** la gita è priva di difficoltà tecniche. **Trasporto:** gita che si effettuerà in pullman se si raggiunge il numero sufficiente, altrimenti in macchina.

**23-24/06/2007 - MONTE ZEBRU' - 3740 M**

Poderosa montagna che si eleva con una lunga cresta fra il Giogo Alto a NO e il passo di Solda a SE, tra le due cime più importanti del gruppo: l'Ortles e il Gran Zebrù. Prende il nome dalla val Zebrù che domina con la sua mole; in questa valle viene chiamato anche Piccolo Zebrù in evidente contrapposizione col Gran Zebrù.

**Primo giorno:** salita pernottamento al rifugio V° Alpini. **Dislivello:** in salita 1200 m.

**Tempo di salita:** ore 4.30 circa. Possibilità di salire con la jeep per un tratto.

**Secondo giorno:** salita alla vetta del Monte Zebrù. **Dislivello:** in salita 900 metri. **Tempo di percorrenza:** in salita 4 h circa. Tempo di salita e discesa fino alle macchine 7 h circa. **Equipaggiamento:** alta montagna, ramponi, piccozza, ghette, imbracatura, moschettoni, casco, sacco lenzuolo, occhiali da neve, guanti. **Difficoltà:** impegnativa tecnicamente con pendenza nel tratto finale del 45%. **Trasporto:** mezzi propri.

**07-08/07/2007 - ALPHUBEL - 4206 M**

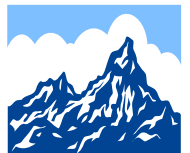
L'Alphubel si trova in una magnifica conca glaciale circondata da ben otto 4000.

Ascensione facile, ma non banale a causa del dedalo di crepacci, in un grandioso ambiente glaciale dominato dalle impressionanti pareti sud-est del Mischabel.

**Primo giorno:** salita e pernottamento al rifugio Langfluh 2870 m. **Dislivello:** in salita 1000 m. **Tempo di salita:** 3 h circa. **Secondo giorno:** salita alla vetta dell'Alphubel. **Tempo di salita:** 4.30 h circa. Discesa 8/9 h circa fino alla macchina. **Dislivello:** in salita 1350 m, in discesa 2.300 m. **Equipaggiamento:** alta montagna, ramponi, piccozza, casco, moschettoni, ghette, imbracatura, sacco lenzuolo, occhiali da neve, guanti. **Difficoltà:** tenendo conto del terreno completamente glaciale, dell'alta quota e del dislivello, necessita di una preparazione adeguata. Per alpinisti esperti e ben allenati. **Trasporto:** mezzi propri.

**15-20/07/2007 SETTIMANA DI TREKKING SULLE ALPI GIULIE**

La sezione più orientale della catena alpina si sviluppa a cavallo tra Italia e Slovenia, proprio a ridosso del confine con l'Austria. Le Alpi Giulie sono un gruppo montuoso dall'orografia complessa, dove profondi solchi vallivi si alternano ad altipiani e a gruppi montuosi isolati, che non raggiungono mai quote particolarmente elevate: i punti culminanti sono i 2863 m del Monte Triglav in Slovenia, mentre sul versante italiano è la cima del Jof di Montasio 2753 m. Una delle caratteristiche principali del territorio è l'immenso patrimonio boschivo che si sviluppa a partire da quote relativamente modeste:



con i suoi 23 mila ettari la foresta di Tarvisio è la più grande foresta demaniale di tutto il territorio italiano.

L'itinerario che proponiamo sarà, come di consuetudine, di 6 giorni da rifugio a rifugio toccando le cime principali delle Alpi Tarvisiane: Jof Faurt, Jof Montasio e Monte Canin, alternando tratti di sentieri attrezzati, ferrate, percorsi escursionistici e facile arrampicata. Indispensabile allenamento, capacità alpinistiche e attrezzatura adeguata.

**Difficoltà:** per alpinisti esperti e ben allenati abituati a mangiare poco e camminare tanto. **Equipaggiamento:** alta montagna. **Trasporto:** mezzi propri.

**N.B.** Per motivi di organizzazione l'iscrizione al trekking deve essere fatta almeno quindici giorni prima della partenza.



## 08-09-10/09/2007 — GIRO DEL MONVISO

È il Re di Pietra. Alto "appena" 3841 m, eppure il Monviso è più famoso di molti 4000. Il motivo è semplice: tra tutte le vette delle Alpi è forse quello che si riconosce più facilmente perché si innalza di cinquecento metri rispetto alle cime che gli fanno da corona a soli 30 km dalla pianura.

Il classico anello attorno al Monviso si effettua spesso in due giorni partendo da Pian del Re, risulta ovviamente più rilassante se gli si dedicano tre giorni.

**Sabato:** Salita e pernottamento al rifugio Q. Sella. **Dislivello:** 1200 m. **Tempo di salita:** 5 h

**Domenica:** Due itinerari possibili **A):** dal rif. Q. Sella al Rif. du Viso (CAF) passando per il Rif. Giacoletti, per il sentiero del Postino. **Tempo:** 6.30 h circa. **Dislivello in salita:** 1100 m. **Difficoltà:** EE

**B):** dal rif. Q. Sella al Rif. du Viso (CAF) passando per il Pian del Re. **Tempo:** 5.30 h circa. **Dislivello in salita:** 1000 m. **Equipaggiamento:** da media montagna **Difficoltà:** F.

**Lunedì:** Dal Rif. du Viso a Castello di Ponchianale e ritorno ad Arcore. **Tempo:** 4.30 h. **Dislivello in salita:** 400 m. **Equipaggiamento:** da media montagna. **Difficoltà:** F. **Trasporto:** mezzi propri.

## 23/09/2007 — PIZZO BACIAMORTI — FESTA C.E.A.

È la nostra tradizionale festa in montagna e tutti i soci, famigliari e amici sono calorosamente invitati. Più che una festa è un incontro, un ritrovarsi davanti alla nostra cara Madonnina stando in silenzio e riflettendo anche solo un minuto. È da qui che la mente si libera, il corpo si rilassa e il pensiero si innalza fino ad arrivare lassù oltre le imponenti vette, dove qualcuno ci osserva, ci guida, ci protegge.

A mezzogiorno taleggio, polenta e tutto quanto offre il convento CEA, presso la baita Cabretondo. **Dislivello:** 700 m circa. **Tempo di percorrenza:** in salita 2,30 h, in discesa 2 h circa. **Equipaggiamento:** media montagna. **Difficoltà:** gita priva di difficoltà tecniche. **Trasporto:** mezzi propri. Pranzo al sacco.

## 14/10/2007 — PRANZO SOCIALE

*Dopo tanto camminare una gita di riposo per tutti. E' ormai il nostro tradizionale ritrovo cultural-conviviale e di più. Per il piacere di ritrovarsi tutti assieme fra nonni, nipoti, alpinisti, pantofolai, vecchi e nuovi soci, amici, simpatizzanti e per quelli che desiderano stare in ottima compagnia. Località da definire. Difficoltà: dipende dalla capacità dei singoli a tavola.*

**RACCOMANDAZIONI:**

*Ci sono molti modi di mostrare il proprio coraggio, ma affrontare la montagna senza un'adeguata attrezzatura tecnica e vestiario non è il migliore. Specialmente in alta quota dove il tempo cambia rapidamente. Per questo occorre essere sempre adeguatamente attrezzati, bisogna avere nello zaino capi di abbigliamento che permettano di affrontare cali repentini della temperatura, pioggia, nebbia improvvisa, vento e neve. Per effettuare una gita è importante prepararsi moralmente e fisicamente e non scegliere mai imprese al di sopra delle proprie possibilità o lasciarsi trascinare stupidamente dall'ambizione. Rinunciare ad una vetta non è mai una vergogna, si può sempre riprovare, l'escursione non termina in vetta, ma quando si arriva alla macchina. La discesa, il più delle volte è più difficile e pericolosa della salita, la stanchezza aumenta ed i riflessi calano. Dovunque vai ricordati sempre di rispettare l'ambiente che ti circonda, non sporcarlo ma conservarlo. Portati a casa i tuoi rifiuti. Amalo seriamente e con convinzione, non solo a parole, con i fatti e con il tuo esempio concreto.*

*"Salite sui monti ma ricordate che coraggio e vigore non valgono nulla senza la prudenza: ricordate che la negligenza di un istante può distruggere la felicità di tutta una vita. Non fate nulla precipitosamente, vigilate ogni vostro passo e fin da principio pensate quale può essere la fine"*  
"EDWARD WHYMPER"

**A. B.** Per una migliore organizzazione delle gite, siamo tutti invitati ad iscriverci e a versare le rispettive quote (costo pulman, anticipo di 20€ per pernottamento nei rifugi) entro il martedì prima delle gite. Ci aiuterete ad evitare contrattempi e spiacevoli malintesi.

**RISCHI** Con l'iscrizione alla gita, si accetta esplicitamente, senza riserva il seguente principio: in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica ed alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il CEA- CAI ARCORE Sottosezione di Vimercate, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsiasi responsabilità per incidenti e infortuni che dovessero accadergli prima, durante e dopo l'escursione. I coordinatori si riservano di apportare al programma qualsiasi modifica suggerita da motivi tecnici, organizzativi e di sicurezza.



## COMUNICAZIONI VARIE

### PIZZA DI FINE STAGIONE — 14/04/07

Come gli altri anni, con la scusa di gustarci una pizza e di festeggiare la fine della stagione sciistica 2006/2007, ci troviamo (sciatori e non) per stare in compagnia.

La data è SABATO 14 APRILE 2007.

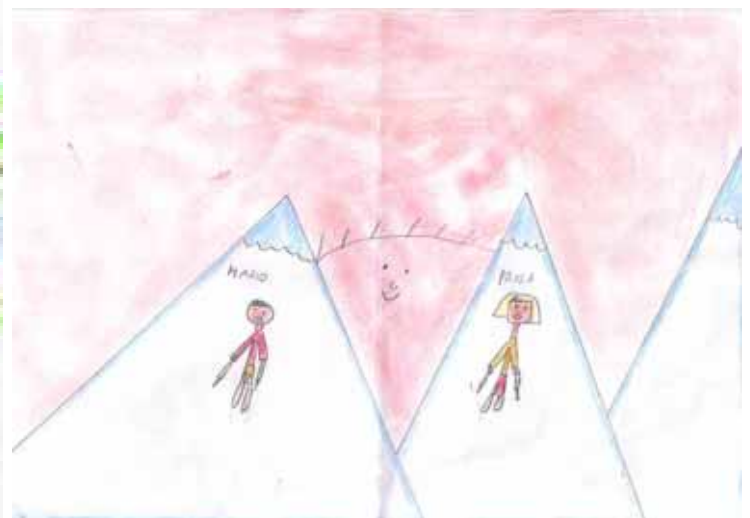
E' necessario dare l'adesione in sede per avere il numero esatto dei partecipanti.

### "CAMMINIAMO INSIEME" — 06/05/07

Dopo il buon esito delle scorse edizioni, grazie ai numerosi partecipanti (molti del CEA) ed alla solidarietà concreta a favore del Comitato Maria Letizia Verga, alcune Associazioni di Arcore (tra le quali il CEA), organizzano la ormai consueta giornata che vedrà alla mattina una piacevole camminata tra le ville signorili e le cascine di Arcore ed al pomeriggio spettacoli vari. Durante tutta la giornata saranno presenti gli stands delle associazioni. Ancora una volta il CEA si unisce a questo momento di solidarietà, rinunciando volentieri ad una domenica tra le alte vette, per dare il proprio contributo per una nobile causa. A questo proposito invita tutti i soci a partecipare alla manifestazione. Coloro che volessero offrire il proprio aiuto nella preparazione o durante la giornata stessa saranno bene accetti.



ALESSIA



DUKHIYA



**CLASSIFICA GARA SOCIALE DI FONDO — SCHILPARIO — 04/03/07**

Categoria BABY			PETTORALE	TEMPO	Categoria ALLIEVI			PETTORALE	TEMPO
SALA VALENTINA			464	0,05,40	SALA FEDERICO			612	0,22,49
Categoria FEMMINILE			PETTORALE	TEMPO	Categoria MASCHILE			PETTORALE	TEMPO
1 TERUZZI PAOLA			567	0,25,28	1 BERETTA MARIO			9	0,32,39
2 BARNI LUCIA			538	0,42,00	2 CONVERSANO MARIO			218	0,34,49
3 JANNETTONE MANUELA			537	0,52,20	3 MALACRIDA GIORGIO			252	0,35,46
					4 VITALI GIANPIETRO			251	0,36,16
					5 SALA SANTE			140	0,37,46
					6 BERETTA RENATO			254	0,39,10
					7 FERRARI PAOLO			97	1,01,22

**RAGAZZI SI PARTE !!!**

Anche quest'anno il corso sci è partito.

L'organizzazione è sempre ottimale.

Per noi papà o mamme della prima ora qualche timore c'era: in primo luogo la "vita" che avrebbero fatto i nostri figli in questi quattro sabati (i bruschi risvegli dai sonni incantati, gli sbalzi di temperatura, la rigidità del maestro di sci...) e poi quella che avremmo dovuto sopportare noi grandi., (non dimenticare questo, mi fa male quest'altro, ...)

Invece niente di tutto ciò. Grazie all'abilità del gruppo CEA e dei suoi accompagnatori tutto vola sempre liscio ed una mano aiuta l'altra. Addirittura adesso che arriverà la N--e, (sottovoce) ci si organizza sul come stare di più in sua compagnia (la neve) in montagna.

La montagna anche quest'anno ci ha conquistato alla grande ci ha sorpreso quando noi cittadini "SCI-muniti" pensavamo di andare a raccogliere le margherite con le "braghe" corte. Grazie montagna che sai ogni volta difenderti dall'uomo, ma che lo accontenti sempre.

Il plotone CEA si è sempre mosso in perfetta armonia; sia tra gli esperti che con i nuovi arrivati. Quest'anno durante i viaggi di andata verso la località sciistica abbiamo potuto ammirare paesaggi un po' primaverili ed un po' "lunari".

Al ritorno invece, accecati dalla stanchezza, venivamo confortati dal dolce servizio "after ski" (il panettone raspato) servito sul pullman.

Per noi partecipanti, queste uscite sono più di una gita: sono momenti magici, perché tutti facciamo parte dello stesso gruppo e condividiamo le stesse emozioni.

Grazie CEA

Marina e Alex

**GRETA**

FEDERICO



**La sede è aperta Il Martedì e il Venerdì dalle ore 21 alle 22,30.**

**Tel.: 039-6012956—Cell.: 347-9471002—**

CHI DESIDERA VISIONARE IL GIORNALINO O LE VARIE INIZIATIVE DEL CEA VIA E-MAIL CI PUO' SEGNALARE IL PROPRIO INDIRIZZO, ANCHE ATTRAVERSO IL NS. SITO INTERNET.

CHI DESIDERA POTRA' INVIARE VIA E-MAIL ARTICOLI, PENSIERI, POESIE O ALTRO, INERENTE ALLE NOSTRE ATTIVITA'.  
LA REDAZIONE ANALIZZERA' I TESTI PER EVENTUALE PUBBLICAZIONE SU "LO ZAINO".  
RINGRAZIAMO ANTICIPATAMENTE PER LA COLLABORAZIONE.

**Siamo su internet al sito:  
[www.gxg.it/cea](http://www.gxg.it/cea)  
email: [cea-arcore@libero.it](mailto:cea-arcore@libero.it)**

PASTICCERIA

PRODUZIONE PROPRIA

Prodotti artigianali

**Profumo  
Dolce di**

**TUTTO PER IL VOSTRO RINFRESCO**

Torte da cerimonia e personalizzate

Pasticceria mignon - Salatini - Torte salate - Pizze e focacce

Tartine e brioches salate - Panettone gastronomico

Via Roma 12, 20043 Arcore (Mi) - Tel. 039 6882371 - CHIUSO IL LUNEDÌ