



ANNO 45—NUMERO 172—NOVEMBRE 2007

# Lo Zaino

INFORMATORE DEL CLUB ESCURSIONISTI ARCORESI  
SOTTOSEZIONE DI ARCORE DEL CLUB ALPINO ITALIANO  
ANNO FONDAZIONE 1962

Sede sociale: ARCORE – Via IV Novembre, 9 tel 039/6012956

www.gxg.it/cea email: cea-arcore@libero.it cell 347/9471002

REDAZIONE: FABIO—ORNELLA— ENZO— MARIO



## Notizie di rilievo:

- ◆ NUOVO CONSIGLIO pag. 2
- ◆ QUOTE ASSOCIATIVE pag. 2
- ◆ PRIMA USCITA STAGIONALE pag. 3
- ◆ CORSO DI SCI-SNOWBOARD-FONDO pag. 4
- ◆ CRITERIUM - GARE PER FONDISTI pag. 5

### L'OPINIONE

DI

.....



Cari amici del CEA, finalmente sta arrivando la tanto agognata stagione invernale e potremo quindi buttarci nuovamente giù dalle nevi delle più belle valli italiane e non! Parecchi infatti saranno le gite **d'oltralpe tra cui, udite udite, una fantastica giornata nel vallese all'insegna non solo della neve ma anche dell' acqua del più grande centro termale e wellnes**

della Svizzera! Vi invito pertanto a partecipare numerosi a questa nuova iniziativa di cui potrete leggere prossimamente tutti i dettagli!

Ma questa è solo una delle tante novità proposte dal CEA!

**Infatti quest'anno i corsi** di sci/snow/fondo verranno organizzati a Madesimo, incantevole località della Valchiavenna, sempre nel periodo gennaio/febbraio. Il comprensorio di Madesimo offre agli appassionati di discesa 60 km di piste e agli appassionati di fondo 25 km di piste!

Non voglio anticiparvi altro, pertanto non vi re-

sta che leggere le numerose iniziative indicate in questo numero!

Vi aspettiamo numerosi!  
Buona lettura!!

FABIO



### ALTRE NOTIZIE:

LE ALTRE GITE	PAG. 3
IL PRESIDENTE DICE CHE.....	PAG.6
COMUNICAZIONI VARIE	PAG. 7
LO SPONSOR CONSIGLIA.....	PAG. 8



Venerdì 5/10/07, si è tenuta la consueta assemblea generale dei soci.

Interessante il filmato proiettato, inerente le attività estive effettuate, graditissimi i numerosi premi estratti ed il rinfresco.

Scopo primario della serata è stata la votazione per il rinnovo del Consiglio, che **quest'anno è così composto:**

Presidente

Vice presidente

Segretario

Revisore dei conti e cassiere

Responsabili iscrizioni SCI SICURO e CEA

Responsabili CAI

Responsabili corso sci

Presidente Onorario

Coordinatori gite invernali

Pubbliche relazioni

Coordinatori gite estive

Redazione de "Lo Zaino"

Biblioteca e archivio



Citterio Federico

Nostrini Enzo

Teruzzi Matteo

Beretta Mario

Teruzzi R.— Perego O.—Teruzzi P.

Beretta E. - Grandi D.

Nostrini E. – Ferrario G.

Vitali Gianpietro

Teruzzi M.—Teruzzi R.—Perego O.

Citterio F.—Ferrario G.

Villa F.—Ciserani A.

Pessina Fabio—Perego Ornella

Villa F.—Galliani V.

*Nella prima riunione del nuovo Consiglio é stato stilato il calendario che alleghiamo e sono state approvate le quote sociali come segue:*

	<u>RINNOVI</u>	<u>NUOVI SOCI</u>
<i>C.E.A.</i>	€ 7,00	€ 9,00
<i>C.E.A. familiari</i>	€ 3,00	€ 6,00
<i>SCI SICURO + C.E.A.</i>	€ 20,00	€ 22,00
<i>C.A.I. + C.E.A.</i>	€ 35,00 *	€ 39,00 *
<i>C.A.I. familiari + C.E.A.</i>	€ 17,00	€ 21,00
<i>C.A.I. giovani + C.E.A.</i>	€ 11,00	€ 15,00

*\* Prezzi CAI indicativi, in attesa di conferme.*



## PRIMA USCITA : LA THUILE 8 Dicembre 2007 - Partenza ore 6,00

Quest'anno la stagione si apre alla grande, a LA THUILE, appuntamento immancabile per tutti gli appassionati di sport invernali!!!!

*Località sciistica di grandi tradizioni, situata in una conca soleggiata a 1400 metri di quota, dominata dal ghiacciaio del Rutor. Possiede 150 km di piste sempre perfettamente innevate, collegate con la vicina stazione francese di "La Rosière".*

*Spettacolari i 26 km di piste da fondo.*

Prezzo pullman                      **Soci € 15,50**                      **Non soci € 17,50**

Prezzo skipass scontato    **€ 26,00 (anziché € 34,00); € 17,00 (ragazzo 6-12 anni)**

Le prenotazioni si riceveranno dal 23 novembre e termineranno il 4 dicembre.

## Altre gite e flash della stagione 2008

# LAAX (CH)

## Sabato 9 febbraio 2008

Orario di partenza: (Parcheggio F.S. lato via De Gasperi): ritrovo h. 5.45; partenza h. 6.00

Prezzo gita (A/R bus): **soci € 15,50; nuovi soci € 17,50**

Prezzo skipass giornaliero: **adulti € 26,00 (anziché € 33,00); 6÷12 anni € 16,50**

Laax è tra le più famose località sciistiche sulle Alpi svizzere grazie alla bellezza delle sue piste e alle gare di Coppa del Mondo di sci che vi si svolgevano fino a pochi anni fa. 220 km di piste ottimamente preparati e due collegamenti sci ai piedi con Flims e Falera possono accontentare anche lo sciatore più esigente. Assolutamente imperdibili le piste 60 e 65 che da Crap Sogn Gion a 2200 m scendono sino ai 1100 metri di Laax.

Le prenotazioni si riceveranno dal 25 gennaio e termineranno il 5 febbraio.

**ATTENZIONE: E' NECESSARIA LA CARTA D'IDENTITA' O UN DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO (controllare la data di scadenza!).**

Dal 08/03/08 al 10/03/08

# MOENA

Anche quest'anno è stata scelta la località di MOENA in Val di Fassa.

Si partirà sabato 8/03/08 e si rientrerà lunedì sera 10/03/08.

Le prenotazioni si riceveranno dal 22 gennaio e termineranno il 4 marzo.

Ulteriori informazioni presso la sede.

CORVATSCH (CH) - Venerdì 22 febbraio 2008

\* in notturna\*

LEUKERBAD (CH) - Sabato 1 marzo 2008

\* sci e terme\*



## Cor si di sci : di scesa , snowboard e fondo

Ricordando Giuseppe Motta.

**Iscrizioni dal 23/11/07 all' 8/01/08**

Fino ad esaurimento posti

**PROGRAMMA**  
**12-19-26 GENNAIO - 2 FEBBRAIO 2008**

*NEWS: Quest'anno i corsi si svolgeranno nella **SKIAREA VALCHIAVENNA** località **MADESIMO (Alpe Motta)**, per la durata di n° **4 SABATI** consecutivi, (12 19 e 26 Gennaio, 2 Febbraio); ai corsi possono partecipare ragazzi/e ed adulti che intendono iniziare a sciare o migliorare le loro capacità.*

*Le lezioni saranno condotte dalla "Scuola Italiana Sci Madesimo", **certificata ISO:9001**.*

*I minorenni devono essere accompagnati dal genitore o da chi ne svolge le veci.*

*Gli skipass avranno prezzi promozionali e sono inoltre previste convenzioni pasto con alcuni ristoranti della skiarea.*

*Partenza pullman: ore 6,45 da Arcore presso il parcheggio della stazione FS.*

*Rientro previsto ad Arcore ore 18,30 circa.*

<http://www.madesimo.com>



*La Ski Area Valchiavenna, situata a pochi chilometri dal confine svizzero e, a soli 140 Km. da Milano, è uno dei più importanti centri turistici della Valtellina. Il comprensorio con i suoi **60 km. di piste** per lo sci alpino e i 25 km per lo sci di fondo, comprende **Madesimo, Campodolcino, Motta, Montespluga** e la **Val di Lei**. Grazie alla particolare posizione geografica, garantisce un innevamento ottimale per tutta la stagione invernale. Per gli sciatori più esperti è possibile salire a quota 2884 metri, sul **pizzo Groppera** e cimentarsi sulla pista del **Canalone**, una delle più suggestive dell'arco alpino. Per i principianti esistono due campi scuola, mentre per gli appassionati di snowboard è predisposto, in zona **Aquarela**, uno snowpark.*

### **N.B.: E' RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.**

Tra le adesioni pervenute entro il 18 Dicembre, limitatamente ai partecipanti di età inferiore a 14 anni ed ai corsi Discesa e Snowboard, verranno estratte a sorte n° 2 gratuità corso (esclusi skipass).

Le prime n° 10 adesioni pervenute entro il 18 Dicembre 2007, limitatamente ai partecipanti di età inferiore a 14 anni ed al corso Fondo, godranno di un prezzo di partecipazione promozionale al corso pari a € 60,00 (esclusi A/R funicolare).

Alle famiglie composte da n° 4 persone viene riconosciuta n° 1 gratuità di viaggio A/R bus.



## **CORSO DI SCI SCESA**



La quota di partecipazione è di **€ 123,00** e comprende:

4 lezioni per un totale di 10 ore (escluso skipass); gara finale alla chiusura corsi; viaggi A/R in pullman; assicurazione "Sci sicuro"; tessera di iscrizione al CEA.

## **CORSO DI SNOWBOARD**



**(min. n° 4 partecipanti)**

La quota di partecipazione è di **€ 138,00** <sup>(1)</sup> e comprende:

4 lezioni per un totale di 10 ore (escluso skipass); gara finale alla chiusura corsi; viaggi A/R in pullman; assicurazione "Sci sicuro"; tessera di iscrizione al CEA.

<sup>(1)</sup> Per valore del rapporto allievi/cad. maestro di almeno n° 8 persone, verrà riconosciuta al termine del corso al partecipante una riduzione pari a € 15,00.

## **CORSO DI FONDO**



**(min. n° 4 partecipanti)**

La quota di partecipazione è di **€ 133,00** <sup>(1)</sup> e comprende:

4 lezioni per un totale di 8 ore (escluso skipass); viaggi A/R in pullman; assicurazione "Sci sicuro"; tessera di iscrizione al CEA.

<sup>(1)</sup> Per valore del rapporto allievi/cad. maestro di almeno n° 8 persone, verrà riconosciuta al termine del corso al partecipante una riduzione pari a € 15,00.

## **GARE PER I FONDI STI CON IL "CRITERIUM"**

Il CEA ha aderito per il dodicesimo anno al

**"CRITERIUM DELLA BRIANZA SCI DI FONDO".**

Il Criterium è un circuito dove società sciistiche, sportive e CAI organizzano delle gare di fondo senza esasperazioni, ma sempre con serietà.

Noi abbiamo partecipato gli scorsi anni e ci è piaciuto il clima di sportività e di amicizia che si respirava.

Alla fine delle gare verranno premiate le società e gli atleti che avranno ottenuto i migliori risultati.

Anche quest'anno le gare sono 3, più un fine settimana dedicato al fondo!

Invitiamo tutti i fondisti, dai più bravi ai principianti, a partecipare numerosi a queste gare.

Elenchiamo di seguito gli appuntamenti del Criterium, comunque in sede saranno disponibili i depliant illustrativi:

- 20/1/2008 VAL FORMAZZA
- 16-17/2/2008 SCILIAR O SAPPADA (non competitiva)
- 24/2/2008 RHEMES
- 2/3/2008 PIANI DI BOBBIO (in concomitanza con la nostra gara sociale)

**N.B.: E' RICHIESTO CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.**



## 45° ANNIVERSARIO CEA

### IL CLUB ESCURSIONISTI ARCORESI dal 1962 al 2007

Non è semplice ricordare o raccontare episodi di amici che si sono riuniti e trovati sulle montagne per 45 anni, momenti felici vissuti da questo gruppo sulla neve e sulla roccia. Nato nel 1962, per volontà di un forte gruppo di alpinisti e sciatori, è giunto ora nel 2007 con circa 430 soci di cui 140 iscritti al CAI (sottosezione di Vimecate).

Questo gruppo ha impostato subito sull'amicizia il cammino del sodalizio (con qualche "sana" e normale discussione) aumentando il numero di adesioni nel paese; sono giunte poi confronti e partecipazioni a gare sportive di alto profilo, tra le quali, per lo sci da fondo: il Trofeo Parravicini, la Marcialonga, le 24 ore di Pinzolo con vincita della medaglia d'oro! E altri riconoscimenti. Seguiva poi lo sci alpino e scialpinismo con corsi a Lizzola e S. Bernardino e soddisfazioni crescenti.

Il gruppo alpinistico, con le ardite arrampicate effettuate sulle Grigne e sulle Dolomiti, in Abruzzo al Gran Sasso d'Italia e sulle Alpi dal Bernina alla cima del Monte Bianco.

Non vanno dimenticate anche esperienze extraeuropee, come l'ascesa al Nevado Huascarán nel 1972.

Teniamo presente le difficoltà logistiche, i materiali e l'abbigliamento in uso in quegli anni! Complimenti.

Avveniva poi un graduale e naturale cambio generazionale all'interno del CEA, però con lo stesso spirito ed entusiasmo, proseguendo sino ad oggi con programmi sempre più impegnativi sia invernali che estivi.

In questi ultimi anni a Chiesa Valmalenco si sono svolti corsi di sci alpino, fondo e snow-board, con gara finale per più di 100 corsisti impegnati in sana e amichevole (.....) competizione!

Gite sciistiche di calendario con la collaborazione dello sci club Lesmo, week-end Dolomitici ed enogastronomici notturni nei crotti valtellinesi. Partecipazione al Criterium della Brianza con lo sci da fondo. Ginnastica presciistica, adatta ad eliminare la ruggine da scrivania e da pensionamento, libera a tutti e gratuita da Ottobre a Marzo.

Per l'alpinismo e l'escursionismo notevole è la gamma di gite del calendario CEA, dalle più abbordabili (gita marina a Palmaria o Cinqueterre) a quelle più impegnative; gite che hanno raggiunto la vetta di molti 4000 su tutto l'arco alpino, dal più "semplice" Breithorn al Monte Rosa e Monte Bianco, passando per il Cervino (ripetuto ultimamente da un ns. socio). Su questi 4000 giungono in vetta gruppi di 15/20 soci e oltre. I trek di una settimana che ogni anno sono in calendario, di qualità e difficoltà per pochi; l'ultimo effettuato nelle Alpi Giulie, in luoghi frequentati solo dagli stambecchi, su cime come il Monte Canin e Jof Fuart. Un altro gruppo ha organizzato negli ultimi anni trekking alpini extra-europei al Kilimangiaro, campo base K2, tour Annapurna, ghiacciai Biafo-Hispar e campo base Everest nel 2007. Il non semplice cammino compiuto a Santiago de Compostela da due soci nel 2005; altri "Senior", che con cadenza e costanza settimanale, formano un gruppo escursionistico affiatato.

Le attività CEA si completano (ma non terminano), con l'accompagnamento degli alunni delle scuole Arcoresi e paesi limitrofi, in montagna e con attività motoria nella palestra d'arrampicata posta nelle scuole di Via Monginevro.

A margine di tutto questo, dei soci hanno avuto l'idea di creare un coro di voci miste, nasce così nel 1997 il "Coro CEA", oramai consolidato da dieci anni, prosegue il suo cammino partecipando a manifestazioni di importanza regionale.

La nostra voce, non canora ma scritta, è Lo Zaino; notiziario sezionale inviato a tutti i soci, dove vi si trovano programmi e manifestazioni CEA.

Questo non breve riassunto delle ns. attività è stato doveroso, per rammentare l'impegno di tutti coloro che hanno partecipato e contribuito alla vita del Club per **quarantacinque** anni.

La speciale ricorrenza ha visto lo svolgimento di manifestazioni con invitati d'eccezione, dalle premiazioni dei Campionati Arcoresi di sci con la presenza del campione Matteo Nana, alla serata con l'alpinista Mario Panzeri e nel mezzo la Festa alla palestra d'arrampicata. Successivamente un numeroso gruppo ha partecipato alla festa in Valtaleggio, con la S. Messa in cima al Baciamenti presso la nostra Madonna. Naturalmente oltre la passione e l'impegno dei Consiglieri, ci supportano altri Soci, che ringraziamo per il loro costante impegno, l'Amministrazione Comunale e l'Assessore allo Sport, Sponsor e privati, che con il loro importante sostegno ci aiutano nei nostri sforzi gestionali.

Un grazie particolare al Presidente onorario Gianpietro Vitali = inossidabile anima del CEA.

Ringrazio i Soci e il Consiglio per la rinnovata fiducia che mi è stata accordata anche quest'anno e invito alla partecipazione attiva tutte le persone che hanno in simpatia il sodalizio CEA.

**Vi aspettiamo in sede il Martedì e Venerdì dalle 21,00 alle 22,30.**



## COMUNICAZIONI VARIE

### RINNOVO TESSERA C.A.I.

Il rinnovo della tessera del Club Alpino Italiano per l'anno 2008 inizierà dopo il 08/01/08. Coloro che dovranno rinnovarla sono pregati di portare con sé la tessera per poter effettuare l'aggiornamento dell'archivio e di non prorogare il rinnovo oltre il 31/3/2008. Dopo tale data non si assicura il rinnovo in tempi brevi.

### PRESCIISTICA

Continua la ginnastica presciistica tutti i martedì e giovedì dalle ore 19,20 alle ore 20,20 presso la palestra delle scuole elementari di Via Edison, fino al 13/03/08.

Tale attività è vivamente consigliata a tutti gli sciatori, compreso coloro che vorranno partecipare ai corsi.



### CORO CEA

Continuano le prove del mitico coro CEA.

Tutti i lunedì alle ore 21 ci troviamo con il maestro Gianni Oggioni, a far vibrare all'unisono le nostre corde vocali. Cerchiamo sempre nuovi elementi per incrementare il gruppo.

Chiunque voglia provare l'emozione di cantare insieme sarà il benvenuto.

**CORAGGIOOO!!!!**

### PALESTRA DI ARRAMPICATA

La nuova palestra di arrampicata, situata presso la scuola di Via Monginevro, è utilizzabile durante i seguenti orari:

- Sabato dalle ore 14.00 alle ore 16.00 (invernale)
- Sabato dalle ore 14.00 alle ore 18.00 (estivo)
- Domenica e festivi, giorni feriali (sera): previo accordo in sede.
- Giorni feriali: durante gli orari scolastici, corsi riservati agli alunni.

**L'apertura della palestra è naturalmente subordinate alla clemenza del tempo e alla disponibilità del personale Cea.**

### "Il Natale della famiglia dello Sport"

Il giorno **16 Dicembre**, con inizio alle ore 15,00, si svolgerà presso il "PALAUNIMEC" una manifestazione denominata appunto: **Il Natale della famiglia dello Sport.**

Si presenteranno alla cittadinanza le realtà sportive del nostro territorio e ogni associazione sportiva illustrerà con delle brevi esibizioni, la propria attività al pubblico arcorese.

Anche il CEA sarà presente a questa manifestazione organizzata da:

Comune di Arcore - Assessorato allo Sport.

**Vi aspettiamo numerosi a questo appuntamento.**



La sede è aperta Il Martedì e il Venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Tel.: 039-6012956—Cell.: 347-9471002—

CHI DESIDERA VISIONARE IL GIORNALINO O LE VARIE INIZIATIVE DEL CEA VIA E-MAIL CI PUO' SEGNALARE IL PROPRIO INDIRIZZO, ANCHE ATTRAVERSO IL NS. SITO INTERNET.

CHI DESIDERA POTRA' INVIARE VIA E-MAIL ARTICOLI, PENSIERI, POESIE O ALTRO, INERENTE ALLE NOSTRE ATTIVITA'.

LA REDAZIONE ANALIZZERA' I TESTI PER EVENTUALE PUBBLICAZIONE SU "LO ZAINO".  
RINGRAZIAMO ANTICIPATAMENTE PER LA COLLABORAZIONE.

Visita il nostro sito internet: [www.gxg.it/cea](http://www.gxg.it/cea)  
email: [cea-arcore@libero.it](mailto:cea-arcore@libero.it)

PASTICCERIA PRODUZIONE PROPRIA

*Prodotti artigianali*

# Profumo Dolce<sup>di</sup>

**TUTTO PER IL VOSTRO RINFRESCO**  
Torte da cerimonia e personalizzate  
Pasticceria mignon - Salatini - Torte salate - Pizze e focacce  
Tartine e brioches salate - Panettone gastronomico

Via Roma 12. 20043 Arcore (Mi) - Tel. 039 6882371 - CHIUSO IL LUNEDÌ

# SUPE **R** MACELLERIA RATTI

**QUALITA' +  
PREZZO =  
RISPARMIO**

<b>ARCORE</b> Via Natale Beretta, 75 Tel. 039/6012184	<b>OGGIONO</b> Via Giovanni XXIII, 37 Tel. 0341/576133
---	--