



ANNO 47—NUMERO 180—NOVEMBRE 2009

Lo Zaino

INFORMATORE DEL CLUB ESCURSIONISTI ARCORESI
SOTTOSEZIONE DI ARCORE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

ANNO FONDAZIONE 1962

Sede sociale: ARCORE – Via IV Novembre, 9 tel 039/6012956

www.cea-arcore.com email: cea-arcore@libero.it cell 347/9471002



REDAZIONE: ORNELLA— MARIO— GIANCARLO

NOTIZIE DI RILIEVO:

- ◆ NUOVO CONSIGLIO pag. 2
- ◆ QUOTE ASSOCIATIVE pag. 2
- ◆ LE PRIME GITE STAGIONALI pag. 3
- ◆ CORSO DI SCI-SNOWBOARD-FONDO pag. 4-5
- ◆ CRITERIUM - GARE PER FONDISTI pag. 5



L'OPINIONE

DI

....

Carissimi amici, con questo numero dello Zaino presentiamo il programma della nuova stagione CEA, sia invernale che estiva. Per quanto riguarda la parte invernale, abbiamo cercato di portare delle novità sulla struttura delle gite, cercando di continuare quello che abbiamo iniziato già da qualche anno. Considerando il fatto che i nostri soci, vista l'affluenza, preferiscono gite di più giorni e sciate abbinate a cene o a qualcosa di suggestivo e particolare, saranno spero accontentati dalle nostre proposte e dalla fiaccolata!

Rimangono inalterati i corsi di sci a Madesimo, per dare

una continuità ad una formula consolidata e di successo. Come novità invernale abbiamo introdotto una ciaspolata in Valmalenco, alla portata di tutti per cercare di introdurre una disciplina che sta riscuotendo sempre più adepti.

Per le gite estive continueremo come gli altri anni, proponendo all'inizio itinerari adatti a tutti, per arrivare allenati a quelli più impegnativi e finire a fine settembre con la nostra festa alla Madonna in Val Taleggio.

Novità assoluta di quest'anno sono le escursioni in mountain bike, con le quali speriamo di aggiungere nuovi soci ad aumentare la già numerosa famiglia CEA.

Altra novità che ci augu-

riamo possa avere una risposta positiva è l'alpinismo giovanile, che Organizzeremo con il CAI di Vimercate. Nonostante un Consiglio con un numero così ridotto di persone, abbiamo voluto mantenere un programma ricco, come gli altri anni, incrementandolo con due nuove attività, che auspico abbiano successo. Per questo chiedo a tutti i soci di seguirci attivamente, di partecipare alle nostre gite, di dare una mano in caso di necessità e soprat-

tutto di venirci a trovare in sede, non solo per le iscrizioni, ma anche per scambiare quattro chiacchiere, per fare proposte, per criticare e...per farci migliorare sempre. Un ultimo appello per il coro CEA, che sta cercando sempre nuove voci per continuare un percorso iniziato dieci anni fa e che ha veramente bisogno di incrementare il numero dei cantori, che ultimamente sta purtroppo diminuendo.

Arrivederci a tutti!!!!!!!

Giancarlo

ALTRE NOTIZIE

ALTRE GITE E

COMUNICAZIONI VARIE

PAG. 6

GLI AMICI DEL CEA SCRIVONO

PAG. 7

LO SPONSOR CONSIGLIA ...

PAG. 8



Venerdì 9/10/09, si è tenuta la consueta assemblea generale dei soci.

Belle e suggestive le foto proiettate, inerenti le attività effettuate, graditissimi i premi della tombola ed il rinfresco.

Scopo primario della serata è stata la votazione per il rinnovo del Consiglio, che rimarrà in carica per un biennio.

Ecco i componenti e le relative cariche:

Presidente

Vice presidente

Presidente Onorario

Segretario

Cassiere

Responsabili iscrizioni CEA ed Assicurazioni

Responsabili CAI

Coordinatori gite invernali

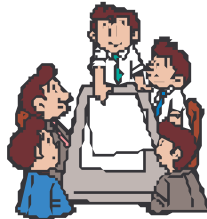
Coordinatori gite estive

Redazione e divulgazione de "Lo Zaino"

Consigliere

Membro esterno al Consiglio:

Revisore dei conti



Ferrario Giancarlo

Teruzzi Paola

Vitali Gianpietro

Teruzzi Matteo

Ciserani Alberto

Teruzzi R.— Teruzzi P.— Perego O.

Beretta E. - Villa F.

Teruzzi M.— Ferrario D.

Villa F.—Cantisano F.

Perego O.— Galdini R.—Teruzzi P.

Galliani V.

Beretta Mario

Nella prima riunione del nuovo Consiglio é stato stilato il calendario che alleghiamo e sono state approvate le quote sociali come segue:

	<u>RINNOVI</u>	<u>NUOVI SOCI</u>
C.E.A.	€ 8,00	€ 10,00
C.E.A. familiari	€ 4,00	€ 6,00
ASSICURAZIONE SCI + C.E.A.	€ 22,00	€ 24,00
ASSICURAZIONE SCI + C.E.A. (Familiari)	€ 18,00	€ 20,00
C.A.I. + C.E.A.	€ 37,00	€ 41,00
C.A.I. familiari + C.E.A.	€ 19,00	€ 23,00
C.A.I. giovani + C.E.A.	€ 13,00	€ 17,00



PRIMI APPUNTAMENTI

ATTENZIONE!

Dal 29 Novembre sino a max. 29 Dicembre 2010:

- **raccolta adesioni CORSI SCI (vedi dettagli principali alle pagine seguenti)**
- **raccolta prenotazioni (disponibilità limitata!) per il Carnevale sulle nevi**

TRENTO & FOLGARIA (TN) (Mercatino Natalizio & Sci) **Sabato 19 Dicembre 2009**

Per l'inizio della prossima stagione invernale, anche quest'anno, vogliamo proporre la gita "PERTUTTI", sciatori e non! Si va in Trentino e ciascun partecipante può scegliere se trascorrere la giornata tra le caratteristiche bancarelle del suggestivo Mercatino Natalizio di Trento oppure sulla neve dedicandosi agli sports invernali. Il nostro pullman all'andata farà una prima tappa alla stazione sciistica di Folgaria per poi proseguire verso Trento città, così come al ritorno preleverà per ultimi gli sciatori, dopo aver caricato i gitanti dal mercatino, per poi dirigersi verso Arcore.

I prezzi per questa gita sono:

soci € 17,50

non soci € 19,50

Skipass scontati

Orario partenza: 6.30 (Posteggio bus FS)

Raccolta adesioni con decorrenza giorno 2 e termine max. giorno 9 Dicembre 2009.

MADESIMO (SO) (Gare sociali e campionati arcoresi) **Sabato 30 Gennaio 2010**

In concomitanza con l'ultima giornata dei corsi sci, come consuetudine si svolgeranno all'Alpe Motta il 48° Campionato Sociale ed il 42° Campionato Arcorese, gare valide per le discipline di Discesa e Snowboard.

I prezzi per questa gita sono:

tariffa bus € 15,00;

partecipazione gara € 3,00

Skipass scontati

Orario partenza: 6.45 (Posteggio bus FS)

Raccolta adesioni con decorrenza giorno 15 e termine max. giorno 26 Gennaio 2010.

CORVATSCH (Svizzera) + cena al "CROTTO" **Sabato 6 Febbraio 2010**

Come seconda gita sciistica proponiamo Corvatsch, l'incantevole località sciistica dell'Engadina. Al termine della giornata sulla neve, andremo a cenare in un tipico "Crotto" della Val Bregaglia, in territorio italiano e precisamente al Fuin di Borgonovo di Piuro.

I prezzi per questa gita (bus + cena) sono:

soci € 35,00

non soci € 37,00

Skipass scontati

Orario partenza: 6.45 (Posteggio bus FS)

Raccolta adesioni con decorrenza giorno 22 Gennaio e termine max. giorno 12 Febbraio 2010

Altre informazioni presso la sede ed al nostro sito internet:

www.cea-arcore.com



CORSI DI SCI: DISCESA, SNOWBOARD E FONDO

Ricordando Giuseppe Motta.

Iscrizioni dal 27/11/09 all' 29/12/10 (e comunque fino ad esaurimento posti disponibili)

**PROGRAMMA
9-16-23-30 GENNAIO 2010**

*NEWS: Anche quest'anno i corsi si svolgeranno nella **SKIAREA VALCHIAVENNA** località **MADESIMO (Alpe Motta)**, per la durata di n° **4 SABATI** consecutivi; ai corsi possono partecipare ragazzi/e ed adulti che intendono iniziare a sciare o migliorare le loro capacità.*

*Le lezioni saranno condotte, per le discipline di discesa e snow, dalla "Scuola Italiana Sci Madesimo", **certificata ISO:9001**, e per la disciplina di fondo da maestri **FISI**.*

I minorenni devono essere accompagnati dal genitore o da chi ne svolge le veci.

Per gli allievi dei corsi e loro accompagnatori sono previsti skipass a prezzi promozionali ed una convenzione pasto con un locale ristoro .

Partenza pullman: ore 6,45 da Arcore presso il parcheggio della stazione FS

Rientro previsto ad Arcore ore 18,30 circa.



<http://www.madesimo.com>

*La Ski Area Valchiavenna, situata a pochi chilometri dal confine svizzero e, a soli 140 Km. da Milano, è uno dei più importanti centri turistici della Valtellina. Il comprensorio con i suoi **60 km. di piste** per lo sci alpino e i 25 km per lo sci di fondo, comprende **Madesimo, Campodolcino, Motta, Montespluga** e la **Val di Lei**. Grazie alla particolare posizione geografica, garantisce un innevamento ottimale per tutta la stagione invernale. Per gli sciatori più esperti è possibile salire a quota 2884 metri, sul **pizzo Groppera** e cimentarsi sulla pista del **Canalone**, una delle più suggestive dell'arco alpino. Per i principianti esistono due campi scuola, mentre per gli appassionati di snowboard è predisposto, in zona **Aquarela**, uno snowpark.*

N.B.: E' RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.

Alle famiglie composte da almeno n° 4 persone viene riconosciuta n° 1 gratuità di viaggio A/R bus.



CORSO DI DISCESA

La quota di partecipazione è di € 135,00 e comprende:

4 lezioni per un totale di 10 ore (escluso skipass); gara finale alla chiusura corsi; viaggi A/R in pullman; assicurazione; tessera di iscrizione al CEA, convenzione pasto.



CORSO DI SNOWBOARD

(min. n° 6, max n° 30 partecipanti)

La quota di partecipazione è di € 150,00 e comprende:

4 lezioni per un totale di 10 ore (escluso skipass); gara finale alla chiusura corsi; viaggi A/R in pullman; assicurazione; tessera di iscrizione al CEA, convenzione pasto.



CORSO DI FONDO

(min. n° 6, max n° 20 partecipanti)

La quota di partecipazione è di € 150,00 e comprende:

4 lezioni per un totale di 10 ore (escluso skipass); viaggi A/R in pullman; assicurazione; tessera di iscrizione al CEA, convenzione pasto. Le classi, in funzione dell'entità dei partecipanti, possono comportare lo svolgimento delle lezioni eventualmente su doppio turno.



GARE PER I FONDISTI CON IL "CRITERIUM"

Il CEA ha aderito per il quattordicesimo anno al

"CRITERIUM DELLA BRIANZA SCI DI FONDO".

Il Criterium è un circuito dove società sciistiche, sportive e CAI organizzano delle gare di fondo senza esasperazioni, ma sempre con serietà.

Noi abbiamo partecipato gli scorsi anni e ci è piaciuto il clima di sportività e di amicizia che si respirava.

Alla fine delle gare verranno premiate le società e gli atleti che avranno ottenuto i migliori risultati.

Quest'anno le gare sono tre!

Invitiamo tutti i fondisti, dai più bravi ai principianti, a partecipare numerosi a queste gare.

Elenchiamo di seguito gli appuntamenti del Criterium, comunque in sede saranno disponibili i depliant illustrativi:

- 17/01/2010 VAL VIGEZZO
- 21/02/2010 VAL FORMAZZA
- 28/02/2010 PIANI DI BOBBIO (in concomitanza con la nostra gara sociale, in memoria di Paolo Ferrari)

N.B.: E' RICHIESTO CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.



ALTRE PROPOSTE:

CARNEVALE SULLE NEVI DI MADONNA DI CAMPIGLIO (TN)

Da Giovedì pomeriggio 18 a Domenica 21 Febbraio 2010

Anche quest'anno per le gite invernali c'è la proposta del **CARNEVALE NON SU UNA NEVE QUALUNQUE....**

MA SU QUELLA DELLE DOLOMITI DEL BRENTA!!!

Sulle piste di Madonna di Campiglio, Folgarida, Marilleva e di Pinzolo.

Sogghiorneremo in un hotel 3 stelle dotato di ogni confort ed ubicato nel comune di Caderzone, **BANDIERA ARANCIONE** del Touring Club Italiano!

Ed il sabato sera **TUTTI** in discoteca dell'hotel a festeggiare il Carnevale!

Questa gita è proposta ad i nostri soci ad una tariffa pari a € 190,00 (A/R + 3 soggiorni in mezza pensione)

Skipass scontati

Raccolta adesioni con decorrenza giorno 4 e termine max. giorno 29 Dicembre 2010, comunque sino ad esaurimento posti (DISPONIBILITA' LIMITATA!)

Altre informazioni presso la sede ed al nostro sito internet:

www.cea-arcore.com

COMUNICAZIONI VARIE

RINNOVO TESSERA C.A.I.

Il rinnovo della tessera del Club Alpino Italiano per l'anno 2010 inizierà dopo il 09/01/10.

Coloro che dovranno rinnovarla sono pregati di portare con sé la tessera per poter effettuare l'aggiornamento dell'archivio e di non prorogare il rinnovo oltre il 31/3/2010.

Dopo tale data non si assicura il rinnovo in tempi brevi.

PRESCIISTICA

Continua la ginnastica presciistica tutti i **martedì e giovedì** dalle ore **19,20** alle ore **20,20** presso la palestra delle scuole elementari di Via Edison, fino al 11/03/10.

Tale attività è vivamente consigliata a tutti gli sciatori, compreso coloro che vorranno partecipare ai corsi.

CORO CEA

Continuano le prove del mitico coro CEA.

Tutti i lunedì alle ore 21 ci troviamo con il maestro **Gianni Oggioni**, a far vibrare all'unisono le nostre corde vocali. Cerchiamo sempre nuovi elementi per incrementare il gruppo.

Chiunque voglia provare l'emozione di cantare insieme sarà il benvenuto.

CORAGGIOOO!!!!

"Il Natale dello Sport"

Anche quest'anno, il giorno **20 Dicembre** alle ore 16,00, presso il Palaunimec di Arcore, si svolgerà la manifestazione "Il Natale dello Sport".

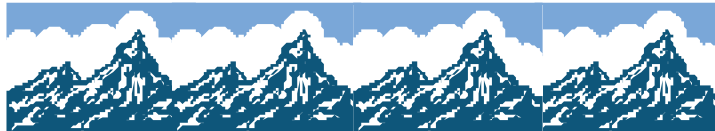
Si presenteranno alla cittadinanza le realtà sportive del nostro territorio; di ogni associazione sportiva sarà premiato un atleta o una squadra meritevole.

Anche il CEA sarà presente a questo appuntamento organizzato dal Comune di Arcore - Assessorato allo Sport.

Vi aspettiamo numerosi!!!!



Per Paolo



Penso che molti abbiano sentito delle numerose disgrazie avvenute in montagna questa estate, capitate a diversi tipi di persone, dai principianti ai più esperti.

In questa tragica serie di incidenti è stato coinvolto anche il Cea, durante la gita alpinistica alla Cima di Castello in Svizzera, sopra la diga dell'Albigna. Dopo essere arrivati in cima, durante la discesa, sul pendio di neve più ripido situato a 100 metri sotto la cima, Paolo scivola e dopo circa 80 metri finisce sulle rocce sottostanti picchiando la testa.

La situazione appare subito grave, Paolo non è cosciente e si lamenta. In due corrono a chiamare i soccorsi mentre altri prestano i primi aiuti.

Paolo viene fissato a delle corde per non farlo scivolare più giù, viene avvolto con "coperte isoterme" perché siamo a 3200 metri di altezza, con nuvole, vento e -4 gradi. Siamo consapevoli che con quel clima per l'elicottero è impossibile arrivare fin lì, ma speriamo in un miglioramento. Siamo in otto ad alternarci a prestare sostegno a Paolo e, dopo un'ora e mezza, si decide di far scendere 5 persone tra quelle che sentivano di più il freddo, accompagnate da un capo cordata.

Restiamo in 3 con la speranza che i soccorsi arrivino a breve, ma così non sarà. Nel frattempo cerchiamo di tenere più caldo possibile Paolo, sia scaldandolo con le mani, sia costruendo una specie di igloo che lo ripari dalle raffiche di vento freddo. Ci arriva un messaggio (l'unico che riusciamo a ricevere o mandare) che ci avvisa che i soccorritori sanno esattamente la nostra posizione. Un paio di volte sentiamo il rumore dell'elicottero e questo ci rincuora. Il freddo si sente e penso a Paolo e a come si possa sentire lui in quel momento. Cerchiamo di fargli forza chiamandolo per nome e massaggiando con le mani le sue braccia, ma nello stesso tempo sentiamo un senso di impotenza; l'impossibilità a fare qualche cosa di più per lui è frustrante. Le ore passano, ogni tanto ci muoviamo anche noi per scaldarci, il freddo è sempre più intenso. Paolo è scivolato verso le 11,30 ed i soccorsi arrivano a piedi verso le 16. Noi siamo lì da 4 ore e mezza e i soccorritori ci dicono di scendere subito. Dopo circa mezz'ora dalla nostra discesa, vediamo l'elicottero che sorvola la zona e sapremo poi che le nuvole si sono aperte per 10 minuti lasciando il tempo a loro di caricare Paolo. Molto provati dalla fatica, ma soprattutto dall'esperienza appena passata, arriviamo al rifugio alle 19. Ci rincuora l'umanità e la comprensione dei rifugisti, che dobbiamo lodare e ringraziare. Così come dobbiamo ringraziare l'addetto alla funivia che è ritornato apposta per permetterci di scendere.

Per la dura cronaca Paolo è stato portato all'ospedale di Lugano, dove è stato curato molto bene. Non ha mai ripreso coscienza e dopo 9 giorni è morto.

Su quello che è accaduto a Paolo abbiamo fatto molte considerazioni, dal fatto che Paolo non era legato, che una svista, un'imprudenza gli è costata cara, di numerose coincidenze ed altre cose successe in quella giornata, ma io penso e ne sono sempre più convinto, che ognuno di noi vada incontro al proprio destino e, come si dice nella canzone Samarcanda, non gli si può sfuggire.

Erano circa quattro anni che conoscevo Paolo. Omai frequentavamo insieme la montagna sia d'inverno che d'estate. E' approdato in Cea con Francesca, la sua compagna, perché volevano fare sci di fondo. Arrivavano in sede dopo le 22 e sempre con un sorriso. Era facile dialogare con loro perché avevano molti interessi e praticavano diversi sport. Ultimamente la sua passione per la montagna era diventata sempre più forte. Con noi era salito su diverse montagne sopra i 3000 metri ed alcuni facili 4000, mentre con un altro suo amico era salito su montagne più impegnative ed altri 4000. Negli ultimi periodi eravamo stati in Val Biandino, andando dapprima al rifugio Santa Rita trovando due metri di neve e poi al Pizzo dei 3 Signori sempre con molta neve. Ci univa la voglia di vivere la montagna in tutta la sua pienezza, godendo della bellezza che ci circondava, senza gare atletiche, in tranquillità anche se il percorso era lungo, tenendo il passo di chi andava più piano, in compagnia e in allegria, alternando momenti di chiacchiere, come è normale quando si è in gruppo, a momenti di silenzio. Al ritorno appena saliti in macchina la prima cosa che faceva era di sintonizzare la radio per sapere il risultato del suo Genoa.

Nello sci di fondo, sia lui che Francesca erano migliorati molto. Paolo partecipava alle gare di fondo del "Criterium" mentre Francesca ci faceva da supporto tecnico e morale. Erano molto autonomi nello sci ed approfittavano di ogni giornata libera per recarsi sulle piste. Paolo era anche istruttore di sub ed era impegnato come volontario nella Croce Rossa. Aveva molti amici e in tanti sono venuti a trovarlo durante la sua degenza all'ospedale di Lugano.

Mi piace ricordare Paolo con quell'allegria che gli era abituale, sempre pronto a scherzare e a ridere. Mi piace ricordarlo allegro e contento sull'auto, di ritorno dalle gite, con quel suo mitico cd di "disco", che lui conosceva secondo per secondo, che ci faceva muovere sul sedile e che, come in un quiz, ci spronava ad indovinare il nome dei cantanti.

Questa disgrazia ha lasciato in me ed in altri una ferita profonda che solo il tempo, piano piano, potrà curare. Il ripensare a quei momenti e a Paolo mi addolora molto ancora. Mi sento vicino a Francesca, che ha sofferto e soffre molto. Per il momento non riesco a ritrovare quella serenità che avevo prima, perché il ricordo di Paolo, come ho detto, è ancora molto presente dentro di me, ma vorrei che questo fatto grave che ci è successo ci facesse ritrovare più uniti e più amici di prima.

Mario



La sede è aperta Il Martedì e il Venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Tel.: 039-6012956—Cell.: 347-9471002—

CHI DESIDERA VISIONARE IL GIORNALINO O LE VARIE INIZIATIVE DEL CEA VIA E-MAIL CI PUO' SEGNALARE IL PROPRIO INDIRIZZO, ANCHE ATTRAVERSO IL NS. SITO INTERNET.

CHI DESIDERA POTRA' INVIARE VIA E-MAIL ARTICOLI, PENSIERI, POESIE O ALTRO, INERENTE ALLE NOSTRE ATTIVITA'.

LA REDAZIONE ANALIZZERA' I TESTI PER EVENTUALE PUBBLICAZIONE SU "LO ZAINO".
RINGRAZIAMO ANTICIPATAMENTE PER LA COLLABORAZIONE.

Visita il nostro sito internet:

www.cea-arcore.com - email: cea-arcore@libero.it

NEW!

PASTICCERIA

PRODUZIONE PROPRIA

Prodotti artigianali

**Profumo
Dolce di**

TUTTO PER IL VOSTRO RINFRESCO

Torte da cerimonia e personalizzate
Pasticceria mignon - Salatini - Torte salate - Pizze e focacce
Tartine e brioches salate - Panettone gastronomico

Via Roma 12. 20043 Arcore (Mi) - Tel. 039 6882371 - CHIUSO IL LUNEDI



**SUPER MACELLERIA
RATTI**

**QUALITA' +
PREZZO =
RISPARMIO**

ARCORE
Via Natale Beretta, 75
Tel. 039/6012184

OGGIONO
Via Giovanni XXIII, 37
Tel. 0341/576133

Ottica Migliorini