



ANNO 48—NUMERO 182—MARZO 2010

Lo Zaino

INFORMATORE DEL CLUB ESCURSIONISTI ARCORESI
SOTTOSEZIONE DI ARCORE DEL CLUB ALPINO ITALIANO
ANNO FONDAZIONE 1962

Sede sociale: ARCORE – Via IV Novembre, 9 tel 039/6012956
www.cea-arcore.com email: cea-arcore@libero.it cell 347/9471002
REDAZIONE: ORNELLA– ENZO– FABRIZIO– GIANCARLO



NOTIZIE DI RILIEVO:

- ◆ LA PREMIAZIONE! pag. 2
- ◆ RISULTATI GARA SOCIALE SCI/SNOW pag. 3
- ◆ RISULTATI GARA SOCIALE DI FONDO pag. 4
- ◆ LE GITE ESTIVE pag. 5

L'OPINIONE DI

.....

Ciao Amici del CEA!

Nonostante marzo inoltrato, grazie alle abbondanti nevicate invernali, è ancora possibile trascorrere qualche entusiasmante giorno sulla neve prima di appendere al chiodo sci e tavole!! Vi ricordo quindi l'ultima gita invernale ufficiale del Cea che si terrà sabato 27 marzo a Cervinia, con cena in "quota" e discesa in notturna (i dettagli li potete trovare sullo scorso numero dello Zaino oppure sul nostro sito internet).

La stagione invernale si

chiuderà poi ufficialmente venerdì 9 aprile con la serata delle premiazioni.

Successivamente avrà quindi inizio la stagione estiva con il primo appuntamento del 18 aprile al Monte Boglia (CH), giusto per sgranchirsi le gambe!!!

Tante le novità, con percorsi per tutte le età (e tutte le gambe!!!).

Su questo numero de

Lo Zaino (e come sempre anche sul nostro sito internet) potete trovare in dettaglio tutte le info sulle gite estive!!

Non mi resta che augurarvi di passare una

FELICE PASQUA, magari ancora sulla neve!

Buona lettura!!



**PRONTI!!
SI PARTE!!!!**



ALTRE NOTIZIE:

CONSIGLI UTILI	PAG. 4
CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE-SONDAGGIO	PAG. 8
COMUNICAZIONI VARIE	PAG. 9
GLI SPONSOR CONSIGLIANO.....	PAG. 10

VENERDI' 9 APRILE 2010

ore 20.45 - AULA MAGNA

SCUOLE MEDIE VIA MONGINEVRO

ARCORE



**PREMIAZIONE CAMPIONATI
ARCORESI 2010**



PRESENTAZIONE STAGIONE ESTIVA

***** INGRESSO LIBERO *****

— PREMI A ESTRAZIONE E RINFRESCO PER TUTTI —

**CLASSIFICA SLALOM GIGANTE SCI—SNOW 30/01/2010 —MADESIMO**

	Cognome Nome	Pettorale N°	Categoria	Tempo gara	Ordine arrivo	Note
CATEGORIA "AMATORI"						
1	ENEA SPILINBERGO GIANLUIGI	126	AMATORI	00.47,11	1	PRIMO ASSOLUTO
2	TERUZZI MATTEO	117	AMATORI	00.48,75	2	
3	MANDELLI ENRICO	127	AMATORI	00.54,21	3	
4	FOSSATI MAURIZIO	130	AMATORI	00.56,69	4	
5	DOZIO MARCO	171	AMATORI	00.56,82	5	
6	MUTINELLI PAOLO	119	AMATORI	00.58,40	6	
7	SIRTORI MARCO	170	AMATORI	00.58,77	7	
8	PEREGO FILIPPO	120	AMATORI	00.59,05	8	
9	REDAELLI EMILIO	128	AMATORI	01.01,85	9	
10	SPINELLI MARIO	129	AMATORI	01.04,09	10	
11	MONGUZZI LUCA	124	AMATORI	01.14,54	11	
12	DIMEO RAFFAELE	118	AMATORI	01.20,80	12	
13	MAIOCCHI GIULIO	125	AMATORI		NA	Non arrivato
CATEGORIA "SENIORES"						
14	CAZZANIGA ANDREA	133	SENIORES	00.47,46	1	
15	ENEA SPILINBERGO MARCO	131	SENIORES	00.47,56	2	
16	MONGUZZI DANIELE	132	SENIORES	00.55,63	3	
CATEGORIA "FEMMINILE"						
17	CHiodo SIMONA	165	FEMMINILE	01.00,24	1	
18	GALBIATI GLORIA	162	FEMMINILE	01.02,51	2	
19	LOMBARDINI DONATELLA	166	FEMMINILE	01.04,36	3	
20	FERRARIO ALESSIA	161	FEMMINILE	01.04,63	4	
21	BALLARIN GIULIA	156	FEMMINILE	01.07,66	5	
22	SALA GLORIA	158	FEMMINILE	01.11,13	6	
23	VOLPI GIOVANNA	163	FEMMINILE	01.12,06	7	
24	OROFINO FRANCESCA	160	FEMMINILE	01.13,20	8	
25	PEREGO MARTINA	152	FEMMINILE	01.13,57	9	
26	RIZZI GABRIELLA	157	FEMMINILE	01.15,27	10	
27	BRAMBILLA STELLA	169	FEMMINILE	01.18,73	11	
28	SPINELLI PAOLA	155	FEMMINILE	01.20,39	12	
29	LEPIANE FRANCESCA	168	FEMMINILE	01.22,50	13	
CATEGORIA "RAGAZZI"						
30	MENGHERLE ALESSANDRO	146	RAGAZZI	00.56,81	1	
31	MUTINELLI DAVIDE	153	RAGAZZI	00.58,00	2	
32	MAIOCCHI GABRIELE	138	RAGAZZI	01.03,81	3	
33	MONGUZZI FRANCESCO	144	RAGAZZI	01.08,77	4	
34	SALA FILIPPO	143	RAGAZZI	01.11,04	5	
35	COLOMBO SIMONE	140	RAGAZZI	01.25,81	6	
CATEGORIA "CORSO" (tracciato ridotto)						
36	FIDONE ALESSANDRO	83	CORSO	00.37,38	1	
37	MANDELLI GRETA	73	CORSO	00.38,12	2	
38	DI FRANCO ANDREA	80	CORSO	00.42,90	3	
39	PAVELLI JACOPO	72	CORSO	00.43,68	4	
40	CONFALONIERI GIOVANNI	82	CORSO	00.44,67	5	
41	LOCATELLI AYLÀ	74	CORSO	00.46,92	6	
42	DE FILPO FRANCESCA	81	CORSO	00.52,45	7	
43	DE FILPO GIOVANNI	84	CORSO	01.02,34	8	
44	FIDONE CRISTINA	77	CORSO	01.20,78	9	
45	FIDONE BEATRICE	75	CORSO	02.02,24	10	
46	BARROMEI ANGELO	76	CORSO	02.08,14	11	
47	BLANCO GIUSEPPINA	167	CORSO	01.33,19	SQ	Squalificato
CATEGORIA "SNOW"						
48	PESSINA FABIO	116	SNOW	01.14,48	1	
49	STUCCHI CLAUDIO	111	SNOW	01.23,62	2	
50	MAGNI VALERIA	112	SNOW	01.25,51	3	
51	FLOSSI DAVIDE	114	SNOW	01.58,10	4	
52	PADUANO FRANCESCO	113	SNOW	02.07,32	5	
53	GIANNUOLO FABRIZIO	110	SNOW	02.57,56	6	

CLASSIFICA GARA SOCIALE DI FONDO — PIANI DI BOBBIO — 28/02/2010

DATI PARTECIPANTI			DATI GARA			
	Cognome Nome	Pettorale N°	Categoria	Tempo gara	Ordine arrivo	Note
CATEGORIA "CUCCIOLE"						
1	GALDINI SILVIA	357	CUCCIOLE	0.10.03	1	
2	GALDINI CHIARA	311	CUCCIOLE	0.12.48	2	
3	SALA VALENTINA	356	CUCCIOLE	0.16.11	3	
CATEGORIA "FEMMINILE"						
4	CAIROLI CRISTINA	519	FEMMINILE	0.17.23	1	
5	TERUZZI PAOLA	556	FEMMINILE	0.20.01	2	
6	FRIGERIO CHIARA	530	FEMMINILE	0.28.37	3	
CATEGORIA "MASCILE"						
1	CONVERSANO MARIO	292	MASCILE	0.37.24	1	
2	MAGNI PIETRO	132	MASCILE	0.38.55	2	
3	VITALI GIANPIETRO	244	MASCILE	0.45.29	3	

CONSIGLI UTILI



Basta metterle, camminare ed il divertimento è assicurato! Un' inverno per tutti, ma non oltre il limite della vegetazione!

RACCHETTE DA NEVE

- » L'attrezzatura per gli itinerari in quota deve essere, come l'esperienza, quella dello sciatore alpini-sta! Pala, arva, sonda e reamponi sono indispensabili!
- » Non sempre un facile itinerario estivo è tale in pieno inverno, informati adeguatamente sulla gita che vuoi intraprendere
- » Calcola bene i tempi di percorrenza, prevedendo anche il ritorno!
- » Non intraprendere mai una gita da solo, esci sempre in compagnia senza mai dividerti dal gruppo calcolando forza e capacità del meno allenato!
- » Valuta prudentemente la pendenza del percorso e l'esposizione solare soprattutto in primavera con nevi gelate al mattino dove le racchette da neve tendono a scivolare e nevi pesanti ed instabili nel pomeriggio dove è facile sprofondare!
- » Le valanghe sono sempre in agguato, non affrontare pendii ripidi. Dopo recenti nevicate prediligi ampi pianetoni e terreni boschivi.



LE GITE ESTIVE



E anche quest'anno, dopo tanta neve, è già arrivato il tempo di pensare all'estate 2010!!!

Il Consiglio ringrazia di cuore tutti coloro che ci aiutano in sede e nelle gite. Si ricorda a tutti che la sede è sempre aperta e disponibile per tutti quelli che vogliono aiutare nei vari modi, consigliare, criticare, proporre idee e gite nuove.

18/04/2010 - MONTE BOGLIA (1516 m) - SVIZZERA

Da Lugano con una strada secondaria si arriva alla frazione di Brè da dove su una comoda mulattiera e in bel bosco di faggi si arriva a questa facile cima che offre un'ottima vista su Lugano e il lago Maggiore. La sua cresta segna per un buon tratto il confine di stato tra la Svizzera e l'Italia.

Accesso automobilistico: Arcore – Lugano frazione Brè.

Trasporto: gita che si effettuerà in pullman se si raggiunge il numero sufficiente, altrimenti in macchina.

Dislivello: 700 metri. **Tempo:** 5 ore circa per l'intero percorso.

Equipaggiamento : da media montagna. **Difficoltà:** E.

9/05/2010 - MONTE ANTOLA (GE) - 1597 m

Il M. Antola (1597 m), la cima più elevata del Parco omonimo, si trova sul crinale che raccorda l'alta valle Scrivia con l'alta val Trebbia. E' noto per le incantevoli fioriture che ne colorano i versanti. Oltre alle copiose fioriture dei narcisi, fiori ormai rari in Liguria, si possono ammirare varie specie di orchidee, genziane, gigli, ranuncoli, aquileghe...

Tradizionale meta di escursioni, il monte Antola è uno storico crocevia di collegamento extra-regionale, attraverso percorsi e mulattiere che, nel corso dei secoli, hanno permesso alle comunità locali spostamenti stagionali e scambi commerciali e culturali. In tempi non remoti l'Antola era, infatti, frequentemente visitato dai valligiani per la raccolta di erbe officinali ed aromatiche utilizzate nella farmacopea popolare.

In prossimità della vetta, dove è stato costruito il nuovo rifugio del Parco, è possibile fruire di uno stupendo panorama che, in buone condizioni di visibilità, spazia dal mar Ligure ai massicci delle Alpi nord-occidentali (Monviso, Rosa, Bianco).

Accesso automobilistico: Arcore – Torriglia.

Trasporto: gita che si effettuerà in pullman se si raggiunge il numero sufficiente, altrimenti in macchina.

Dislivello: 800 metri. **Tempo:** 5 ore circa per l'intero percorso.

Equipaggiamento : da media montagna. **Difficoltà:** E.

23/05/2010 - RIVIERA LIGURE - ANELLO DI VOLASTRA (5 terre)

Il nome del borgo *Vicus oleaster*, da cui Oleastra e, successivamente Volastra cioè il "paese degli ulivi", fa ipotizzare una sua origine romana, come è di origine molto antica il Santuario di Nostra Signora della Salute che sorge poco discosto dal paese.

Da Arcore a La Spezia in pullman, poi col treno ci sposteremo fino a Manarola dove incomincia questo panoramico anello tra vigneti e borghi arroccati sulle pendici dei monti.

Possibilità di fermarsi direttamente a Manarola per fare il bagno o di percorrere il tratto Manarola- Corniglia.

Trasporto: gita che si effettuerà in pullman fino a La Spezia, poi con il treno fino a Manarola.

Dislivello: 500 metri. **Tempo:** 4 ore circa per l'intero percorso.

Equipaggiamento : scarpe comode e costume da bagno. **Difficoltà:** T.

Altre informazioni presso la sede e sul nostro sito internet:

www.cea-arcore.com

6/06/2010 - VAL VENY (AO)

La testata della Val Veny rappresenta un ambiente di passaggio tra le colossali e slanciate forme rocciose e glaciali del Monte Bianco e lo scenario delle Alpi Graie Centrali, fatto di pascoli e di creste puntute. L'anello permette in poche ore di affacciarsi ai confini di mondi diversi: il limite dei ghiacciai presso il Lago Combal e il rifugio Elisabetta, le vallate verdi oltre i colli della Seigne e di Chavannes, sempre di fronte alla struttura grandiosa del Monte Bianco.

Accesso automobilistico: Arcore – Aosta – Courmayeur – Visaille.

Trasporto: gita che si effettuerà in pullman se si raggiunge il numero sufficiente, altrimenti in macchina.

Dislivello: 1000 metri. **Tempo:** 6 ore circa per l'intero percorso.

Dislivello: 600 metri. **Tempo:** 2 ore circa fino al rifugio Elisabetta.

Equipaggiamento: da media montagna. **Difficoltà:** E.

19-20/06/2010 - MONTE CERVO (AO) - 3441 m

Il Monte Cervo si trova in Valpelline ed è una consistente elevazione dello spartiacque che divide il bacino del ghiacciaio della Rayette dal vallone nevoso e detritico della Tsa. La parete Ovest è la più spettacolare sia per la forma sia per la colorazione rossastra delle rocce.

Accesso automobilistico: Arcore – Aosta - Valpelline – Ruz.

Trasporto: gita che si effettuerà con mezzi propri.

Primo giorno: trasferimento da Arcore a Ruz e salita al rifugio Crete Seche.

Tempo di salita: 2.30 ore. **Dislivello in salita:** 700 m.

Secondo giorno: salita alla cima e ritorno fino alle macchine. **Tempo di salita:** 4.30 ore circa.

Dislivello in salita: 1250 m. **Tempo di discesa fino alla macchina:** 6 ore in totale.

Equipaggiamento: da alta montagna: ramponi, piccozza, ghette, imbracatura, corda, moschettoni, casco, sacco lenzuolo, occhiali. **Difficoltà:** PD.



03-04/07/2010 - PIZ KESCH - 3418 m - (Svizzera)

Il **Piz Kesch** è la montagna più alta delle Alpi dell'Albula nelle Alpi Retiche Occidentali.

Si trova sul confine tra il Distretto di Maloggia ed il Distretto dell'Albula nel Cantone dei Grigioni.

La prima salita alla vetta avvenne nel 1846 da parte degli alpinisti J. Coaz, J. Rascher, C. Casper e J. Tscharner.

Accesso automobilistico: Arcore – Chiavenna - Maloja - Strada dell'Albula.

Trasporto: gita che si effettuerà con mezzi propri.

Primo giorno: trasferimento da Arcore e salita al rifugio Es – cha.

Tempo di salita: 1.30 ore. **Dislivello in salita:** 400 m.

Secondo giorno: salita alla cima e ritorno fino alle macchine. **Tempo di salita:** 4.30 ore circa.

Dislivello in salita: 1000 m. **Tempo di discesa fino alla macchina:** 6 ore in totale.

Equipaggiamento: da alta montagna: ramponi, piccozza, ghette, imbracatura, corda, moschettoni, casco, sacco lenzuolo, occhiali. **Difficoltà:** PD.

Altre informazioni presso la sede e sul nostro sito internet:

www.cea-arcore.com



18-23/07/2010 - Settimana di Trekking al MONTE ADAMELLO

Il Gruppo dell'Adamello per la caratteristica conformazione dei suoi ghiacciai è uno tra i più originali delle Alpi. Infatti queste distese, di tipo scandinavo, sono le più estese del territorio italiano. Ma L'Adamello è anche tristemente noto per le vicende belliche che si sono svolte durante la Grande Guerra.

Per tutelare questo particolare ambiente è stato istituito il Parco Adamello-Brenta.

Difficoltà: per la lunghezza delle tappe, l'ambiente d'alta montagna e le difficoltà tecniche di alcuni tratti la gita è riservata a persone esperte e ben allenate. **Equipaggiamento:** alta montagna: ramponi, piccozza, ghette, imbracatura, corda, moschettoni, casco, sacco lenzuolo, occhiali. **Trasporto:** mezzi propri.

N.B. Per motivi di organizzazione l'iscrizione al trekking deve essere fatta almeno quindici giorni prima della partenza.

10-11-12/09/2010 - GIRO DEL ROCCIAMELONE (TO) - 3552 m

Nel medioevo il Rocciamelone era considerata la più alta cima delle Alpi. Questa convinzione, che oggi sappiamo errata, era supportata da diversi fattori: il monte infatti incombe su Susa con un balzo che supera i tremila metri; inoltre era visibile dalla frequentatissima Via Fracigena, che portava oltralpe attraverso il Moncenisio, palesandosi anche al viaggiatore più distratto in un periodo in cui vaste zone alpine erano pressoché inesplorate.

Accesso automobilistico: Arcore –Torino –Lanzo Torinese -Usseglio -Lago di Malciaussia 220 km.

Trasporto: gita che si effettuerà con mezzi propri.

Primo giorno: trasferimento da Arcore al Lago di Malciaussia e salita al Rif. Tazzetti.

Tempo di salita: 2.30 ore. **Dislivello in salita:** 850 m. **Equipaggiamento:** da media montagna.

Secondo giorno : dal Rif. Tazzetti al Rif. Cà d'Asti con la salita al Rocciamelone. **Tempo:** 5.30 ore circa.

Dislivello in salita: 1000 m. **Difficoltà:** EE.

Terzo giorno: Dal Rif. Cà d'Asti al Lago di Malciaussia e ritorno ad Arcore. **Tempo:** 4.30 ore.

Dislivello in salita: 300 m. **Equipaggiamento:** da media montagna. **Difficoltà:** E.

26/09/2010 - PIZZO BACIAMORTI - FESTA C.E.A.

È la nostra tradizionale festa in montagna e tutti i soci, famigliari e amici sono calorosamente invitati. Più che una festa è un incontro e un ritrovarsi davanti alla nostra cara Madonnina stando in silenzio e riflettendo anche solo un minuto. È da qui che la mente si libera, il corpo si rilassa e il pensiero si innalza fino ad arrivare lassù oltre le imponenti vette, dove qualcuno ci osserva, ci guida, ci protegge.

A mezzogiorno talleggio, polenta e tutto quanto offre il convento CEA presso la baita Cabretondo.

Dislivello: 700 metri circa. **Tempo di percorrenza:** in salita ore 2,30, in discesa ore 2 circa.

Equipaggiamento: media montagna. **Difficoltà:** gita priva di difficoltà tecniche. **Trasporto:** gita che si effettuerà con mezzi propri. Pranzo al sacco.

17/10/2010 PRANZO SOCIALE

Dopo tanto camminare una gita di riposo per tutti. E' ormai il nostro tradizionale ritrovo culturale conviviale e di più. Per il piacere di ritrovarsi tutti assieme fra nonni, nipoti, alpinisti, pantofolai, vecchi e nuovi soci, amici, simpatizzanti e per chi desidera stare in ottima compagnia. Località da definire.

Difficoltà: dipende dalla capacità dei singoli a tavola.

Altre informazioni presso la sede e sul nostro sito internet:

www.cea-arcore.com



RACCOMANDAZIONI:

Ci sono molti modi di mostrare il proprio coraggio, ma affrontare la montagna senza un'adeguata attrezzatura tecnica e vestiario non è il migliore. Specialmente in alta quota dove il tempo cambia rapidamente. Per questo occorre essere sempre adeguatamente attrezzati, bisogna avere nello zaino capi di abbigliamento che permettano di affrontare cali repentini della temperatura, pioggia, nebbia improvvisa, vento e neve. Per effettuare una gita è importante prepararsi moralmente e fisicamente e non scegliere mai imprese al di sopra delle proprie possibilità o lasciarsi trascinare stupidamente dall'ambizione. Rinunciare ad una vetta non è mai una vergogna, si può sempre riprovare, l'escursione non termina in vetta, ma quando si arriva alla macchina. La discesa, il più delle volte è più difficile e pericolosa della salita, la stanchezza aumenta ed i riflessi calano. Dovunque vai ricordati sempre di rispettare l'ambiente che ti circonda, non sporcarlo ma conservarlo. Portati a casa i tuoi rifiuti. Amalo seriamente e con convinzione, non solo a parole, con i fatti e con il tuo esempio concreto.

“Salite sui monti ma ricordate che coraggio e vigore non valgono nulla senza la prudenza: ricordate che la negligenza di un istante può distruggere la felicità di tutta una vita. Non fate nulla precipitosamente, vigilate ogni vostro passo e fin da principio pensate quale può essere la fine”
“EDWARD WHYMPER”

N. B. Per una migliore organizzazione delle gite, siamo tutti invitati ad iscriverci e a versare le rispettive quote (costo pullman, anticipo di 20€ per pernottamento nei rifugi) entro il martedì prima delle gite. Ci aiuterete ad evitare contrattempi e spiacevoli malintesi.

RISCHI

Con l'iscrizione alla gita, si accetta esplicitamente, senza riserva il seguente principio: in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica ed alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il CEA- CAI ARCORE Sottosezione di Vimercate, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsiasi responsabilità per incidenti e infortuni che dovessero accadergli prima, durante e dopo l'escursione. I coordinatori si riservano di apportare al programma qualsiasi modifica suggerita da motivi tecnici, organizzativi e di sicurezza.

Con la richiesta di adesione alle nostre iniziative il partecipante dichiara implicitamente l'accettazione integrale senza riserva alcuna del nostro "REGOLAMENTO GITE" disponibile per consultazione presso la sede C.E.A. nonché scaricabile dal sito www.cea-arcore.com

CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

Quest'anno, per la prima volta, organizzeremo un corso di Alpinismo Giovanile per ragazzi dai 9 ai 17 anni. Il costo del corso è di € 105,00 a partecipante, comprensivo di:

trasporto in pullman, un giorno di pensione completa in un rifugio, copertura assicurativa e tessera annuale CAI GIOVANI.

Iscrizioni a partire dal 30 marzo 2010.

Per maggiori informazioni rivolgersi in sede o sul sito.

SONDAGGIO:

Ci sono iniziative, gite od eventi da proporci per la programmazione della prossima stagione?

Hai inoltre dei suggerimenti atti a migliorare il servizio offerto?

Scrivici a: cea-arcore@libero.it :ben volentieri li valuteremo!

COMUNICAZIONI VARIE

“CAMMINIAMO INSIEME” 02/05/2010

Dopo il buon esito delle scorse edizioni, grazie ai numerosi partecipanti (molti del CEA) ed alla solidarietà concreta a favore del Comitato Maria Letizia Verga, alcune Associazioni di Arcore (tra le quali il CEA), organizzano la ormai consueta giornata che vedrà alla mattina una piacevole camminata tra le ville signorili e le cascine di Arcore ed al pomeriggio spettacoli vari. Durante tutta la giornata saranno presenti gli stands delle associazioni. Ancora una volta il CEA si unisce a questo momento di solidarietà, rinunciando volentieri ad una domenica tra le alte vette, per dare il proprio contributo per una nobile causa. A questo proposito invita tutti i soci a partecipare alla manifestazione. Coloro che volessero offrire il proprio aiuto nella preparazione o durante la giornata stessa saranno bene accetti.

- UN GRADITO RICORDO DA UNA GIOVANE CORSISTA -



GIADA DI FRANCO — 5 anni



La sede è aperta Il Martedì e il Venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Tel.: 039-6012956—Cell.: 347-9471002—

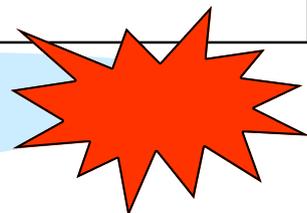
CHI DESIDERA VISIONARE IL GIORNALINO O LE VARIE INIZIATIVE DEL CEA VIA E-MAIL CI PUO' SEGNALARE IL PROPRIO INDIRIZZO, ANCHE ATTRAVERSO IL NS. SITO INTERNET.

CHI DESIDERA POTRA' INVIARE VIA E-MAIL ARTICOLI, PENSIERI, POESIE O ALTRO, INERENTE ALLE NOSTRE ATTIVITA'.

LA REDAZIONE ANALIZZERA' I TESTI PER EVENTUALE PUBBLICAZIONE SU "LO ZAINO".
RINGRAZIAMO ANTICIPATAMENTE PER LA COLLABORAZIONE.

Visita il nostro sito internet:

www.cea-arcore.com - email: cea-arcore@libero.it



PASTICCERIA

PRODUZIONE PROPRIA

Prodotti artigianali

**Profumo
Dolce**

TUTTO PER IL VOSTRO RINFRESCO

Torte da cerimonia e personalizzate

Pasticceria mignon - Salatini - Torte salate - Pizze e focacce

Tartine e brioches salate - Panettone gastronomico

Via Roma 12, 20043 Arcore (Mi) - Tel. 039 6882371 - CHIUSO IL LUNEDÌ

Ottica Migliorini

 **unimec**

**SUPERMACELLERIA
RATTI**

**QUALITA' +
PREZZO =
RISPARMIO**

ARCORE
Via Natale Beretta, 75
Tel. 039/6012184

OGGIONO
Via Giovanni XXIII, 37
Tel. 0341/576133

