



ANNO 46—NUMERO 176—NOVEMBRE 2008

# Lo Zaino

INFORMATORE DEL CLUB ESCURSIONISTI ARCORESI

SOTTOSEZIONE DI ARCORE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

ANNO FONDAZIONE 1962

Sede sociale: ARCORE - Via IV Novembre, 9 tel 039/6012956

www.cea-arcore.com email: cea-arcore@libero.it cell 347/9471002

REDAZIONE: FABIO—ORNELLA— ENZO— MARIO



## NOTIZIE DI RILIEVO:

- ◆ NUOVO CONSIGLIO pag. 2
- ◆ QUOTE ASSOCIATIVE pag. 2
- ◆ LE PRIME GITE STAGIONALI pag. 3
- ◆ CORSO DI SCI-SNOWBOARD-FONDO pag. 4
- ◆ CRITERIUM - GARE PER FONDISTI pag. 5

## L'OPINIONE DI



Carissimi amici, siamo in autunno inoltrato con il "generale" inverno ormai alle porte. Tante sono le novità che noi del C.E.A. abbiamo per voi serbato per la prossima stagione 2008 - 2009. Anzitutto il sito web, completamente rinnovato lavorando con passione sia nell'aspetto grafico che in quello dei contenuti. Con questo siamo però solo ad un nuovo punto di partenza,

perché nel prosieguo è nostra intenzione affinarlo ed arricchirlo ulteriormente in modo che ognuno di voi possa agevolmente e piacevolmente trovare quanto di meglio il nostro Club possa esprimere nel magico mondo della Montagna. L'indirizzo è anch'esso variato con uno decisamente più personalizzato e di facile memorizzazione: [www.cea-arcore.com](http://www.cea-arcore.com). Buona navigazione quindi, con l'auspicio che risulti di vostro gradimento, così come gradite saranno indubbiamente eventuali vostri suggerimenti che ci verranno, con l'ottica di aiutarci nel migliorarlo il più possibile.

Con lo scorso numero avevamo accennato alla manifestazione "Altaquota 2008" ai primi d'ottobre, ricordate? Beh, i nostri inviati speciali "Hans & Dani" sono calati all'appuntamento in quel di

CONTINUA A PAG.7



## ALTRE NOTIZIE

LE ALTRE GITE	PAG.6
COMUNICAZIONI VARIE	PAG. 7
LO SPONSOR CONSIGLIA...	PAG.8

Venerdì 3/10/08, si è tenuta la consueta assemblea generale dei soci.

Interessante il filmato proiettato, inerente le attività effettuate, graditissimi i premi della tombola ed il rinfresco.

Scopo primario della serata è stata la votazione per il rinnovo del Consiglio, che quest'anno è così composto:

### **Presidente**

Vice presidente

Segretario

Revisore dei conti

Cassiere

Responsabili iscrizioni SCI SICURO e CEA

Responsabili CAI

Responsabili corso sci

Presidente Onorario

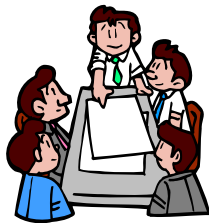
Coordinatori gite invernali

Pubbliche relazioni

Coordinatori gite estive

Redazione e divulgazione de "Lo Zaino"

Biblioteca e archivio



### **Ferrario Giancarlo**

Nostrini Enzo

Teruzzi Matteo

Ciserani Alberto

Beretta Mario

Teruzzi R.— Teruzzi P.— Perego O

Beretta E. - Villa F.

Nostrini E. – Ferrario D.

Vitali Gianpietro

Teruzzi M.— Ferrario D.

Ferrario G.

Villa F.—Ciserani A.

Pessina F.—Perego O.— Teruzzi P.

Villa F.—Galliani V.

*Nella prima riunione del nuovo Consiglio é stato stilato il calendario che alleghiamo e sono state approvate le quote sociali come segue:*

	<u>RINNOVI</u>	<u>NUOVI SOCI</u>
<b>C.E.A.</b>	€ 8,00	€ 10,00
<b>C.E.A. familiari</b>	€ 4,00	€ 6,00
<b>ASSICURAZIONE SCI + C.E.A.</b>	€ 22,00	€ 24,00
<b>ASSICURAZIONE SCI + C.E.A. (Familiari)</b>	€ 18,00	€ 20,00
<b>C.A.I. + C.E.A.</b>	€ 37,00	€ 41,00
<b>C.A.I. familiari + C.E.A.</b>	€ 19,00	€ 23,00
<b>C.A.I. giovani + C.E.A.</b>	€ 13,00	€ 17,00



**TRENTO & BONDONE o FOLGARIA (TN)**  
**(Mercatino Natalizio & Sci ..... dove c'è più neve!)**  
**Sabato 13 Dicembre 2008**

Per l'inizio della prossima stagione invernale abbiamo previsto una gita "PER TUTTI", sciatori e non!

Si va in Trentino e ciascun partecipante può scegliere se trascorrere la giornata tra le caratteristiche bancarelle del suggestivo Mercatino Natalizio di Trento oppure sulla neve dedicandosi agli sports invernali. La stazione sciistica verrà decisa successivamente, in funzione delle migliori condizioni di stato e praticabilità delle piste, tra quelle di Monte Bondone e Folgaria (TN). Il nostro pullman all'andata farà una prima tappa alla stazione sciistica per poi proseguire verso Trento città, così come al ritorno preleverà prima gli sciatori e poi i gitanti al mercatino per poi dirigersi verso Arcore.

Questa gita è proposta **promozionalmente** ad un'unica tariffa unificata (soci e nuovi soci) pari a **€17,00**.

**Skipass scontati**

**Orario partenza: 6.30 (Posteggio bus FS)**

**Raccolta adesioni con decorrenza giorno 2 e termine max. giorno 9 Dicembre 2008.**

---

**LA THUILE (AO)**  
**Domenica 18 Gennaio 2009**

Come seconda gita sciistica proponiamo La Thuile, l'incantevole località sciistica della Val d'Aosta che con la confinante La Rosière rappresenta uno tra i più attraenti e vasti comprensori sciistici delle Alpi.

I prezzi A/R per questa gita sono:

**soci €17,50;**

**nuovi soci € 19,50**

**Skipass scontati**

**Orario partenza: 6.00 (Posteggio bus FS)**

**Raccolta adesioni con decorrenza giorno 2 e termine max. giorno 16 Gennaio 2009.**

---

**MADESIMO (SO)**  
**(Gare sociali e campionati arcoresi)**  
**Sabato 31 Gennaio 2009**

*In concomitanza con l'ultima giornata dei corsi sci, come consuetudine si svolgeranno all'Alpe Motta il 47° Campionato Sociale ed il 41° Campionato Arcorese, gare valide per le discipline di Discesa e Snowboard.*

I prezzi per questa gita sono:

**tariffa unica A/R €15,00;**

**partecipazione gara €3,00**

**Skipass scontati**

**Orario partenza: 6.45 (Posteggio bus FS)**

**Raccolta adesioni con decorrenza giorno 16 e termine max. giorno 27 Gennaio 2009.**

**Altre informazioni presso la sede ed al nostro nuovo sito internet:**

**[www.cea-arcore.com](http://www.cea-arcore.com)**



## **CORSI DI SCI: DISCESA, SNOWBOARD E FONDO**

**Ricordando Giuseppe Motta.**

**Iscrizioni dal 25/11/08 all' 2/01/09 (e comunque fino ad esaurimento posti disponibili)**

**PROGRAMMA  
10-17-24-31 GENNAIO 2009**

*NEWS: Anche quest'anno i corsi si svolgeranno nella **SKIAREA VALCHIAVENNA** località **MADESIMO (Alpe Motta)**, per la durata di n° **4 SABATI** consecutivi; ai corsi possono partecipare ragazzi/e ed adulti che intendono iniziare a sciare o migliorare le loro capacità.*

*Le lezioni saranno condotte, per le discipline di discesa e snow, dalla "Scuola Italiana Sci Madesimo", **certificata ISO:9001**, e per la disciplina di fondo da maestri **FISI**.*

*I minorenni devono essere accompagnati dal genitore o da chi ne svolge le veci.*

*Per gli allievi dei corsi e loro accompagnatori sono previsti skipass a prezzi promozionali ed una convenzione pasto con un locale ristoro .*

*Partenza pullman: ore 6,45 da Arcore presso il parcheggio della stazione FS*

*Rientro previsto ad Arcore ore 18,30 circa.*



**<http://www.madesimo.com>**

*La Ski Area Valchiavenna, situata a pochi chilometri dal confine svizzero e, a soli 140 Km. da Milano, è uno dei più importanti centri turistici della Valtellina. Il comprensorio con i suoi **60 km. di piste** per lo sci alpino e i 25 km per lo sci di fondo, comprende **Madesimo, Campodolcino, Motta, Montespluga** e la **Val di Lei**. Grazie alla particolare posizione geografica, garantisce un innevamento ottimale per tutta la stagione invernale. Per gli sciatori più esperti è possibile salire a quota 2884 metri, sul **pizzo Groppera** e cimentarsi sulla pista del **Canalone**, una delle più suggestive dell'arco alpino. Per i principianti esistono due campi scuola, mentre per gli appassionati di snowboard è predisposto, in zona **Aquarela**, uno snowpark.*

**N.B.: E' RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.**

Alle famiglie composte da almeno n° 4 persone viene riconosciuta n° 1 gratuità di viaggio A/R bus.

## **CORSO DI DISCESA**



La quota di partecipazione è di **€130,00** e comprende:

4 lezioni per un totale di 10 ore (escluso skipass); gara finale alla chiusura corsi; viaggi A/R in pullman; assicurazione; tessera di iscrizione al CEA, convenzione pasto.

## **CORSO DI SNOWBOARD**

**(min. n° 5, max n° 30 partecipanti)**



La quota di partecipazione è di **€145,00** e comprende:

4 lezioni per un totale di 10 ore (escluso skipass); gara finale alla chiusura corsi; viaggi A/R in pullman; assicurazione; tessera di iscrizione al CEA, convenzione pasto.

## **CORSO DI FONDO**

**(min. n° 5, max n° 20 partecipanti)**



La quota di partecipazione è di **€145,00** e comprende:

4 lezioni per un totale di 10 ore (escluso skipass); viaggi A/R in pullman; assicurazione; tessera di iscrizione al CEA, convenzione pasto.

## **GARE PER I FONDISTI CON IL "CRITERIUM"**

Il CEA ha aderito per il tredicesimo anno al

### **"CRITERIUM DELLA BRIANZA SCI DI FONDO".**

Il Criterium è un circuito dove società sciistiche, sportive e CAI organizzano delle gare di fondo senza esasperazioni, ma sempre con serietà.

Noi abbiamo partecipato gli scorsi anni e ci è piaciuto il clima di sportività e di amicizia che si respirava.

Alla fine delle gare verranno premiate le società e gli atleti che avranno ottenuto i migliori risultati.

Anche quest'anno le gare sono 3, più un fine settimana dedicato al fondo!

Invitiamo tutti i fondisti, dai più bravi ai principianti, a partecipare numerosi a queste gare.

Elenchiamo di seguito gli appuntamenti del Criterium, comunque in sede saranno disponibili i depliant illustrativi:

- 18/01/2009      VAL FORMAZZA
- 14-15/02/2009      PREGELATO (AO)
- 22/02/2009      COGNE (AO)
- 8/3/2009      PIANI DI BOBBIO (in concomitanza con la nostra gara sociale)

**N.B.: E' RICHIESTO CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.**





**FIERA DI PRIMIERO (TN)**  
**(Carnevale sulle nevi di San Martino di Castrozza)**  
**Da Venerdì 27 Febbraio a Domenica 1 Marzo 2009**

**Novità** e fiore all'occhiello per le gite invernali di quest'anno: **CARNEVALE SULLA NEVE!!!**

Sulle piste di San Martino di Castrozza e Passo Rolle, con possibilità sci in notturna per sabato sera lungo la pista illuminata "col verde". Il tracciato si snoda per circa 2,5 km in **un suggestivo bosco di abeti e larici**, poco sotto le rocce delle Pale ed arriva direttamente nel centro di San Martino. Il sistema di illuminazione è costituito da **40 palloni illuminanti "Sunglobe"** diam. 1,5 m che diffondono sulla pista una luce soffusa, con effetti molto suggestivi.

Soggiogneremo in un hotel 3 stelle dotato di ogni confort ed in particolare di un proprio "Centro Benessere".

Questa gita è proposta **promozionalmente** ad un'unica tariffa unificata (soci e nuovi soci) pari a **€ 135,00** (A/R + 2 soggiorni in mezza pensione compreso utilizzo Centro Benessere).

**Skipass scontati**

**Raccolta adesioni con decorrenza giorno 9 Gennaio e termine max. giorno 6 Febbraio 2009.**

---

**UN FLASH SULLE ALTRE PROPOSTE:**

**VIA LATTEA (TO)**  
**Domenica 8 Febbraio 2009**

**Raccolta adesioni con decorrenza giorno 27 Gennaio e termine max. giorno 6 Febbraio 2009.**



**CORVATSCH (Svizzera)**  
**Venerdì 20 Febbraio 2009**

**Raccolta adesioni con decorrenza giorno 3 e termine max. giorno 17 Febbraio 2009.**

**BORMIO (SO)**  
**Sabato 14 e Domenica 15 Marzo 2009**



**Raccolta adesioni con decorrenza giorno 30 Gennaio e termine max. giorno 27 Febbraio 2009.**

**DIAVOLEZZA (Svizzera)**  
**Sabato 28 Marzo 2009**

**Raccolta adesioni con decorrenza giorno 6 e termine max. giorno 24 marzo 2009.**

---

**Altre informazioni presso la sede ed al nostro nuovo sito internet:**

**[www.cea-arcore.com](http://www.cea-arcore.com)**



## L'OPINIONE DI...

### CONTINUA DA PAGINA 1

Bergamo per constatare di persona eventuali novità di spicco legate all'ambiente montano e di nostro interesse.

Non solo, ma non accontentandosi ed oltremodo ingolositi, si sono successivamente precipitati anche in quel di Modena a **"Skipass 2008"**: il salone del turismo e degli sports invernali per eccellenza. Esagerando hanno anche partecipato, attivamente e proficuamente, dobbiamo ammettere con piacere, allo **"Skiworkshop"**, appuntamento di prestigio frequentato ogni anno da ben oltre **100 Sellers italiani ed esteri** e **Buyers italiani!** Or che son ritornati i nostri inviati hanno un bel da fare: sommersi da una miriade di allettanti offerte promozionali devono estrapolare quelle più interessanti e calzanti per la successiva stagione C.E.A. 2009 - 2010. A breve nel nostro sito web un sintetico ma significativo report di questa avventura e ..... magari con qualche "chicca"!

Ora passiamo alle prossime novità che abbiamo preparato per voi; tenetevi forti.

Innanzitutto la prima uscita stagionale, il 13 dicembre, sarà una gita per tutti i gusti e le età: sciatori e non! Si va a Trento, tra mercatini Natalizi passando (per chi scia) per le skiaree di Monte Bondone o Folgaria (dove lo deciderà la neve). Poi, e qui viene il "pezzo forte", trascorreremo finalmente il Carnevale sulle nevi: quelle di San Martino di Castrozza e precisamente pernosteremo a Fiera di Primiero in un hotel con tanto di centro benessere, con possibilità altresì di praticare lo sci nella magica atmosfera notturna. Anche questa è una gita per tutti!

E che dire poi del we di metà marzo, quando surferemo sulle piste di Bormio passando dalle sue storiche terme a rigenerarci?

Come anticipazioni ..... mica male, vero? Ma non finiscono qui! All'interno del giornalino ulteriori dettagli, ma soprattutto a breve sul nostro sito troverete l'intero programma 2008 - 2009.

VI ASPETTIAMO!

**Enzo**

## COMUNICAZIONI VARIE

### **RINNOVO TESSERA C.A.I.**

Il rinnovo della tessera del Club Alpino Italiano per l'anno 2009 inizierà dopo il 09/01/09.

Coloro che dovranno rinnovarla sono pregati di portare con sé la tessera per poter effettuare l'aggiornamento dell'archivio e di non prorogare il rinnovo oltre il 31/3/2009.

Dopo tale data non si assicura il rinnovo in tempi brevi.

### **PRESCIISTICA**

Continua la ginnastica presciistica tutti i **martedì e giovedì** dalle ore **19,20** alle ore **20,20** presso la palestra delle scuole elementari di Via Edison, fino al 12/03/09.

Tale attività è vivamente consigliata a tutti gli sciatori, compreso coloro che vorranno partecipare ai corsi.

### **CORO CEA**

Continuano le prove del mitico coro CEA.

Tutti i lunedì alle ore 21 ci troviamo con il maestro **Gianni Oggioni**, a far vibrare all'unisono le nostre corde vocali. Cerchiamo sempre nuovi elementi per incrementare il gruppo.

Chiunque voglia provare l'emozione di cantare insieme sarà il benvenuto.

**CORAGGIOOO!!!!**

### **"Il Natale dello Sport"**

Il giorno **14 Dicembre**, con inizio alle ore 10,30, si svolgerà ad Arcore una manifestazione denominata appunto:

**Il Natale dello Sport.**

Si presenteranno alla cittadinanza le realtà sportive del nostro territorio e ogni associazione sportiva, presso le diverse palestre del paese, illustrerà con delle brevi esibizioni, la propria attività al pubblico arcorese.

Anche il CEA sarà presente a questo appuntamento organizzato dal Comune di Arcore - Assessorato allo Sport, con attività alla **"palestra di arrampicata"** presso la scuola media di via Monginevro; sarà allestito inoltre uno stand informativo sulle nostre proposte in calendario.

**Vi aspettiamo numerosi!!!!**



**La sede è aperta Il Martedì e il Venerdì dalle ore 21 alle 22,30.**

**Tel.: 039-6012956—Cell.: 347-9471002—**

CHI DESIDERA VISIONARE IL GIORNALINO O LE VARIE INIZIATIVE DEL CEA VIA E-MAIL CI PUO' SEGNALARE IL PROPRIO INDIRIZZO, ANCHE ATTRAVERSO IL NS. SITO INTERNET.

CHI DESIDERA POTRA' INVIARE VIA E-MAIL ARTICOLI, PENSIERI, POESIE O ALTRO, INERENTE ALLE NOSTRE ATTIVITA'.

LA REDAZIONE ANALIZZERA' I TESTI PER EVENTUALE PUBBLICAZIONE SU "LO ZAINO".  
RINGRAZIAMO ANTICIPATAMENTE PER LA COLLABORAZIONE.

Visita il nostro nuovo sito internet:

[www.cea-arcore.com](http://www.cea-arcore.com) - email: [cea-arcore@libero.it](mailto:cea-arcore@libero.it)

**NEW!**

PASTICCERIA

PRODUZIONE PROPRIA

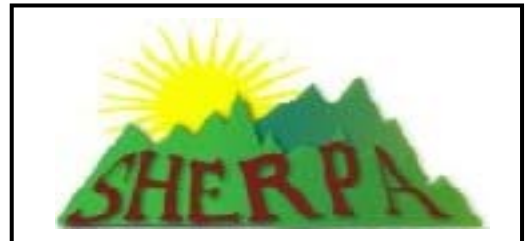
Prodotti artigianali

**Profumo  
Dolce**

TUTTO PER IL VOSTRO RINFRESCO

Torte da cerimonia e personalizzate  
Pasticceria mignon - Salatini - Torte salate - Pizze e focacce  
Tartine e brioches salate - Panettone gastronomico

Via Roma 12. 20043 Arcore (Mi) - Tel. 039 6882371 - CHIUSO IL LUNEDÌ



**SUPER MACELLERIA  
RATTI**

**QUALITA' +  
PREZZO =  
RISPARMIO**

**ARCORE**  
Via Natale Beretta, 75  
Tel. 039/6012184

**OGGIONO**  
Via Giovanni XXIII, 37  
Tel. 0341/576133

**Ottica Migliorini**